

玩转手机

# 微信预约挂号,提前规划就医行程

李先生有老年糖尿病,上周遵医嘱去复查,在窗口排完队一问,当天已经没号了。这个问题其实利用微信预约挂号就能解决。下面就以预约湖南省人民医院老年糖尿病门诊为例,给大家进行演示。(整理/本报记者刘霞)

## 第一步:关注医院服务号

①在微信首页点击放大镜图标;



②输入医院名称“湖南省人民医院”;



③在搜索结果里点击医院的官方账号,记得要选服务号;



④点击关注,进入服务号首页。

如果之前已经关注了服务号,重复①②③,在出现的页面中间选择“服务”,选择“我要挂号”。



## 第二步:预约挂号

①在账号首页下方点击“医院就诊”,点击“我要挂号”;



②选择“按院区挂号”,选择要挂号的院区(仅有一个院区的医院跳过此步);



③上下滑动科室目录,选择要挂号的科室,进入门诊挂号页面;



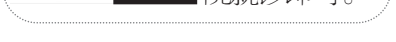
④此时一般能看到一周内的门诊号源,9月18日记者预约挂号时,湖南省人民医院老年糖尿病门诊最早的号源在9月23日上午;



⑤根据自己的时间安排,上下滑动,选择就医时间段,点击进入;



⑥选择就诊人,关联相关证件,点击“确认支付”,付款后即挂号成功,按照预约的时间前往医院就诊即可。



## ■ 趣闻百科

### 秦代刻石实证古代“昆仑”位置

9月15日,国家文物局召开新闻发布会,位于青海果洛州玛多县卓让村扎陵湖北岸的石刻,经审慎研究,认定为秦代石刻,定名为“尕日塘秦刻石”。中国社会科学院考古研究所研究员全涛认为,石刻内容及其所在地理位置,解决了国人千古争讼的关于“昆仑”的精确地望问题。

石刻保存较完整的文字信息为“皇帝/使五/大夫臣口/将方口/采乐口/隰翳以/卅七年三月/己卯車到/此翳口/前口可/口百五十/里”。大意为:秦始皇卅七年,皇帝派遣五大夫翳

率领方士,乘车前往昆仑山采摘长生不老药。他们于该年三月己卯日到达此地,再前行约一百五十里(到达此行的终点)。

昆仑的具体位置在哪里,是千百年来困扰学界的谜题。全涛认为,扎陵湖之南便是巴颜喀拉山脉,石刻中提及“采药”于“昆仑”等字眼,当指巴颜喀拉山脉及其周边区域。这与《山海经》《禹贡》等先秦文献关于昆仑山的最早记录“河出昆仑”“昆仑之丘……河水出焉”等重要地标特征非常契合。(摘编自新华社、《光明日报》)

## ■ 园艺课

### 多肉越养越小是怎么回事

不少花友发现,精心养护的多肉不仅没长大,反而越养越小,叶片干瘪、株型瘦弱。这多与养护细节不当有关。

**根系受损** 根系是多肉吸收水分和养分的关键,若盆土板结、排水不畅,会导致根系腐烂;换盆时不小心损伤主根,或盆土中虫害啃食根系,会影响吸收功能。根系无法正常工作,植株只能消耗自身养分,从而越变越小。

**光照不足** 多肉大多喜充足光照,长期放在阴暗处,会导致植株徒长,饱满的叶片因光合作用

弱而逐渐萎缩,变得细长、稀疏。

**浇水不当** 浇水过少,多肉叶片会因缺水而干瘪收缩,导致体型变小;浇水过多则易烂根,影响养分吸收,同样会使多肉萎缩。

**养分匮乏** 长期不施肥,植株无法获得足够营养来维持生长,只能保持甚至缩小体型。

发现多肉越养越小后,先检查根系,若有腐烂及时修剪、消毒后换盆;调整养护环境,保证充足光照,合理浇水;生长季每月施一次肥,一段时间后多肉会逐渐饱满。(摘编自《湛江晚报》)

快乐老人报

www.laoren.com 快乐伴一生

看了报纸要说话,不能浪费表情!



## 别怕坐冷板凳 有人给你递话筒

快乐老人报是个大舞台,大家一起玩一起嗨  
所有栏目您都可以参与,有些版面更是只发读者来稿  
有各种各样的俱乐部,还有大量免费活动和公益讲座  
每个人都能找到自己的圈子和朋友  
除了新闻热线,编辑记者的电话、邮箱也放在版头  
还有专门的QQ群、微信群,大事小事都能跟我们唠嗑  
心灵零距离。