

# 快乐老人报



国内统一连续出版物号:CN 43-0024 Happy Maturity 快乐伴一生 邮发代号:41-178 第1510期 零售价:1.50元

## 淡季不淡,我们开干

游山玩水,观山看海,相信您不管走在哪里,身边都会有同龄人的身影。因为,现在银发旅游实在太火热了。而如果稍加留意,您会发现,老年人的出游方式正在发生变化。(摘编自《经济日报》、央视)

### 银发旅游高峰开启

国庆假期过后,旅游市场逐渐步入传统淡季。然而,机票、酒店价格的回落为拥有时间自由的老年游客,提供了错峰出游的良机。去哪儿旅行网数据显示,国庆假期过后,老年人机票预订量显著增长,55岁以上旅客占比约10%。途牛旅游网数据显示,10月8日至31日团期出游用户中,50岁及以上用户出游人次占比已接近40%。

进入11月后,随着北方天气逐渐转冷,候鸟式养老的老年人开始纷纷南迁,温暖的南方城市如昆明、西双版纳、大理、三亚、海口、南宁、北海、珠海等备受青睐。

### 老年旅游发生深刻变化

去哪儿旅行网数据显

示,55岁至65岁的“年轻”老年人是出游的绝对主力军。他们游玩时间长、出行距离远、消费能力强,人均乘机频率较高。

值得注意的是,老年人的消费需求正在发生深刻变化。去哪儿大数据研究院研究员肖鹏分析,从平台预订情况看,老年人跟团游的数量在逐渐减少,而自由行在不断增加。“现在,年轻一些的老年人对互联网应用十分熟练,获取信息的能力显著增强,因此更愿意选择更自由、更个性化的自由行和定制小团游”。

途牛国内度假产品业务三组负责人乔成伟表示,老年人咨询和预订旅游产品的线上化率正不断提升。老年人在选择旅游产品时,更加注重行程节奏、导游讲解能力、交通和住宿条件等,同时也十分关注是否提供无障碍设施等细节。

### “年轻”老年人才是主力

近年来,国家出台一系列促进消费政策,大力发展银发经济。其中,涉及旅游领域的政策举措包括增开银发旅游专列、对车厢进行适老化改造、丰富旅游线路和服务供给等。对此,世界旅游城市联合会首席专家魏小安认为,虽然年轻人是旅游市场的主导力量,但老年人才是市场的主体。特别是60岁至75岁的有时间、身体好、舍得花钱的“年轻”老年人,他们需要更丰富的旅游产品,特别是休闲度假类产品。

随着旅游智能化推进和老年游客群体的日益增加,一些景区和消费场所正积极进行适老化改造。比如,江苏扬州的瘦西湖景区围绕老年人安全入园,打造“4分钟应急救援圈”,确保及时响应突发情况。

2024年11月

7

星期四

甲辰年 十月初七

## 警惕8种“假消防”诈骗套路

消防部门总结了8种消防诈骗套路,请您警惕:劣质产品,高价推销;假装检查,收取罚款;上门检查,强行推销;发布通知,骗培训费;征收“押金”,允诺退款;免费培训,推销器材;所谓“便衣督察”上门恐吓;电话威胁,推销器材。(摘编自央视)

## 中消协发布三季度消费投诉热点

4日,中消协发布第三季度全国消协组织受理投诉情况分析。在具体服务投诉中,投诉量居前五的分别为经营性互联网服务、移动电话服务、餐饮服务、培训服务、住宿服务。(摘编自《华商报》)

## 未婚人士抑郁风险更高

学术期刊《自然—人类行为》最新发表一篇论文称,通过对逾10万人开展研究发现,未婚人士出现抑郁症状的概率或比已婚人士高近80%;男性和受教育程度更高的未婚人士其抑郁风险更高。(摘编自澎湃新闻)

社长:赵宝泉  
总编辑:周钢  
执行总编辑:何谷  
本版主编:邹东锋  
本版版式:孔丽 校对:尹华智

## 北京报告:老年男性身体更棒

11月5日,中国人民大学统计学院发布北京城市体检人群体质健康质量指数报告。该报告汇集了北京体检中心2006年至2022年100余万人次的体检数据,分30岁至44岁、45岁至59岁及60岁以上3个年龄段测量人群体质健康。

对比历年数据,体检人群心脑血管及内分泌功能得分相对稳定,30岁以上体检人群的空腹血糖、高密度脂蛋白得分相对稳定,甘油三酯的得分呈上升趋势,但BMI(身体质量指数)、血压、尿酸的得分呈下降趋势。这说明该市慢性病相关指

标的防控取得了一定成效。但随着经济发展、人民生活水平提高和人均寿命的增加,老年人中患慢性病的比例提高,防控压力有所增大。

相对而言,中青年女性更健康,老年男性身体更棒。在30岁至59岁体检人群中,女性体质健康

质量指数得分高于男性,而60岁以上体检人群中,男性得分高于女性。另外,每年3个年龄段男性体检人群日常活动适应能力得分均要显著高于女性,3个年龄段女性体检人群的肝肾功能、免疫状态得分显著高于男性。(摘编自《北京晚报》)



## 一树绿叶满树红果

我家阳台有两棵无刺枸骨。无刺枸骨四季常青,耐寒。每年立春后,我都给它们松土、施肥,常浇水,始终保持着不干不渴的状态。它们生长茂盛,每年这个季节,树上都挂满果子。阳光照耀下,碧绿的叶子配以红珊瑚珠般的果实,十分招人喜爱。几只合肥市市鸟灰喜鹊,常被吸引到这里觅

食,给我家增添许多喜庆。每有来客,也都对好看的无刺枸骨树赞不绝口。为此,我感到很自豪。

其实,养花,养树,就是养精神,是一种乐趣。我退休后,天天打理它,见到它,它那一天一个样的成长过程,能给我带来一种别样的愉悦心情!(安徽合肥 樊庆厂 65岁)

本报常年法律顾问  
金州律师事务所 刘岳 冯观



扫描二维码  
网上订阅  
《快乐老人报》

读者服务热线:11185(邮局)  
0731-88906498(报社)  
广告热线:0731-88902498  
新闻热线:0731-88905158