

# “一喷一吸”就能治疗肺纤维化?

## 肺纤维化的表现不典型

肺组织逐渐纤维化,就像肺部被一层水泥牢牢包裹,让肺纤维化患者每次呼吸都格外艰难。近日,清华大学基础医学院科研团队与解放军总医院第一医学中心科研团队联合海南医科大学第一附属医院呼吸与危重症科、重庆金凤实验室等的科研团队,研究开发了“外泌体雾化疗法”,为肺纤维化提供了新型治疗策略。相关论文刊登在《自然》子刊《信号转导和靶向治疗》上。

肺纤维化会带来哪些健康问题?目前主要治疗方式是什么?(摘编自《科技日报》《健康报》)

海南医科大学第一附属医院呼吸与危重症医学科主任黄华萍介绍,肺组织的纤维化过程可以简单理解为受损的肺组织自我异常修复留下“瘢痕”的过程。肺纤维化后,原本的结构被破坏,肺组织变得像丝瓜瓤或蜂窝,导致肺无法有效扩张和回缩,从而使患者出现呼吸困难。

航天中心医院重症医学科主任薛晓艳提到,肺纤维化主要分两大类。一类是特发性肺纤维化,其病因不明,预后较差;另一类是继发性肺纤维化,往往继发于风湿免疫性疾病、感染等。

肺纤维化早期症状隐匿,可能仅表现为轻微的疲劳或活动耐力降低;随着肺部弹性逐渐下降,换气功能受到影响,症状渐趋明显并

进行性加重,大部分患者表现为持续性干咳、活动后呼吸困难,严重时可

出现静息状态下呼吸困难。少数患者可能出现咯血、胸痛和喘鸣。肺纤维化还会导致低氧血症,长期如此会增加心脏负担,可能诱发或加重肺动脉高压、右心衰竭等心血管问题。

## 外泌体疗法实现精准治疗

“目前,吡非尼酮和尼达尼布是较为常见的用于治疗肺纤维化的药物。”薛晓艳说,但药物治疗无法逆转纤维化或提高生存率,长期服用成本昂贵,而且会产生一些副作用。肺移植是唯一可以根治肺纤维化的手段,但供体短缺和术后并发症大大限制了其应用。

因此,近年来研究人员尝试利用干细胞疗法、外泌体疗法、基因疗法等新兴手段对肺纤维化进行治疗。

清华大学基础医学院教授常智杰介绍,“外泌体雾化疗法”选择了人脐带间充质干细胞来源的外泌体。将该外泌体经过专门医疗装置雾化成细微颗粒让患者吸入,可使外泌体直接高效抵达肺部病灶区域。外泌体表面表达的

CXCR4受体可以识别并结合其配体,实现对肺纤维化病灶的靶向富集,从而增强治疗的精准性。雾化给药途径避免了静脉注射的全身副作用,同时解决了器官靶向的问题。相较于干细胞而言,外泌体在静息状态下比较稳定,致癌风险较低,不会引发过激免疫反应。且雾化对于大多数患者而言,操作简便。

目前外泌体雾化治疗的I期临床试验已完成。

## 发现纤维灶不必惊慌

很多人一旦发现胸部CT检查报告上有纤维灶三个字就开始害怕,看了网上的科普更加无所适从。其实,人关注自己的健康没有错,但一定要冷静分析。以“体检发现肺结节”为例,绝大多数肺部结节以良性为主。同样,CT报告上出现“纤维灶”也要分清楚,是局限性的还是弥漫性的?是否是纤维化性肺疾病?是特发性还是其他类型的?即使是特发性肺纤维化,只要肺功能不是很快下降,患者也是可以长期生存的。

## 温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

## 两幼童感染“食脑虫”

近日,一名5岁的女童和一名6岁的男童被曝感染“食脑虫”,引发担忧。

美国加州注册药剂师@寒江独钓僧分析,“食脑虫”即阿米巴虫,其造成的脑炎有两种,一种是肉芽性阿米巴脑炎,致病原为棘阿米巴虫和狒狒阿米巴,感染途径是经皮肤伤口、眼部或呼吸道传播;另一种为原发性阿米巴脑膜炎,致病原是福氏耐格里阿米巴,感染途径是经鼻腔吸入被污染水体(如温泉、湖泊)。两种脑炎都会对脑部产生影响,但感染概率极低,且近年来多药联合已有成功救回的病例,只是需早识别、早用药。(摘编自《扬子晚报》)

## 专家荐方

## 中药熏洗 治膝关节退行性变

膝关节退行性变是中老年人常见的疾病,多为肝肾亏虚、风寒湿邪痹着、气血运行不畅所致。

取防风、荆芥各12克,透骨草、桂枝、花椒、海桐皮、川牛膝各10克,伸筋草、红花各6克。诸药放入药罐中,加入适量清水,先用火煎沸,然后改为小火继续煎煮30分钟,滤取药液,倒入足盆中。趁着热气熏患膝,待温度合适时用药液洗浴患膝,每日2—3次,每次20—30分钟,每剂药方可连续使用2日。方中防风、荆芥、桂枝、海桐皮具有祛除风湿、散寒功效,作为主药,佐以伸筋草、透骨草、红花等活血化瘀、舒经通络止痛之药,可起到祛除寒湿痹阻、通经活络止痛的作用。(四川省彭州市中医医院主治医师 胡航)



## 这个习惯正『吹垮』面部神经

面瘫,又称为面神经炎,是面神经受损引起的面部肌肉瘫痪,以面部表情肌群运动功能障碍为主要特征。夏季是面瘫高发季节,医院针灸科仅6月份就接诊了40多名面瘫患者,就诊量较平常提升一倍。

面瘫临床多表现为患侧面部额纹变浅或消失,不能皱眉,眼裂增大,眼睛闭合不全,鼻唇沟变浅,哭笑时口角歪向健侧,喝水、刷牙时漏水,鼓腮吹气漏气等症状。

面瘫任何年龄均会发病,以老年人居多。部分年轻人由于不良生活作息,也可能出现面瘫。尤其要注意的是,不要直接对着空调吹。大热天里,毛孔敞开,要是对着冷风吹,就等于给“风邪”大开方便之门。

面瘫早期干预至关重要,在发病后的72小时内,若病情适宜,可使用糖皮质激素减轻面神经的炎症和水肿。同时,配合抗病毒药物、神经营养药物等进行治疗。面瘫的急性水肿期是7天左右,过了急性水肿期,医生会选取不同的穴位及针刺方法。此外,艾灸、电针、穴位注射、拔罐、中药内服外敷等综合疗法,也能帮助面神经恢复。

患者在家也能做些护理辅助康复。比如,每天用40℃的温热毛巾敷在患侧面部2—3分钟,再搓热双手轻轻按摩。可对着镜子进行抬眉训练来恢复额肌,通过鼓腮练习防漏气,通过努嘴动作来强化口周等。(杭州市萧山区中医院针灸科副主任医师 方樱琳)

## 萌娃一跳差点要了外公的命



生活中一次平常不过的祖孙嬉戏,看似无害的“爱的跳跃”,竟在十天后果些酿成“大祸”。58岁的张先生近日因为4岁外孙在他肚子上兴奋跳跃的那一脚,直接导致他肾上腺动脉破裂,肾周出现活动性大出血,引发生命危机。

**专家解读** 张先生的遭遇并非个例,迟发性内脏出血,是一种容易被忽视的严重威胁健康的病症。腹部脏器(如肾、脾、肝)受外力撞击,即便当时感觉不严重,也可能导致内部或周围小血管损伤。初期出血少、症状轻甚至无明显不适,但受损血管壁可能渐趋脆弱,或在血压波动、活动增加等诱因下破裂,导致大量出血。此过程可能在伤后数小时、数天甚至更久后发生,极具隐蔽性。

迟发性出血的症状包括单侧持续或进行性加重的腹部或腰部疼痛;疼痛可能向背部、腹股沟放射;不明原因的腹胀、恶心、呕吐;头晕、乏力、心慌、面色苍白,甚至晕厥。

肾脏等器官容易受伤,是因为肾脏、脾脏等器官血供丰富,质地相对脆弱,被称为腹部的“软肋”。受伤后,要警惕“无症状”假象。腹部或腰部受到撞击,即便当时疼得轻或很快不疼了,也需观察至少72小时。撞击后,不管隔了多久,出现持续或加重的疼痛、腹胀、头晕乏力等症状,必须立刻就医。(长沙市中心医院外周血管介入科主任医师 赵扬程)