

大手笔

▲本期栏题题写 田益全(安徽凤阳 59岁)

北國風光千里冰封萬里雪飄
望長城內外惟餘莽莽大河上
下頓失滔滔山舞銀蛇原上
象欲與天公試比高須晴日看
紅裝素裹分外妖嬈江山如此
多嬌引無數英雄競折腰惜秦
皇漢武一略輸文采唐宗宋
遼風流人物還看今朝

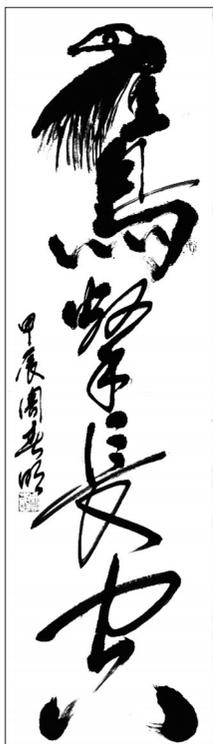
▲书法·毛泽东《沁园春·雪》
湖南安乡 刘建成 82岁



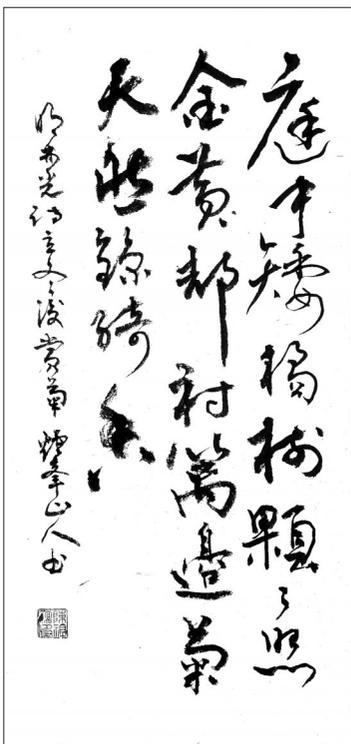
▲篆刻·江山如此多娇
贵州贵阳 袁正鸿 63岁



▲篆刻·意气洋洋
辽宁抚顺 徐淑荣 64岁



▲书法·鹰击长空
陕西商洛 周春明 61岁



▲书法·明代林光《立冬后赏菊》
福建泰宁 陈祖福 80岁

诗风雅韵

夕阳吟

□福建福州 吴贤珍 67岁

白日落溪村, 风寒半掩门。
千山凝暮色, 两鬓著霜痕。
霞烂难禁思, 鸦啼欲醉魂。
夕阳如此好, 老更恋黄昏。

新农村

□河北承德 牟福明 56岁

茅屋破旧腹肠饿,
今载新房小酒端。
最喜下乡文化至,
扭秧歌舞笑开颜。

人间词话

水调歌头·坐高速列车

□江苏启东 宋成兴 77岁

才出启东站, 眨眼到扬州。爬斜坡, 钻桥洞, 越商丘。
飞车沿地驰骋, 天际共悠悠。窗道遥乐道, 还看前处水边楼。极
外城乡秀丽, 厢内凉幽与共, 惬意目非无伟岸, 望远尤添魄力, 发
意上心头。向北数千里, 直下过奋写春秋。华夏已无恙, 高铁世
高邮。称牛。

散文小栈

冬储大白菜

□河北邯郸 栾玉锁 70岁

我不怎么爱吃萝卜, 就爱吃白菜。每次到菜市场, 看到有卖大白菜的, 就买两颗。这可能源于小时候的习惯。
小时候物资匮乏, 也没有大棚蔬菜, 到了冬季地里就只有大葱、萝卜、白菜。大白菜耐储存, 价格还十分便宜, 炒菜、做包子馅都少不了, 人们都把大白菜叫做“当家菜”。初冬, 正是大白菜上市的季节, 人们一大早就去蔬菜门市排队, 谁家若是买不到大白菜, 那可就犯了愁, 因为这一冬天的吃菜就成了问题。大白菜要按指标购买, 一个冬季每人100斤左右。每次买大白菜, 我们兄弟几个各有分工, 有一大早去排队的, 有借三轮车或排子车的, 有往家运白菜的。大白菜买回来后, 家里人全体出动, 全靠人力把菜一趟趟往家里搬, 个个汗流浹背, 忙得不亦乐乎。
我家住一楼, 房后就有小院。储存大白菜时, 刚买回家的大白菜需晾晒数日, 待外表的菜叶发了蔫, 再把一颗颗大白菜靠南墙, 菜根朝里, 一行行地摞起来码放整齐, 上面再盖上一床旧棉被, 以防大白菜受冻, 吃菜时也方便拿。
到了改革开放时期, 计划经济转换成市场经济。一入冬, 菜市场随处都可以看到拉排子车卖大白菜的菜农, 一车全买完的话, 卖菜的会给你送到家门口, 再也不用像过去那样又找车又去排队买菜了。到我成家, 小区附近也有了菜市场, 冬季里大白菜可随时吃随时买, 除了过春节, 家里很少会储存大白菜。
如今, 每当冬季到来, 各种各样的大棚蔬菜以及南方来的蔬菜供应充足, 人们再也没有储存大白菜的概念了, 曾经的“当家菜”成了“家常菜”, 冬储大白菜已成了往日的回忆。

坚持看报的人, 像绅士一样优雅

有人说: 这年头, 谁还看报, 都玩手机去了
这话其实很偏颇。快时代, 更应倡导慢生活
慢一些, 灵魂才能跟上脚步
读书看报是慢阅读, 细细品味, 入脑入心
快乐老人报的200万读者, 就是一群沉得住气的人
从容、优雅得像伦敦地铁上的绅士
向你们致敬!



快乐老人报全年定价 138元
邮发代号: 41-178 全年100期 每周一、周四出版



订阅方式
○中国邮政订阅热线: 11185
○中国政政订阅网 (bk.11185.cn)
○微信订阅: 扫描左边二维码
○报社咨询热线: 0731-88906498