

婚姻告急:老年人情感需求更强烈

国家二级心理咨询师汪群群从事婚姻咨询多年,她注意到,近年来,老年人的离婚咨询数量有增长趋势。都说“愿得一心人,白首不相离”。每次面对咨询离婚的银发夫妇,汪群群总在想,是什么让相守半生的他们,在耳顺之年甚至古稀之年想要分开?(摘编自《新闻晨报》)

故事一 “他和女同学相好了”

汪群群曾接待一闹离婚的老年夫妻,女方姓张,指责丈夫老吕疑似出轨。

“他自从参加了那场同学聚会,就和女同学相好了。”张女士拿出老吕高中老同学聚会的合影,指着紧挨老吕的女同学说,“你看看,多暧昧!”张女士说,老吕和这个女同学原本就互有好感,现在重逢又热络了起来。她拿出手机,给汪群群看老吕和女同学的聊天记录,“这些都是我查他手机拍到的”。

聊天记录只是一些问候和回忆,在汪群群看来没什么不妥,但张女士依然愤愤:“我天天都在家,他这些话怎么不和我说?难道不是移情别恋了?”



对此,老吕表示:“她性格强势,总嫌我没出息。所以,我也习惯了不和她多说。”而那些通过聚会恢复联系的老同学,都成了他压抑情绪的出口。

汪群群分析,张女士质疑老伴,是因为她渴望伴侣更加关注和亲近自己。老吕回避妻子,缘于长期面对居高临下的妻子产生的心理压力。经过沟通,张女士开始沉思,自己是不是忽视了老伴的情感需求和尊严。

故事二 “她眼里只有女儿、外孙”

“她现在眼里只有女儿、外孙,哪里还有我!”年过六旬的老杜走进离婚咨询室,“控诉”爱人孙女士对自己的忽视。

老杜原本期待退休后能和爱人一起享受生活,没想到孙女士整天泡在女儿家。老杜抱怨:“我们的家,对她来说更像旅馆吧。”老杜自觉是个讲究生活情趣的人,退休后养花逗鸟,却不能和爱人分享这份快乐,满心遗憾。孙女士则很愤怒:“他看到我

每天忙得不可开交,一点都不来帮忙。要我说,他弄的那些东西,不但毫无用处,还浪费钱。”

面对二人的冲突,汪群群向孙女士指出:“女儿女婿都是成年人,您没有必要彻底放弃自己的生活,替他们去挑担子,更不要求老伴与您一样走这条路。”同时,她也劝导老杜:“孙女士全心全意为孩子付出,当然希望得到您作为配偶的认可和支

这两对老夫妇的矛盾,看起来截然不同,反映的却都是老年夫妻相互之间的情感需求。老年人对情感的需求比年轻人更强烈。他们不考虑钱和物质,更在乎伴侣是否爱自己。因此,老年夫妻仍需重视情感的传递。——汪群群

专家提醒



生日祝福

9月29日(农历八月初八)是范运华老太太九十九周岁大寿,女儿王坚利携全家共同祝愿老母亲身体健康,笑口常开,福如东海,寿比南山!



如此推理

妻子突然问我:“你说咱的小孙女长得像谁呀?”

我答:“这还用问?不像儿子就像儿媳妇。”

妻子反驳:“不对!小孙女长得像她奶奶我。”

“你脸可真大!”我嘲笑她。

“都说男孩子像妈,女孩子像爸,也就是说咱的小孙女像咱的儿子,咱的儿子像他的妈妈我了。如此推理,咱的小孙女不就像她的奶奶我了吗?难怪长得这么漂亮!”老伴得意地说道。(河南郑州 李朝云 61岁)

75岁双胞胎好得像一个人

陕西西安75岁的刘英平、刘英全是一对双胞胎,姐妹俩几乎没怎么分开过,人生相似度极高。如今到了晚年,老伴相继离世,她们又成了彼此最重要的伙伴。

这对“姐妹花”发型一样,服装一样,说话声音也一样,很难分清谁是姐姐谁是妹妹。她们出生在军人家庭,因为父母经常出差,两人从小就是最亲近的人。十四五岁时,两人一同下乡到同一个山村劳动,招工时又一起被招到电信局,变成了同事。工作之后,姐妹俩在亲朋好友的介绍下,相继找到了对象。1974年,两人同一天结婚,举行了一场“集

体婚礼”。

虽然各自成家,但两姐妹还是深度参与着彼此的生活。刘英平回忆说:“记得我女儿很小的时候,单位有急事,必须出差,没办法,我就把我妹叫过来帮我带娃。”刘英全说,姐姐也是自己的依靠,“前些年我老伴生病了,都是我姐帮着我照顾,我一个电话,她什么事情都放下,过来帮我”。

前几年,姐妹俩的老伴相继因病去世,她们相互扶持,度过了最伤心的日子。就这样,两姐妹相互扶持着走过了75年的岁月,已经习惯了彼此在身边。(摘编自《华商报》)



屋檐下

岳母的处世智慧

岳母70岁,几年前岳父去世后,她只能跟着我们在异地生活,但每隔几年都要回老家体检,免不了要寄住在侄子或外甥家。俗语云:“一代亲,二代表,三代了。”加上岳母身体又不好,失去了岳父这个家里的顶梁柱,下一代自然也不自觉轻慢她了。

但小学没毕业的岳母有自己的生存智慧。每次把她送回去,她都能在亲戚家住上一两个月。岳母的智慧总结起来是三个秘诀。其一是勤劳,做力所能及的事。表兄弟们工作忙,岳母就帮忙

做饭,用洗衣机洗衣服。这样,表弟表弟媳一回家有热饭热菜吃,何乐而不为呢?其二是舍得,该花钱时花点钱。逛街看到一些新鲜水果或菜,就顺手买一点回来。其三是懂得“禁口”,不掺和亲戚家的事。年轻人爱耍爱睡懒觉,她从不倚老卖老,教训他们。虽然岳母不懂得“和为贵”的古训,但她的所作所为都遵守了一个“和而不同”的原则。有了这三样法宝,岳母每次的返乡之旅都比较顺利,这与她的处世智慧是分不开的。(广东广州 郭新国)

快乐老人报

www.laoren.com 快乐伴一生



看年轻的老年报 可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻: 2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻: 编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻: 追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。