

本期栏题写 吴志强(湖南长沙 75岁)

王老晚暗砌瓢满
一萬晴泉琴紅庭
豁條後門敲葉詩
煙寒色久滴繞境

▲ 书法·唐代雍陶《韦处士郊居》
山东临清 王洪英 61岁



▲ 篆刻·物阜民丰
山东潍坊 吴建坤 71岁



▲ 篆刻·山河新姿
辽宁抚顺 徐成文 67岁

心清自得诗书味
室雅时闻翰墨香

▲ 书法·心清自得诗书味
室雅时闻翰墨香
北京 邱式功 92岁

泉眼无声惜细流
树阴照水爱晴柔
小荷才露尖尖角
早有蜻蜓立上头

▲ 书法·宋代杨万里《小池》
福建泰宁 陈祖福 80岁

诗风雅韵

夏播

□河北石家庄 邵彦平 70岁

养生歌

□广东吴川 林逸莲 93岁

雨里鸡鸣一两声,牵牛负籽向山行。半饱三餐戒酒烟,无贫无欲自安然。
遥怜慈父拥蓑立,早把田园细整平。养精惜气身心健,笑口常开延寿年。

人间词话

西江月·致高考学子

□广东深圳 许传利 70岁

泉涌文思淙淙。云飞逸兴央央。下笔千言铭记,审题精准无央。今朝亮剑慰寒窗。实现韶华。管教渊底探珠藏。鱼跃龙门在望。

临江仙·芒种

□福建福州 吴贤珍 68岁

碧树阴浓鸟语近,新楼暗换。熏透稻花香细细,荷风悠漾。闲身恰似野云遐。漫将丰。屏前连线话桑麻。订单连岁事,题向小窗纱。

散文小棧

我的小院

□辽宁大连 郝玉林 61岁

我的小院坐落在大连的闹市里,宽不过10米,深不过6米,羞答答地躲在钢筋水泥的夹缝中,却是我和老婆的“领地”。

9块菜地排得整整齐齐。韭菜、生菜、菠菜、孔雀菜,占据一方;黄瓜、芸豆、西红柿、辣椒、茄子,领袖一地;铁栅栏上扒着线豆、丝瓜、苦瓜……香椿树高高地立着,俨然是个“菜园司令”。夏天,我常踱到菜地边,摘根黄瓜,在衣襟上擦擦便吃。那味道,与儿时记忆中的一般无二。老婆每每笑我“活像个没长大的孩子”。

院墙上爬满蔷薇、玫瑰和月季,花盆里养着七叶莲、虎皮兰、丁香,各处还有许多不知名的野花,大约是风儿或鸟儿带来的礼物。开花时节,红的、黄的、粉的、白的,热闹得很。邻居们常来“打卡”拍照,有的还专程带着孙辈来,说是要“与花同框”。我想,这大约就是现代人的赏花之道了。

靠向外墙的葡萄架高3米,宽2米,上面爬着玫瑰香葡萄和软枣猕猴桃。每年中秋之夜,我会带着家人围坐院内,分食月饼,闲话家常。葡萄酸甜,月饼酥圆,月色清朗,此种意趣不足道也。

最得我心的,是那座凉亭。我常在此处泡茶,有时独饮,有时邀三五好友。茶具是粗瓷的,茶叶也是寻常货色,但配着小院的景致,也喝出了几分雅致。

柴火灶则是全家人的宝贝。半径60厘米的大铁锅架在上面,炖鱼、焖肉、炖菜,香气能飘出老远。每逢设宴,大家轮流掌勺,你添把柴,我加勺水,热闹得很。退休后,我在小院里的时光愈发多了。春天松土播种,夏天浇水施肥,秋天收获果实,冬天扫雪清路,偶尔也学小孩子堆个雪人。邻居笑我是“都市陶渊明”,我回道:“陶渊明采菊东篱下,我是摘茄西墙边,境界差远喽。”

坚持看报的人,像绅士一样优雅

有人说:这年头,谁还看报,都玩手机去了这话其实很偏颇。快时代,更应倡导慢生活慢一些,灵魂才能跟上脚步
读书看报是慢阅读,细细品味,入脑入心
快乐老人报的200万读者,就是一群沉得住气的人
从容、优雅得像伦敦地铁上的绅士
向你们致敬!

