



5种常用药不可长用

药剂量相关,所以需小剂量使用,每天75—150mg。

含甘草药物有水钠潴留和血压升高等风险 甘草味甘性平、毒性较低,应用于很多药物中。长期服用甘草会造成醛固酮增多,导致水钠潴留、钾离子排泄增多、血压升高等不良反应。有高血压、心力衰竭、肾功能不全以及低血钾的人,不适合长期服用甘草。此外,甘草对男性功能还有抑制作用。复方甘草片连续用药最好不超过7天,咳嗽症状缓解后即停药。

抑制胃酸分泌药物可致贫血 抑制胃酸分泌的药物主要分为两类:一类为“拉唑”,如奥美拉唑、兰索拉唑、雷贝拉唑等质子泵抑制剂;另一类为“替丁”,如西咪替丁、雷尼替丁、法莫替丁等H2受体拮抗剂。如果长期服用抑制胃酸分泌的药物,胃内酸性不足,就会影响铁、钙等这些营养元素的吸收,有可能造成贫血

和骨质疏松。因此,抑制胃酸分泌的药物一般持续用药时间为4—8周。如果是为了预防长期服用阿司匹林导致的消化道损伤,最长可以服用6个月。

糖皮质激素长期使用仅限于局部治疗 糖皮质激素包括地塞米松、泼尼松、甲基强的松龙、糠酸莫米松、曲安奈德、布地奈德等。糖皮质激素有影响代谢、抑制免疫、导致多种激素分泌异常等全身性不良反应。糖皮质激素在局部使用时,由于用药剂量小、吸收少,可以长期安全使用。比如,治疗过敏性鼻炎的糠酸莫米松鼻喷剂,疗程

为2—12周,甚至更久。而用于治疗哮喘的布地奈德福莫特罗粉吸入剂,建议至少连续治疗3个月,通常需要连续用药1—3年或更久。

短效降压药易诱发心脑血管意外 每日需要服用3次以上的短效降压药,如硝苯地平片,可以在短时间内控制住患者的血压。一般用于有医疗监护条件下的紧急降压,自行日常持续使用会造成血压大幅度波动,不仅对控制血压不利,还容易诱发心脑血管意外。而每日只需服用1—2次的长效降压药,对夜间高血压、晨峰血压的控制效果更好。

温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

当脊柱染上结核

近日,医院接诊了一名因多年腰痛治疗无果,最终被确诊为脊柱结核感染性疾病的患者。脊柱结核属于继发病,多发于结核杆菌感染,原发病为肺结核、消化道结核或淋巴结核等,经血循环途径造成骨关节结核。人体任何部位的骨骼都可以得结核,脊柱部位的结核大约占到50%。从感染结核杆菌到出现相应临床表现一般需要1—2个月。其典型症状为感染区域会出现疼痛、按压痛、肌肉僵硬等,有的患者甚至出现病灶周围脓肿、脊柱畸形和瘫痪。(浙江省人民医院越城院区骨科脊柱外科主任医师 朱丹杰)

延伸阅读

10种药不能随意停

合理用药十分重要,停药所带来的风险更需得到重视。北京佑安医院药师郝言提醒,以下这10种药物,可不能自行停药,须在医生的指导下逐渐减量或停药:降高血压药物、降血糖药物、抗肝炎病毒药物、抗结核药物、糖皮质激素、抗菌药物、抗抑郁药物、抗凝药物、抗癫痫药物、麻醉和精神药品。(摘编自《北京青年报》)

微针治脱发并非人人适宜



秋冬交替之际是季节性脱发的高发期,不少脱发患者在家自己使用微针治疗,这样做有风险吗?

专家解读 微针疗法是利用微细针状器械对皮肤组织实施机械性或物理性、微创损伤刺激,以期获得治疗或美容作用的医疗技术,可伴随给予药品或功效性成分,从而增强治疗或美容功效。

微针在皮肤科应用广泛,但不是所有人都适合使用。微针治疗的临床应用禁忌证包括但不限于以下情况:对微针材料过敏;局部皮肤处于活动期或进展期的湿疹、寻常型银屑病、扁平苔藓等皮肤病;局部各种病毒性、细菌性、真菌性感染疾病者;瘢痕疙瘩或瘢痕

体质;治疗区存在恶性肿瘤或不明性质的皮肤肿瘤;凝血功能障碍等血液系统疾病,或患有不能耐受微针治疗的其他疾病等。

脱发病因多样,加上微针治疗属于有创治疗,自行选择微针治疗有风险。首先,微针属于一次性治疗产品,不能反复使用;微针针头在长时间使用过程中容易发生弯曲或变钝,可能引起不良反应;另外,如果消毒做得不够好,也容易引起感染,建议在医院进行规范治疗。(广州市皮肤病医院脱发专病门诊主任医师 李振洁)

不痛不代表伤势不严重

近日,骨科接诊的因摔跤导致骨折的高龄患者明显增多。很多老年人患有骨质疏松症,加上天气寒冷,四肢僵硬反应迟钝,容易因突然改变体位或行走不稳而意外摔倒。

82岁的陈女士前几日不慎摔倒,右髌部疼痛明显,一时无法站立行走,被家人紧急送往医院。检查发现,陈女士股骨颈骨折。最终,医院决定为陈女士进行人工股骨头置换术,手术获得成功。

部分老人摔倒后习惯把疼痛度和伤势严重程度挂钩,此法不

可取。老年人本身对疼痛不是特别敏感,如果摔倒后继续走路,有可能造成骨骼错位,加大后期治疗难度。建议家属加强对老年人的照顾,意外发生时,如果老人意识清醒,家属应询问老人跌倒过程,检查有无明显外伤;如果老人试图自行站起,家属可协助老人缓慢起立,然后让老人坐、卧休息并观察。如果老人意识不清,家属应立即拨打急救电话,同时可在耳旁呼唤,不要剧烈摇晃,不清楚受伤部位前不可随便搬动。(西安唐城医院骨科主任 侯东峰)

快乐老人报

www.laoren.com 快乐伴一生



看年轻的老年报 可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻: 2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻: 编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻: 追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。

快乐老人报全年定价138元

邮发代号: 41-178 | 全年100期 每周二、周四出版



订
阅
方
式

中国邮政订热线: 11185
中国邮政订网: (bk.11185.cn)
微信订: 扫描左边二维码
报社咨询热线: 0731-88906498