

# 快乐老人报



国内统一连续出版物号:CN 43-0024 Happy Maturity 快乐伴一生 邮发代号:41-178 第1483期 零售价:1.50元

## 医生“把脉”医疗适老化改造

自助不会用、语音听不懂、位置找不到、排队等不及……基础疾病多,加之行动不便,就医问诊困扰了不少老年群体。针对医疗服务适老化改造,医生们开出了方子。(摘编自《经济日报》)



### ★ 医疗服务亟待适老化改造

### ★ 协同推进改善老年人就医体验

#### ▼ 症结

困扰老年人就医的三大难题是听不懂、找不到、等不及

#### ▼ 观点

目前适老化医疗尚无法满足老龄化社会的需求

#### ▼ 开方

针对老年人多发性疾病建议进行专病适老化建设

“困扰老人就医的三大难题是听不懂、找不到、等不及。”山东省济宁市第一人民医院门诊副主任任莉说:“很多老人视力和听力不是很好,加之普通话和专业术语沟通,看病时听不懂。同时,受视力及文化程度等限制,医院标识位置、大小不清晰,看病又找不到。由于心理焦虑及身体虚弱,他们看病往往又面临等不及的难题。在‘数字鸿沟’背景下,这三个问题更是困扰不少老年患者。”

医疗服务亟待适老化改造,国家有关部门和医疗机构多措并举进行改革。6月6日,国务院办公厅印发文件提出推动公立医院高质量发展,制定关于医院病房改造提升的指导性文件,推进医院病房适老化、便利化改造。在各地,一些医疗机构采取设立老年人爱心服务站、开设老年专科等措施改善老年患者就医难题。北京口腔医院率先成立老年口腔病科,老年人常见治疗需求可以得到一站式满足。青岛大学附属医院开通24小时“敬老专线”和“老人住院家属代办自助入院”,破解“一人住院全家忙”难题。

持续改善老年人就医体验是一项长期工程,需要协同推进。北京口腔医院门诊办公室主任韩冰说:“建议从政策上推进开辟信息挂号系统,专门为老年人挂号……医院要持续倡导老年友善文化。”

“要持续关注患者诉求,进行信息化适老化改造、就医环境适老化改造。”任莉表示,同时要关注老年人心理层面,如就医恐慌感、经济负担等问题。在服务时要按不同区段进行管理,比如给初老患者提供个性化服务和指导帮助,对真正的弱势群体给予陪伴服务。针对老年人多发性疾病进行专病适老化建设,在技术和诊疗模式上实现创新。

“目前我国适老化医疗尚无法满足老龄化社会的需求。”在中国老年保健协会副会长兼秘书长俞华看来,如何在基层医疗机构有效解决老年人常见慢性疾病是关键破局点,建议借助数智系统赋能基层医疗机构特别是其全科体系建设,让基层适老化的慢病管理水平同质化地达到三甲医院的基础水平,确保适老化医疗真正落地。

## 7月22日成为全球最热一天

根据欧盟气候监测机构发布的公报,7月22日成为地球有记录以来最热的一天,略微超过刚刚夺得这一称号的7月21日。7月22日全球日平均气温为17.15℃,超过了前一天创下的17.09℃的纪录。(摘编自《科技日报》)

## 医保基金累计结存超3.39万亿元

7月25日,国家医保局发布《2023年全国医疗保障事业发展统计公报》。2023年,我国基本医疗保险(含生育保险)基金累计结存33979.75亿元。(摘编自《北京日报》)

## 浙江推动解决老人就餐难

《浙江省发展老年助餐服务行动实施方案》近日印发,9月1日起施行。方案提出,优先为“不能烧、不敢烧、不会烧”三类老年群体提供助餐服务;根据年龄、失能等级等情况,实行差异化优惠。(摘编自《每日商报》)

## 一年期10万元定存利息减少100元

7月25日,工商银行、农业银行、中国银行、建设银行、交通银行五大行相继宣布下调居民存款挂牌利率。根据新的一年定期存款挂牌利率,10万元一年定存的利息为1350元,比调整前降低了100元。据中国工商银行网

站,工行下调一年期、二年期、三年期和五年期人民币定期存款挂牌利率至1.35%、1.45%、1.75%、1.8%。其中活期存款下调5个基点;1年期及以下下调10个基点;2年期及以上下调20个基点。中国农业银行官网显示,定期整存整取三个

月、半年期、一年期挂牌利率均下调10个基点;二年期、三年期、五年期利率分别下调20个基点,至1.45%、1.75%、1.80%。中行、建行、交行调整后的利率也基本与此一致。经过多轮“降息”后,全国性银行三年期、

五年期定期存款挂牌利率均已降至3%以下。其中,国有大行的三年、五年定期存款挂牌利率则均已下降至1.8%及以下。以1.80%利率计算,1万元存款存五年定期后,5年下来能获得的利息为900元。(摘编自《北京晚报》)



## 无花果不只点缀生活

家里的这盆无花果,是我从朋友那里要来的。我对它做了修剪、压枝、施肥“三部曲”处理。修剪,从根部20厘米处剪枝,一月后发新枝;压枝,发新枝后不让它竖着长,让它横着长,长成理想的树型;施肥,施上家禽肥,使土壤肥沃。

两年过去,这盆无花果树遂人愿,

长势旺盛,树型秀美,树枝挂满了一个个诱人的小“糖包”。4岁的小孙女见了,乐翻了天,直嚷嚷着要吃。一盆无花果,不只点缀了生活,更甜蜜了生活。(山东临沂 于运海 72岁)

征集 欢迎扫二维码加编辑微信,申请加入“花草情”微信群,在线投稿、交友。



社长:赵宝泉  
总编辑:周钢  
执行总编辑:何谷  
本版主编:邹东锋  
本版版式:孔丽 校对:尹华智

本报常年法律顾问  
金州律师事务所 刘岳 冯观



发行服务热线:11185(邮局)  
0731-88906498(报社)  
广告热线:0731-88902498  
新闻热线:0731-88905158