

# 夏季避暑有凉方

高温红色预警、温度突破历史极值，当国内很多城市三伏天的湿热交蒸达到顶点时，贵州却开启了令人艳羡的“舒服天”。19℃的六盘水、21℃的毕节、22.7℃的龙里……被誉为中国“绿色走廊”的贵州，是同纬度最凉爽的区域之一。这么凉爽的地方，夏天不去岂不可惜？(本报记者刘霞)

## 黄果树大瀑布

水雾带来夏日清凉气息

坐标:贵州省安顺市镇宁布依族苗族自治县

眼下,黄果树大瀑布正值观赏期,飞瀑如银河落九天,溅起水花飘向空中,细细水珠和风一起吹来,扑在身上,凉爽无比。

黄果树大瀑布是世界上唯一可从上、下、前、后、左、右六个方位观看的瀑布,以瀑布高度高、水流量大、景观壮美而著名。

以黄果树大瀑布为中心的黄果树景区分布着雄、奇、险、秀风格各异的18个瀑布,有一个庞大的瀑布“家族”。

夜游黄果树比白天更多了一份绚丽,流光溢彩,宛如仙境,天为幕、山为屏、水为台、飞瀑为乐,眼前群山叠嶂,为夜晚增光添彩。



## 织金洞 大自然点滴之功造就溶洞之王

坐标:贵州省毕节市织金县官寨苗族乡

织金洞1980年才被发现,国家地理杂志称其为“中国溶洞之王”。

作为镇洞之宝的“银雨树”高17米,犹如象牙雕刻。盔状、塔状、卷曲状、琵琶状、瀑布状、盾状……织金洞几乎囊括了世

界溶洞所有的形态类别,拥有40多种岩溶堆积形态。沿着石阶而上进入洞穴,还能看到惟妙惟肖的“倒挂琵琶”、虚无缥缈的“铁山云雾”、母慈子孝的“婆媳情深”……洞内长度达12.1公里,总面积达70多万平方米,顺着游览路线,至少要2个多小时才能看完这里的美景。

## 威宁草海 手握一把苍翠,眼收一缕靛青

坐标:贵州省毕节市威宁彝族回族苗族自治县

草海不是海,是湖,和滇池、青海湖一起并列为中国三大高原湖泊。因为水质良好,清如明镜,能够清楚看见水底每株水草的晃动,草海因此得名。

夏季的草海,最吸引人的是大自

然的绿意和高原湖泊的清凉。草海紧邻威宁县城,威宁是全国避暑胜地之一,这里夏季平均气温仅18℃,俨然一个天然空调房。今年7月20日至8月24日,“阳光威宁·浪漫草海”避暑旅游季有火把狂欢、篝火晚会、民俗活动、群星演唱会等丰富多彩的活动。

## 龙里油画大草原 乘无动力滑板车追逐夏的风

坐标:贵州省黔南布依族苗族自治州龙里县

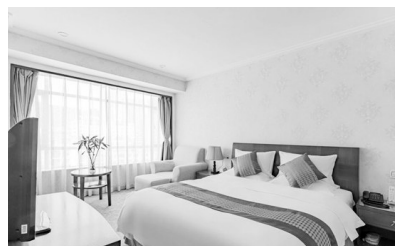
即使是三伏时节,龙里的最高气温也不超过25℃,十分宜人。具体到龙里油画大草原景区,已不再是避暑消夏的简单诉求,而是充满活力的全新体验。

景区在山下以湿地花田游览

为主,山中以登山康体步道为主,山顶则以高山草原游览体验为主,3D玻璃桥、高空滑索、高原沙滩、极速滑草等项目,让人体验在夏季畅快玩耍的滋味。其中,最受欢迎的当属无动力滑板车项目,全长近4公里,在享受速度与激情的同时,还能欣赏沿途美景。

## “老头子飞哥”的旅居VLOG

在李萍、赵爱珍、龙锦如三位资深美女的组织下,我们7户20人于7月13日从湖南益阳出发,当天下午抵达快乐旅居之毕节人民公园基地。当天,益阳最高气温34℃,毕节最高气温29℃,刚到我们就觉得来对了!接下来请看我的旅居VLOG。(文、图/“老头子飞哥”)



看看我们住的房间,宽敞舒适,服务也是随叫随到。



身体锻炼不能少,旁边就是人民公园,好地方。



开餐啦,三荤三素,口味清淡,不错!



7月20日,打卡草海北坡生态公园。

## 快乐旅居贵州基地

快乐老人报旗下美时美刻国际旅行社推出快乐旅居项目,在贵州设立了众多基地,下面是部分基地的基本情况。

1.毕节金海湖基地,湿地公园旁,标准间3580元/人/月(含食宿,下同);毕节人民公园基地,市中心,标准间3680元/人/月。周边景点有百里杜鹃景区、九洞天、织金洞、威宁草海等。

2.龙里油画大草原基地,景区旁,标准间3580元/人/月。周边景点有龙里油画大草原、龙架山国家森林公园、龙里水乡景区等。

3.六盘水基地,花园式酒店,标准间7999元/人/月,周边景点有月亮山、乌蒙大草原、黄果树大瀑布、安乐村(拥有古银杏1200余株)、哒啦仙谷风景区等。

咨询报名致电19376885076。

人活一辈子 至少要坐一次 邮轮

邮轮是世外桃源童话城堡,吃住玩乐购都是奢华享受。邮轮也是小联合国,人来人往满眼都是异域风情。坐邮轮还能放松心情,面朝大海四季花开,远离城市的喧嚣,远离人际的困扰,安安心心吃了睡睡了吃,天天看海心胸也开阔起来。如果是与亲友同行,也正好放下手机放下杂事,跟家人朋友来次深度交流。

微信扫描二维码 观看邮轮直播

微信扫描小程序码 网上订购邮轮产品

咨询热线 小吴 193-7696-8841 丹丹 193-1163-2751

报名地点 美时美刻国际旅行社 湖南省长沙市雨花区香樟路225号红星国际酒店19楼

专业制造快乐生活方式

邮轮佬 快乐旅居吧小程序