

有种口臭是因为扁桃体长结石



牙齿呵护得很健康为何还是感觉有口臭?近日,“有一种口臭可能是长了扁桃体结石”上了热搜高位。扁桃体结石确实存在且在临床中并不少见。当结石比较大,合并牙周病或其他消化系统疾病,就会表现出口腔异味明显。(南京市口腔医院耳鼻咽喉科副主任医师 郭浪)

为何扁桃体也会长结石?

“晚上刷完牙,吐出来黄色小坨,还以为是我吃的玉米粒,闻一下臭得很,上网查了下,原来是扁桃体结石。”近日,网友“桃子”分享了自己与扁桃体结石“斗争”的经历。

扁桃体大家并不陌生。张嘴就能看到“小舌头”悬雍垂像两个拱桥一样。而“拱桥”侧边两咽旁的位置,有两个小球,就是扁桃体。两个小球上有一些小坑,这就是扁桃体上的隐窝。隐窝就像是一个囊状的地方,会收纳扁桃体结石。

扁桃体结石是一种病理性的钙镁无机盐结晶,与肾结石等结石属于差不多的类型。扁桃体结石质地比较软,草酸钙成分或者磷酸钙成分的结石有时候会比较硬。我们进食中的食物残渣、细菌、坏死细胞、黏液,都可能沉积在扁桃体隐窝的凹陷处,随着时间的推移慢慢钙化,最终形成这种结石状的硬团。

其实扁桃体结石并不少见,很多慢性咽炎患者就诊时说喉咙有异物感、咽喉痛、咽干,一检查就会发现明显的扁桃体结石。当结石比较大,合并牙周病或其他消化系统疾病,就会表现出口腔异味明显。因此,“有一种口臭可能是长了扁桃体结石”也确实存在。

自己“掏”可以吗?

小的扁桃体结石通常不会有明显症状,有些人的结石会慢慢自行脱落,随着刷牙或干呕、咳嗽等动作离开扁桃体,咳出体外或者直接咽了下去,因此不明显的扁桃体小结石可以不做处理,无需太过在意。

可如果张开嘴巴就能看到这大大小小的白块,甚至散发出异味,更严重的已经产生扁桃体脓肿、吞咽困难……究竟该如何“逐出”?临床上并不建议自行去“掏”结石。隐窝是一个单向隧道,里面可能有很多这种扁桃体结石,也就是说表面上挤掉的可能只是“隧道”里已经长很大、累积出来的,即使去掉一块以为没了,过几天又

出现,造成一个持续的恶性循环,同时,这样的刺激还可能导致扁桃体发炎。对于需要处理的扁桃体结石,医院通常会采用扁桃体窝探针将结石勾出,不影响黏膜,也不会导致扁桃体损伤。

想要减少扁桃体结石的产生,应注意饮食清淡、进食后规律漱口。同时,尽量避免感冒,减少上呼吸道感染。

值得一提的是,如果触摸到扁桃体内有硬块,并不一定是扁桃体结石,也可能是扁桃体角化症,甚至是癌的前期病变。如果出现明显异常、不适,应尽快前往医院进行鉴别,再进一步处理。

温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

没必要囤“急救神药”

最近安宫牛黄丸价格大幅上涨的消息传出,部分人急着囤这种“急救神药”,认为可以治疗中风。其实,安宫牛黄丸对痰热闭窍证有一定效果,患者一般表现为高热中风昏迷,而该药对常见的半身不遂且神志清楚型中风没什么效果,没必要作为常用药囤放。日常家庭备药也不宜过多,根据家庭成员实际需求适量备药即可。急诊类药物除了退烧药,基本无需特别囤药备药。(厦门大学附属第一医院中医科主任 医师 祁志娟)

这样降糖不治病还会致命

最近,76岁的王女士左边身体不受控制地摆动,时而手臂翻转上升,时而左腿在地上画圈,还不停地咂嘴。检查发现,她不自觉地“跳舞”,原因竟和一种失控的血糖相关。

原来,王女士患有糖尿病40多年,日常一直服用二甲双胍和注射胰岛素来控制血糖。4个月前,她找来了一个偏方——把一直用的降糖药全部停掉,用艾灸治疗糖尿病,想要通过刺激穴位最终控制血糖。结果,高血糖没控制住,王女士被确诊为非酮症高血糖性偏侧舞蹈症,被收入内分泌科病房进一步治疗。

非酮症高血糖性偏侧舞蹈症

是一种糖尿病神经系统并发症,多见于长期血糖控制不佳的糖尿病患者,很容易被误诊为脑血管病。目前发病机制虽然不很明确,但高血糖、糖尿病会伤脑,导致神经系统病变和脑功能下降。这种病治疗的关键在于积极控制血糖,停药后王女士早期可能没有明显不舒服,出现上述症状,其实病情已经严重起来。

中医临床上,用艾热刺激腧穴、三阴交、脾腧穴、关元穴等穴位可以帮助调节血糖,改善糖尿病症状,但艾灸不能代替药物,所以患者千万不能随便停药。(浙江大学医学院附属第一医院内分泌科副主任医师 徐唯玮)

右肺三个结节竟是三种病

近日,50多岁的尹先生体检查出右肺有三个结节,经手术后发现,这三个结节竟是三种病——右上叶的肺结节是浸润性肺腺癌,右中叶的肺结节是寄生虫,这可能是多年前造成的感染;右下叶的肺结节是慢性炎症。好在发现得早,治疗效果良好。

肺结节并不是说越多就越危险,多发肺结节和单个肺结节判断基准是一样的,判断结节是“好”还是“坏”,不能只看数量多少,更需要看每个结节的形态、大

小、位置和增长速度等。

肺癌的隐匿性很强,出现临床症状才就诊的,70%以上都是局部晚期或晚期肺癌。大于40岁的,至少有以下一项危险因素:1.吸烟 ≥ 20 包/年(每天吸烟包数 $\times$ 吸烟年数 ≥ 20);2.职业上接触各种致癌因素,如石棉、铍、铀、氡等;3.有恶性肿瘤病史或肺癌家族史;4.有慢阻肺或弥漫性肺纤维化病史,每年体检时应增加一次低剂量CT筛查。(武汉市金银潭医院胸外科副主任 周密)

快乐老人报

www.laoren.com 快乐伴一生



看年轻的老年报 可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻: 2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻: 编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻: 追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。

快乐老人报全年定价138元

邮发代号: 41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



订 阅 方 式
中国邮政订阅热线: 11185
中国邮政订网(bk.11185.cn)
微信订阅: 扫描左图二维码
报社咨询热线: 0731-88906498