

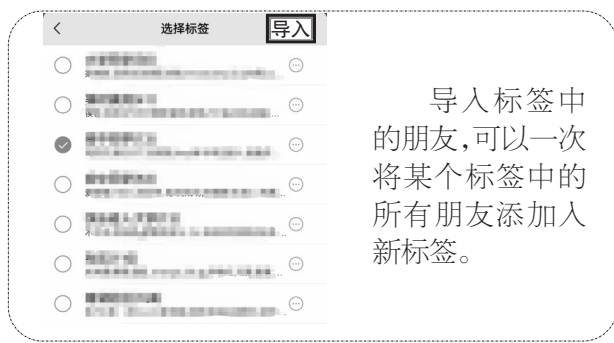
■玩转手机

# 简单4步轻松管理微信好友

据说微信好友的上限是10004人,随着使用微信的时间慢慢延长,通讯录里的好友越来越多,比如为了买菜方便你就加了小区里好几个社区团购的团长。按照自己喜欢的类别对微信好友进行分组,像是“同事”“同学”“发小”“战友”等,方便对微信好友进行管理和查找,只需要简单4步。(整理/本报记者刘霞)



**第二步** 点击“新建标签”,“设置标签名称”,确定。



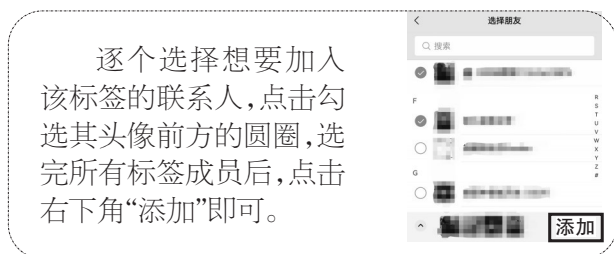
导入标签中的朋友,可以一次将某个标签中的所有朋友添加入新标签。



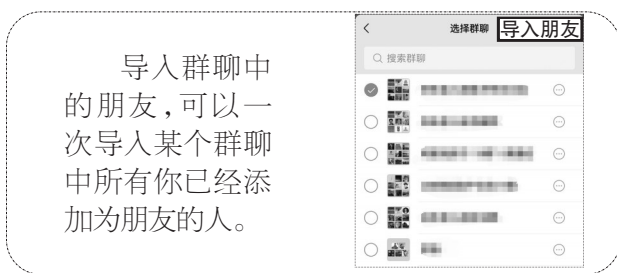
**第一步** 打开微信,在最下方点击“通讯录”,选择“标签”。



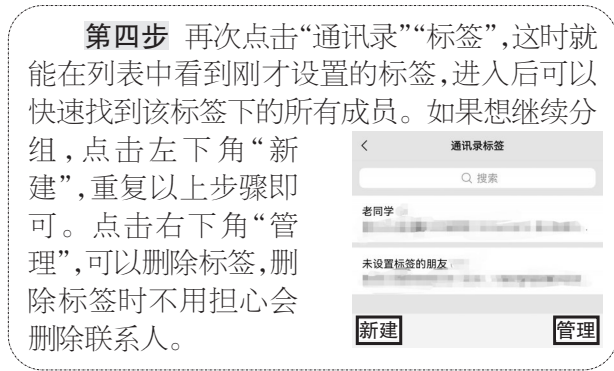
**第三步** 点击“添加”,这时有三种选择朋友的方式,导入群聊中的朋友、导入标签中的朋友、逐个选择想要加入该标签的联系人。



逐个选择想要加入该标签的联系人,点击勾选其头像前方的圆圈,选完所有标签成员后,点击右下角“添加”即可。



导入群聊中的朋友,可以一次导入某个群聊中所有你已经添加为朋友的人。



**第四步** 再次点击“通讯录”“标签”,这时就能在列表中看到刚才设置的标签,进入后可以快速找到该标签下的所有成员。如果想继续分组,点击左下角“新建”,重复以上步骤即可。点击右下角“管理”,可以删除标签,删除标签时不用担心会删除联系人。

快乐老人报  
www.laoren.com 快乐伴一生

心态年轻,人就不会老!

## 看年轻的老年报 可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻: 2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻: 编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻: 追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年年

越活越年轻。

快乐老人报全年定价138元  
邮发代号: 41-178 | 全年100期 每周一、周四出版

订 阅 方 式  
中国邮政订热线: 11185  
中国邮政订网: (bk.11185.cn)  
微信订阅: 扫描左二维码  
报社咨询热线: 0731-88906498

## 《田野诗班》诗画展开幕



炎炎夏日,一缕诗画的清风自田野而来,为星城长沙添上了纯真的诗意与书香。7月19日上午,“种诗的孩子——《田野诗班》诗画展”在湖南湘江新区城市馆正式开幕,展期截至10月8日,大家可通过湖南湘江新区城市馆官方微信公众号免费预约参观。

“种诗的孩子——《田野诗班》诗画展”的展品源自湖南怀化会同县粟裕希望小学“田野诗班”创作、湖南人民出版社出版的诗集《田野诗班》,共精选书中50首诗歌及画作,以“诗画展”的形式让留守儿童在田野间创作描绘的祖国大好河山、乡村美好诗篇在公众面前呈现,打造文艺赋能乡村振兴、展现乡村教育优秀成果的文化空间。

“田野诗班”是李柏霖老师带领留守儿童们创立的诗歌社团。7年来,孩子们创作了1600余首充满想象力、打动人的诗篇。

他们登上了2024年春节联欢晚会,为全球观众带去了纯净悦耳的诗朗诵,传递着童真与温情。由“田野诗班”创作的《田野诗班》于今年2月由湖南人民出版社出版。书中收录了83首诗歌,涵盖自然、生活、想象等多个主题。这些诗歌或朴实真挚、惹人落泪,蕴藏着孩子对家人的思念;或天马行空、调皮可爱,展现了孩子眼中充满童趣的世界。书中还配有83幅儿童手绘插图。该书自出版以来,受到读者以及媒体的广泛关注,入选“中国好书·六一专榜”“中国好书推荐书目”“《中国新闻出版广电报》2024年上半年优秀少儿图书”“中南好书月度榜单”以及“探照灯童书榜”。

(本报记者刘霞)