

100%、NFC、果汁饮料……哪个更靠谱

炎炎夏日,很多消费者喜欢饮用果汁,尤其是纯果汁、原果汁等产品。商家抓住这种心理,大量使用“100%”“NFC”等元素包装果汁。消费者在眼花缭乱的信息轰炸中,很难判断果汁的真实状况。业内人士提醒,别光注意果汁包装正面的醒目大字,包装侧面、后面的小字配料表,才能说明真实状况。(摘编自《北京晚报》)



有“+”号的NFC果汁就不是原榨果汁了

通过物理方法从同一种水果和(或)蔬菜中获得的纤维、囊胞(来源于柑橘属水果)、果粒、蔬菜粒,不添加其他物质的产品可声称100%。

这与消费者的理解有偏差,但业内人士表示,用浓缩果汁+水制成复原果汁,属于常见做法。检验机构会对果汁进行指标检验,看是否达到100%果汁的标准,但只能检测样品中所有的水分,无法区分哪些是浓缩果汁中的,哪些是后加的。

挑选果汁要掌握两个小技巧

为了帮助消费者更好地挑选果汁,业内人士给出了两个小技巧。

1. 选购原榨果汁时要注意“NFC”“HPP”等字样。消费者理解的100%果汁,在上述标准中描述为原榨果汁(非复原果汁)。这种果汁有NFC果汁(非浓缩还原果汁)、HPP果汁(超高压灭菌果汁)等。但要警惕NFC后面的“+”号。
2. 挑选果汁要注意“饮料”这两个字。根据上述标准,果蔬汁饮料、果肉(浆)饮料,都是可以添加其他食品原辅料和(或)食品添加剂的。

自制饮品储存有讲究

近日,有人自制的百香果柠檬水、杨梅汁等饮品在冰箱内爆炸。为啥饮品会“发脾气”?

除了百香果柠檬水、杨梅汁,杨枝甘露、自酿葡萄酒、水果酵素等都可能成为冰箱里的“隐形炸弹”。食品安全管理师李明解释,这主要是发酵产生气体导致的。以百香果柠檬水为例,百香果和柠檬中天然存在大量酵母菌,当这些水果被切开、混合并装入密封容器后,酵母菌会分解果汁中的糖分,进行无氧呼吸,这个过程会持续产生二氧化碳气体。冰箱的低温环境无法完全阻止发酵。随着时间推移,容器内的二氧化碳越积越多,压力不断增大,一旦超过容器的承受极限,就会引发爆炸。

李明建议,在自制饮品时,尽量选择带透气孔的容器,不要将饮品装得太满,也不要密封过严;同时,自制饮品最好在24小时内饮用完毕。

“300颗蓝莓”配料最多是水

超市的饮料柜台,色彩缤纷、琳琅满目的果汁让消费者挑花了眼。

很多果汁都在包装瓶、盒正面的显著位置,强调“100%”。不少消费者认为,100%果汁就是原榨果汁,原料是新鲜水果榨汁,不添加其他物质。但实际上,仔细看这些100%果汁配料表,会发现很多都是“浓缩果汁+水”。与果汁包装正面硕大的100%相比,其侧面、背面配料表等信息的字号就要小很多了。

一种100%果汁含蓝莓复合果蔬汁,包装正面除了醒目的“100%果汁含量”,还用大字印着“300颗蓝莓”。配料表显示,产品由水、浓缩苹果汁、浓缩蓝莓汁、浓缩红葡

萄汁、浓缩紫胡萝卜汁组成。

根据规定,配料表中各成分需按制造或加工时的加入量由高到低排列,首位成分含量最高。由此可见,这款蓝莓复合果蔬汁中,水和浓缩苹果汁加入量比浓缩蓝莓汁高。

“100%果汁”不等于原榨果汁

业内人士介绍,目前果蔬行业主要执行的标准是《果蔬汁类及其饮料》(GB/T 31121-2014),但非强制执行。根据规定,在浓缩果汁中加入其加工过程中除去的等量水分复原而成的制品,可称为果汁(复原果汁)。只回添通过物理方法从同一种水果或蔬菜获得的香气物质和挥发性风味成分,和(或)

出现三种情况立即更换菜板

近日,“河南女子切开使用多年的菜板发现内部严重霉变”的消息,引发网友对厨房卫生的热议。菜板是家家户户必备的生活用品,由于长期处于潮湿状态,极易发霉、长斑甚至变黑,成为细菌和寄生虫滋生的温床。

每个家庭最好准备2块菜板:一块专门处理生食(如生肉、生鱼、未清洗的蔬菜),另一块专用于熟食或即食食品(如熟肉、水果、凉菜等)。如果条件有限只能使用一块菜板,建议按照“先切蔬菜,再切肉类”的顺序操作,并在每次使用后彻底清洁晾干。

银川市市监局工作人员提醒,当菜板出现以下情况时应及时更换:一是出现裂缝,容易藏污纳垢滋生细菌;二是颜色变得暗沉、发黄或出现黑斑;三是使用时间过长导致变形。

在选购竹木菜板时,应选择正规渠道购买,注意查看产品是否标有品牌型号、生产厂家和警示说明。要特别注意的是,商家宣传的“整竹菜板”大多是由多块竹板拼接而成。所谓的“零胶水零拼接”往往仅指表面处理,其内部和端面仍需使用胶水拼接。(摘编自《银川晚报》)

衣物清洁迎来“即时去污”时代

提起去污产品,大家的印象往往是摆在洗衣机旁的瓶瓶罐罐。但近年来,越来越多品牌开始推出便携式去渍笔。在大消费行业分析师杨怀玉看来,消费者需求正在从洗得净向洗得快、洗得方便转变。

某电商平台发布家用清洁品消费数据,今年以来,在家用清洁品成交量同比增速排行中,去渍笔以92%的增长排名第一。

去渍笔产品种类繁多,从汰渍、狮王、立白、纳爱斯、绿伞、净狮等知名品牌到一些不知名的白牌均有售卖,单价在3元至60

元不等。从消费者的留言反馈来看,产品去污效果仍是最关注的点,但品牌不同,去污效果也不尽如人意。

立白方面表示,去渍笔的核心成分通常包括表面活性剂、酶制剂等,这些成分单独或结合产生特定作用。而针对不同污渍,去渍笔也会在配方上有差异。如去除咖啡渍、茶渍需要氧化还原剂,去除油渍则需要表面活性剂,消费者可以在购买时留意各品牌的商品说明,针对使用场景中存在的特定污渍类型选择去渍笔。(摘编自《消费日报》)

快乐老人报·公益广告



大地聚集的热量悄然发酵又
悄然释放。与阳光更燥热的重逢
还未到来,我们需要的是心静,
品茶、品蝉、品月光……