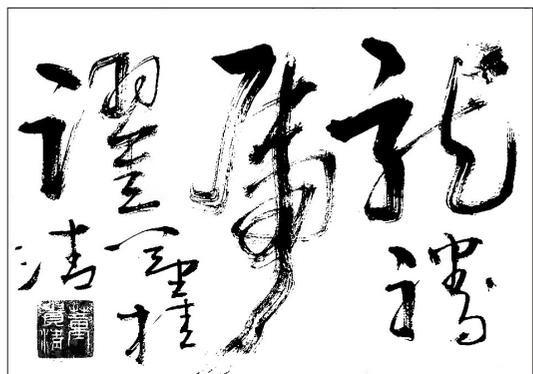
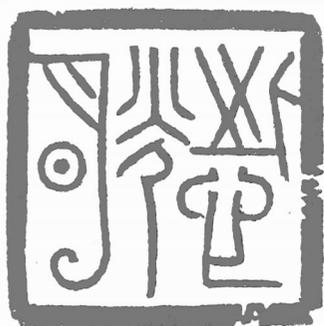


大半年



▲书法·龙腾虎跃
河北阳原 董桂清 59岁

本期栏题题写 任行宽
(湖南汨罗 75岁)



▲篆刻·此心光明
北京 朱志齐 67岁

教未明面景勝
胡還月萬一日
馬促漢紫時尋
度使時千新芳
陰龍關紅等泗
山城萬總開水
飛里是識濱
將長春得無
在沔秦東邊
不人時風光

▲书法·古诗二首
黑龙江齐齐哈尔 安丽君 60岁

▲书法·宋代寇准《夏日》
江苏连云港 周恒祥 59岁



▲篆刻·人生价值在于奉献
山东临沂 王平 63岁

夏日
離心者思遲深院無人
柳自垂日暮長廊閑燕
疏影寒微雨夢秋時
程子書

诗风雅韵

遥远的故乡

□山东宁阳 孙思华 62岁

少小离开寄异乡，
退休探视老街坊。
人询你是谁家客，
我却无言泪染裳。

伏日

□河北保定 刘军锋 56岁

最是多愁暑伏天，头蒸足烤热潮延。
蝉鸣叶底摇丝柳，鸟落池边唤睡莲。
车马早闲无力动，诗书半掩不思研。
祈来夜半清凉雨，块垒长舒好入眠。

人间词话

画堂春·诗词进社区

□江苏南京 刘津 71岁

诗潮浩浩涌江东，小区丽日晴空。
白衣花发诵声中，涨了春红。
撷取人间雅趣，心随今古情浓。
一词唱罢意无穷，醉了颜容。

散文小栈

会唱歌的亭子

□四川成都 杨力 61岁

家附近有座公园。公园的一隅，立着一个供人休闲的凉亭。不知何时起，每个晨光熹微的早晨都有歌声飞出，打乱了很多人的生物钟。

那个早晨，我的美梦再次被歌声惊醒，索性爬起来，移步去凉亭看个究竟。

凉亭里站着一对老人，自备了音响话筒，架子上摆着曲谱，唱歌的老者全神贯注，他的老妻在一旁唱着和声，两人都十分投入。

我本来带着一点“兴师问罪”的情绪，此时也沉静下来，一边听他们唱歌，一边在心里为那一首首耳熟能详的老歌打着节拍。

回到家，我问有些神经衰弱的妻子，天天被歌声所扰，就没有一点心浮气躁？妻子说，刚开始是有的，但现在已经成了享受。夏天睡眠少，他们六点开唱，正好提醒起床，早起的鸟儿有虫吃，早起的人儿该健身。冬天舍不得被窝，但他们那时也要日上三竿才开唱，一整个合拍。

妻子是用自己的适应来调适

心境，儿子的反应则和她完全不一样。

不久，异地上学的儿子归来。一大早，他睡眼蒙眬地爬起来，我问是不是被歌声打扰了。儿子说，没有啊，只是奇怪什么时候亭子也会唱歌了？

我很意外，因为儿子的表达很灵动，面前的公园仿佛一下就活了，变成了一个歌剧院，亭子是剧院的舞台，那对老者成了舞台上的主角。他们在上面抒发心意，表达快乐，充实晚年。

那天晚饭后，我拉妻子出去散步，不知不觉来到凉亭前。我一头钻进去，煞有介事地哼起老歌来，妻子乐得在一旁直拍手。

中国已经进入了老龄社会，每个人也终将迈入老年人的行列，如果能多一些这样会唱歌的亭子，大家的生活一定会更加丰富多彩。当然我也相信，那个时候的城市规划会更科学和完善，也许老人们能够拥有更多专属的天地，既陶冶情操，又不打扰到他人，舒畅地享受和谐社会的文明成果。

坚持看报的人，像绅士一样优雅

有人说：这年头，谁还看报，都玩手机去了这话其实很偏颇。快时代，更应倡导慢生活慢一些，灵魂才能跟上脚步
读书看报是慢阅读，细细品味，入脑入心
快乐老人报的200万读者，就是一群沉得住气的人
从容、优雅得像伦敦地铁上的绅士
向你们致敬！



快乐老人报