

快乐老人报



国内统一连续出版物号:CN 43-0024 Happy Maturity 快乐伴一生 邮发代号:41-178 第1598期 零售价:1.80元

老年大学新热门:短剧班

“模特、主持都学过了,想玩点不一样的!”湖南长沙57岁的刘俊找到快乐老人大学芙蓉和苑校区分校长杜玉洁时,满眼期待。随着短视频热潮席卷而来,这位爱编哑剧的老学员牵头,带着11位伙伴主动要求开设短剧表演班。如今,这个藏着“戏精”长辈的班级已正式开课,成了快乐老人大学的“明星班”。

学员主动“点单”开新课

“以前是我们开什么班学员选什么课,现在反过来了。”快乐老人大学校长蔡侃直言,短剧表演班的诞生是学员“倒逼”的结果。

刘俊和伙伴们是快乐老人大学芙蓉和苑校区的文艺骨干,期末汇演的自编节目常成名场面。短视频、短剧火热,

勾起了他们更强的表演欲望。然而,他们自己在表演时总觉得“表情不到位”,便萌生了系统学习表演的想法。为了满足这12名学员的意愿,快乐老人大学决定新开短剧表演班。“找老师的过程像开盲盒。”校长蔡侃四处寻觅专业老师,甚至联系着同城的老年大学,都没结果,最后却发现本校诗朗诵老师陈诗军竟是科班出身的表演专业人才,还持有戏剧表演教师资格证。

陈诗军告诉记者:“以前我教朗诵、主持,只用到‘声台形表’一部分技能。现在短剧成新风尚,才让我的专业有了更广阔舞台。”在他看来,老年人学表演有天然优势,“人生阅历丰富,感受力比年轻人强,放下包袱就能把生活积累转化

为表演张力”。

短剧表演班受欢迎

快乐老人大学短剧表演班开课的消息刚传出,长沙一些社区的书记就主动找到蔡侃:“这个班太好了,能开到我们社区吗?”

老年人短剧表演班受欢迎,这并非偶然。眼下,老年人是短剧、短视频的重要受众。同时,由于银发经济崛起,老年人成了短剧、短视频里的“新宠”。蔡侃透露,常有医疗器械、文旅公司找她推荐老年学员出境。从业十年的资深短剧编剧沈女士直言:“现在短剧市场银发赛道是热门,老年人故事剧本需求量大,国家也鼓励讲好银发故事,老年演员需求大大提高,演技好的老年人很吃香。”

老年需求催生新市场

快乐老人大学短剧表演班的开设,是文化养老求新求变的一个缩影。通过公开报道可以看到,在很多城市的老年大学,AI运用全攻略、银发形象管理等特色新课,一上线即被“秒抢”,成为“爆款”。在快乐老人大学也一样,除了短剧表演班,AI也因学员点名要求编入了课程。

有评论认为,有钱有闲的新老年人群体,正在深刻重塑教育培训行业的格局。对此,多年负责快乐老人大学工作的蔡侃表示非常认同。“老年人不是打发时间,是真有需求!”她感慨,长辈们主动“点单”的热情里藏着对生活的热爱,老人大学将继续努力从供给侧提供新课程,助力长者“享老生活”。(本报记者武维利)



淘米水去农药残留不如清水

近日,上海市消保委联合农产品专家和上海市食品工业研究所做了一次“蔬菜清洗测试”,结果发现,当农药残留量较高时,淘米水去农残的效果反倒不如清水好。用清水浸泡5到30分钟,再冲洗半分钟,就能简单、高效去除农残。(摘编自《新民晚报》)

育儿补贴新规出台 每年一次性发放

国家卫生健康委、财政部9月18日印发《育儿补贴制度管理规范(试行)》。育儿补贴按年计算,每年一次性发放。对骗取、冒领补贴资金的,由县级卫生健康部门负责追回,并依法依规追究有关责任。(摘编自《华商报》)

适老化检察公益诉讼典型案例发布

9月17日,最高人民检察院与民政部、中国残疾人联合会联合发布一批无障碍和适老化检察公益诉讼典型案例。

2023年9月1日无障碍环境建设法施行以来,全国检察机关围绕无障碍设施建设、信息交流、社会服务等重点监督

领域,共办理无障碍环境建设领域公益诉讼案件6000余件。此次发布的典型案例包括山东省临沂市罗庄区检察院督促规范城市公园无障碍设施建设行政公益诉讼案等6件,涵盖了无障碍设施建设、无障碍信息交流和无障碍社会服务三个

方面,涉及交通出行、公共服务、应急救援等多种生活场景。

最高检公益诉讼检察厅负责人介绍,检察机关重点针对互联网应用程序、自助公共服务终端设备、便民热线等未实现无障碍功能的问题,通过公益诉讼推动相关主体

实施无障碍和适老化改造,提升数字化服务的包容性,让残疾人、老年人等特定群体在互联网时代获得应有的便利和保障。

扫描二维码,可查看此次发布的典型案例详细内容。(摘编自《北京青年报》、最高人民检察院网)



蒜蓉秋葵鸡蛋,蒸出好滋味



掌勺人 王继民,吉林通榆,59岁
菜品特色 脆嫩爽滑,蒜香浓郁
蒜蓉秋葵蒸鸡蛋鲜香爽口,营养丰富,大人小孩都爱吃。

秋葵洗净切去头尾,水烧开,加点盐和食用油,秋葵下锅焯水1分钟,捞出后快速过凉水,然后对半切开。在盘底铺上泡好的粉丝,整齐地摆上

秋葵,中间打入两个鸡蛋。起锅热油,爆香蒜末、红辣椒,放食盐、蚝油、生抽、白糖,调成蒜蓉酱,然后均匀地铺在秋葵上——有造型更好看。蒸锅上汽后,大火将食材蒸5—8分钟,出锅淋上一圈生抽,撒上葱花,浇热油激发出香味即可。

本栏目投稿邮箱
735476186@qq.com。

社长:王翀
总编辑:周钢
执行总编辑:何谷
本版主编:邹东锋
本版版式:孔丽 校对:尹华智

本报常年法律顾问
金州律师事务所 刘岳 冯观



发行服务热线:11185(邮局)
0731-88906498(报社)
广告热线:0731-88902498
新闻热线:0731-88905158