



本期栏题题写 陈祖福
(福建泰宁 80岁)

詩 雄 相 豈 月 琴 翰
一 無 達 知 來 芥 盡
首 人 堂 今 聽 吾 江
夜 炮 再 東 呂 湖
百 鼓 劫 林 臥 午
昏 睡 老 寺 招 第
銀 誰 僧 里 西 峰
宋 繁 水 鐘 空 不
陸 覺 寂 蓮 幽 蟬
遊 盟 昔 客 前 露

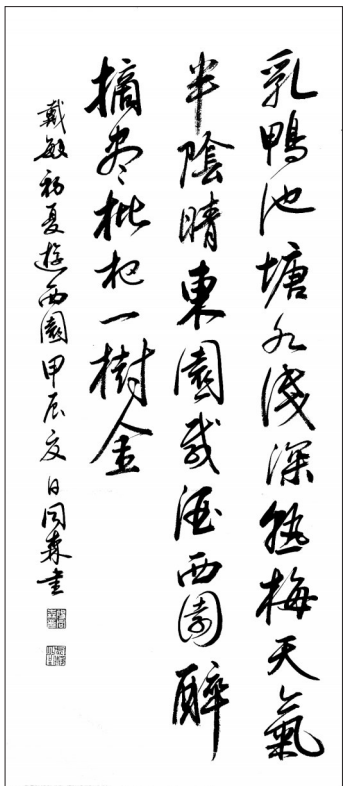


▲ 篆刻·家国安康
陕西西安
刘松柏 71岁

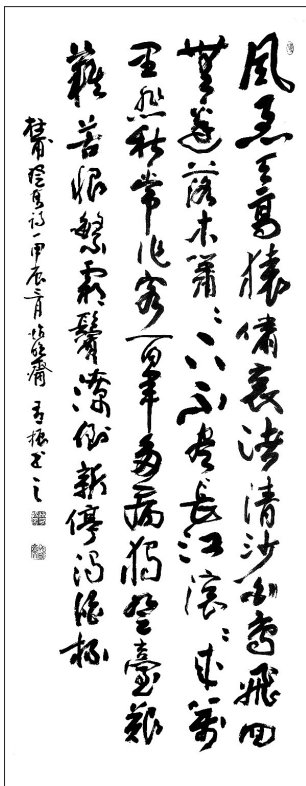


▲ 篆刻·君子自强
河北秦皇岛
王进 74岁

▲ 书法·宋代陆游
《六月十四日宿东林寺》
山东临清 王洪英 61岁



▲ 书法·宋代戴复古
《初夏游张园》
河北邢台 段同森 60岁



▲ 书法·唐代杜甫
《登高》
福建福鼎 林有振 87岁

诗风雅韵

对弈话别

□山西太原 马水源 59岁

林间对弈醉容凄，
落子无声泪眼迷。
此去天边千里外，
相安汉界楚河堤。

诗趣

□湖南隆回 欧阳梅先 89岁

月下灯前哼旧句，茶余饭后品新章。
情来习作二三首，兴至推敲四五行。
吟咏常沾芳酒气，涂鸦更带麝煤香。
耆年犹爱骚坛乐，白发红颜雅意扬。

人间词话

行香子·学无止境

□黑龙江富裕 姜秀华 72岁

七秩华龄，学海勤耕。向书 遍观山海，闲敲身历。任时
山、步履艰行。诗词求索，光影留 光、染鬓霜生。桑榆未暮，逸兴频
形。赏墨中趣，景中秀，意中情。 仍。愿岁无忧，梦无憾，志无停。

散文小栈

大学生生活记事

□湖南岳阳 孙贤华

从社区书记岗位退休之初，日子骤然松弛下来，恰似一件旧汗衫，贴身却少了筋骨。每日晨起，竟不知如何排遣漫长光阴。一位老领导对我说：“岳阳有所老年大学，何不去瞧瞧？”随即将公众号推荐给我。我欣然报了文学鉴赏班，权当消磨光阴。

校园整洁开阔，走廊悬挂着学员字画，虽非名家手笔，却也别具韵味。教室里多是白发同窗，彼此寒暄，笑语盈盈。我选个靠窗的座位坐下，如同儿时入学般，认真做起学生来。

授课的蒋老师五十出头，鬓角微霜，颇具学者风范。他讲《边城》，能道出市井人情的冷暖；析鲁迅，可品出字里行间的锋芒。偶有妙语，自己先展颜一笑，眼角的皱纹舒展开来，格外精神。

班上定期举办文学沙龙，起初我只作壁上观。蒋老师点名道：“老书记阅历丰富，何不分享一二？”推辞不过，我便引用了哈佛图书馆的训言：“此刻打盹，你将做梦；此刻学习，你将圆梦。”赢得满座掌声。自此，我便常将往日见闻记录下来，渐渐养成了写作的习惯。

最热闹的当数外出采风。参观任弼时纪念馆时，我们这群白发人围在展柜前指点评说，恍如重回少年时光。归来后，我连夜写成《任弼时骆驼精神的时代回想》，听说这篇文章后来还传到了任老女儿手中。

坚持看报的人，像绅士一样优雅

有人说：这年头，谁还看报，都玩手机去了这话其实很偏颇。快时代，更应倡导慢生活慢一些，灵魂才能跟上脚步
读书看报是慢阅读，细细品味，入脑入心
快乐老人报的200万读者，就是一群沉得住气的人
从容、优雅得像伦敦地铁上的绅士
向你们致敬！

