

86岁老人 征集勇士登珠峰

我今年86岁,是一名旅游爱好者,年轻时就游遍了祖国的五湖四海、大好河山,在高海拔的唐古拉山干过临时工,那时也多次跟车去拉萨参观布达拉宫。我虽然年过八旬,但我们寿光全市像我这么年长的还能骑行摩托车的就我一个!2021年,我萌生了老来重游西藏的念头,目标是经过每年的登高锻炼,要登上世界高峰——珠穆朗玛峰的大本营!

2021年,我就开始面向社会招募友人一同去西藏,但全国无一人报名参加,我还是独自一人去了西藏。此后,年年都有几人同我前去。我每年分次去了那木错、玛旁雍错、羊卓雍错等超4000米的高海拔景点,内地游我也多次游过云、贵、川等地区海拔超4000米的游览景点,多次

的登高锻炼使我适应了高海拔地区缺氧的环境。

去年8月,我带领湖南、山东5位年轻人,6人一起顺利登上了珠穆朗玛峰的游览大本营(海拔5200米)。珠峰地处喜马拉雅的深山中,峰立中国、尼泊尔的国界线上,须办好出境通行证,经十几个公安岗哨的详细检查,最终才能抵达珠峰山脚下的售票大门处,可不是去拉萨那么容易!当地群众纷纷对我伸出大拇指,认为八九十岁的人还领人去高原,实属奇事。如珠峰跑车的滴哥所言,来到这里的满70岁的老人都没有,无须吸氧,还能小跑行路。

去年我们在珠峰,当时天气恶劣,没有顾得上拍我们5人的合影(有一人在拉萨住下,未敢去),只



互相拍了各自的照片,略感遗憾。今年7月至8月初,我仍想带领有志登高峰的爱好者再去珠峰一游。愿意去者,每位只需交600元进门导游费(包括去各个高海拔景点),路线是西宁至珠峰往返,全费用约3000元(含600元在内)即可顺利游览。只随我去拉萨的,无须缴费。本次去拉萨的,我与他们在布达拉宫合影后,我就安排他们游完拉萨市内景点后各自回家,我或几人去珠峰后,我打算继续沿219高原国道去新疆喀什游览,从乌鲁木齐返回。

招友标准 喜欢旅游的年轻人以及具备常旅游、常登高至海拔4000米以上的,腿脚轻便、头脑灵活的健康老人。有志者请咨询:15169532433。(山东寿光 袁修文 86岁)

免费赠送健康养生书

我想免费赠送以下书籍:《自我治病奇效方集锦》《中国家庭效验偏方精华集锦》《跟国医大师学保健》《首席国医大师路志正养生笔记无病到天年》《少林禅医说养生》《国医大师养生秘诀》《很老很老的老偏方,小病一扫光》《老人言》《五谷养生磨方》《中国民间崇拜婚丧习俗》《喝红茶治百病》《防控冠心病追寻长寿缘》《中国尿疗法》《湖南省中医养生保健手册》《祖传救命老偏方》《壮医特色技法操作规范》《肿瘤防治与康复》《大蒜书》《阿胶滋

补大全》《养生堂名医教你长寿经》《国家级名医秘验方》《观手知健康捏手治百病》《八卦象数点穴疗法》《脑卒中》《肩周炎简便自疗》《中国民间灵验偏方》《中华脐疗大全》《八卦象数疗法》《中国民间名医秘方》《百病外治妙方大全》《这样做痛风才会消》《阳光下的罪恶骗术大揭秘》《圈子圈套陷阱,骗子骗术骗局,防骗经》。有意者请联系,需象征性地收点邮寄费(快递站论重量计算),电话13436840738。(四川南充 李玉林)



小喇叭 (请与本版编辑联系)

找战友 寻找四川战友任德安,男,1990年左右在35118部队82分队当兵。今年60岁左右,如有认识的读者,麻烦转告一下,如有其他战友群的群友,麻烦大家帮忙转发一下。我的电话是18242068313。(辽宁大

连 刘小兰)
找工作 我今年65岁,以前带过几个孩子、照顾过几位老人,会买菜做饭,会搞卫生,我想在湖南长沙或湘潭找一份保姆的工作,期望月薪3800元。请有需要者与本版编辑联系。(湖南湘潭 刘建平)

快乐老人报·公益广告

谨防电信诈骗

