

仙女也难逃婆媳关系的难题?

最近,知名女星刘亦菲主演的电视剧《玫瑰的故事》爆火,剧中“恶婆婆”“妈宝男”的传统桥段再次引发观众热议。在剧中,“仙女”也难逃婆媳关系的“千古难题”,在现实生活中,公婆和年轻夫妻对此怎么看?如何巧妙处理婆媳关系?(摘编自《洛阳晚报》)

不认同

“现实中哪有恁多坏家长”

最近,河南洛阳35岁的齐女士和婆婆一起追《玫瑰的故事》,两人还会不时讨论一番。“电视剧天天净演点儿这,现实中哪有恁多坏家长。”齐女士的婆婆说。齐女士对此表示认同,她和婆婆平时相处得很好,尤其是5年前她生了女儿后,婆婆专程从老家过来,一心一意帮她带孩子,还帮忙洗衣做饭。齐女士说,婆婆的付出,她都看在眼里,逢年过节会买一些礼物送给婆婆表达感谢。

洛阳老城区的李女士看了《玫瑰的故事》后,忍不住“吐槽”自己的老公和剧中的方协文很像,是一个“妈宝男”。不过,李女士和婆婆都是讲道理的人,虽然观念不同,但没发生过太大的矛盾。去年,李女士生病住院,婆婆忙前忙后。“老人也是好心,希望这个家好。”李女士说。

无所谓

“反正一年也见不着几次”

32岁的朱女士大学毕业后到上海工作、生活,逢年过节才回洛阳探亲。“平时也听同事们抱怨过婆媳关系不好处,但我没有这样的烦恼。我一年见不着老人几次,也就没有矛盾。”朱女士说。

随着观念的转变,如今并不是所有的老人都想围着儿女转。62岁的叶女士和老伴在洛阳生活,儿子在深圳定居。“儿子需要我们了,我们就过去帮忙做做家务、带带孩子;儿子不需要我们,我们就在洛阳安心养老。”叶女士认为,婆媳双方保持适当距离是最好的状态,不住一起,但彼此有联系,关键时刻互相扶持。



有窍门

善意需要表达出来

国家二级心理咨询师王亚平有多年婚姻家庭咨询经验。她认为,保持婆媳关系融洽是有窍门的,不能只靠减少接触而避免矛盾,而是双方要从心理上把对方当成亲人,相互尊重、包容,同时注意分寸,讲究边界,把握好度。

“婆婆并不是刁钻刻薄的代名词,她们都是从儿媳的角色走过来的,知道当中的辛酸与苦楚。”王亚平特别强调,作为后辈,儿媳要给老人多一点关怀,主动关心示好,不要斤斤计较,而要投其所好。投其所好看似是拍马屁,但其实是一种表达善意的行为,更是一种经营家庭的技巧,善意需要表达出来,一直放在心里没人会知道,尤其是在彼此关系本就敏感的情况下。

幸福密码

要搞定的是快乐

那天,老伴烧了几样不太合我口味的菜端上餐桌,得意地问我:“怎样,还可以吧?”我赶紧尝上一口,笑嘻嘻地说:“不错不错!请继续发扬!”

后来,老伴买回件衣服对着穿衣镜边欣赏边问我:“怎么样?”尽管我觉得并不合身,却还是故作惊喜道:“衣服不错,而且你穿啥都好看。”

老夫妻间也好,朋友间也罢,彼此间往往要搞定的是快乐,而不是把彼此间的心情搞乱。如果这两件事我都讲了真话,不但扫了老伴的兴,日久天长,肯定会影响到我俩的感情。而我一句善意的谎言,就把老伴的快乐给搞定了。(山西绛县 牛润科)

我为什么鼓励父亲写回忆录

前两年,父亲对我说,他想写一本回忆录,回顾自己人生中的重要经历,顺便把陈氏近祖入川的脉络稍作梳理。母亲笑说:“你又不是名人,写什么回忆录?写了给谁看?”

对于父亲写回忆录这件事,我却是坚定支持的。一方面,是其作为史料的价值。文字记录历史,不仅适用于群体,也适用于个人,正如学术著作《当代叙事学》中所言:“我们每个人都有一部个人的历史,有我们自己生活的故事,这些故事使我们能够解释我们是什么,以及我们被引向何方。”另一方面,是家风传承的价值。比如先辈们筚路蓝缕的奋斗故事,诚意正心的修身之道,仁爱友善的处世哲学,这些无疑应该沉淀为一种文化基因,融进下一代的精神血脉之中。以儿子的心,我能理解父亲的初衷,他之所以坚持写下几百页稿纸,就是想让后辈了解老一代人的心路历程,想让儿孙学会修身

处世的道理、传承温良敦厚的家风。我为父亲感到高兴,也对父亲多了一层敬意。

起初,我以为父亲只是说说而已,没想到他真的动起笔来。几个月之后,当我不经意间问起书稿进展的时候,父亲给了我惊喜——“很快就要写好了”。更没想到,稿纸摞成厚厚一沓,初排出来一统计,竟有20多万字。

时光流转,父母都已年逾古稀,承蒙他们含辛茹苦的养育,我和弟弟都在杭州安居乐业,孙辈们也在求学创业的路上勤奋精进。父母之心,不求回报;父母之恩,难以回报。后面的路还很长,父母的希望也很长,下一代人能做的,就是好好读书、修身,走好自己的路,建好自己的家,成为对社会和国家有用的人。或许,这就是对父母最大的安慰,最好的报答。(文/陈万勇,作者系九三学社社员,杭州市教育科学研究院研究员)

征集

《快乐老人报》联合相关机构,专业为中老年人提供出书服务:上门采写、文字整理、编辑校对、排版设计、印刷装帧等一条龙办理。优惠出书活动正在进行中。现在制作个人作品集、回忆录、家族传记,限时优惠1万—2.8万元。联系电话:18075167350。

快乐老人报

www.laoren.com 快乐伴一生

心态年轻,人就不会老!

快乐老人报

看年轻的老年报可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻:2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻:编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻:追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。

快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



订 阅 方 式
中国邮政订热线:11185
中国邮政订网站(bk.11185.cn)
微信订阅:扫描左码
报社咨询热线:0731-88906498