

快乐老人报



国内统一连续出版物号:CN 43-0024 Happy Maturity 快乐伴一生 邮发代号:41-178 第1477期 零售价:1.50元

731部队老兵:我要赴华谢罪

7月5日,93岁的侵华日军第七三一部队(简称“731部队”)老兵清水英男,在日本长野县饭田市和平纪念馆召开记者会,表示非常迫切赴中国忏悔,向战争受害者道歉谢罪。

731老兵将赴哈尔滨谢罪

1945年3月,14岁的清水英男作为少年兵被征入伍,并被派到中国哈尔滨附近的731部队总部,直至几个月后日本无条件投降。在哈尔滨期间,他亲眼目睹泡在福尔马林中的各种人体标本,耳闻日军活剥人皮等令人发指的事实。几年前,他打破沉默,通过演讲等向世人揭露当年侵华日军在华犯下的累累罪行。

据悉,清水英男将于8月12日至15日前往哈

尔滨,忏悔罪行。

731部队原成员讲述真相

近日,日本TBS电视台调查节目《报道特集》采访了多位侵华日军731部队原成员,听他们讲述自己的亲身经历。节目中,已年近百岁的老人们鼓起勇气将自己经历的历史事实公之于众,向世人揭露了日本731部队的种种罪行。这些老人中就有清水英男。

清水英男回忆说,731部队的“标本室”惨不忍睹,其中有浸泡在福尔马林溶液器皿里的心脏、胃、盲肠、切开的头颅等器官,甚至还有孕妇腹中的胎儿标本。清水英男在接受采访时说,自己之所以愿意将真相讲出来,是想让子孙后代了解历史事实。然而,当他勇敢

说出真相后,却遭到一些日本右翼保守势力的恶意抨击。

731部队原少年兵、现年96岁的须永鬼久太回忆说,在加入731部队之前,他对“关东军防疫给水部”这一名字有所耳闻,本以为是从事疾病防治及确保用水的部队,完全没想到“防疫给水”只是该部队的伪装,实际上是从事细菌战的“恶魔”部队。

1945年日本投降前夕,731部队在离开中国前炸毁了细菌实验室和监狱,屠杀了所有被关押的囚犯,并集中焚烧了尸体。据清水英男介绍,1945年8月12日,在其所在部队撤离前,他被上司命令前往试验场捡拾人体试验后剩下的残骸遗骨。之后,将捡到的人骨放进麻袋里,由部

队统一进行爆炸焚烧,毁灭证据。

多名侵华老兵赴中国谢罪

在清水英男之前,曾有多名日本老兵来华谢罪。1937年12月,作为日军第十六师团步兵二十联队上等兵,东史郎参与了南京大屠杀。1987年开始,东史郎先后7次来到中国,向南京人民下跪谢罪,并出版了《东史郎日记》,详细记述了自己和同伴在中国犯下的罪行。日记出版后,东史郎遭到日本右翼的责问、恐吓,还有长达十几年的官司。

2007年11月,88岁的日本侵华老兵盐谷保芳再次来到中国,履行他的第24次,也是最后一次谢罪之旅。(摘编自央视、《中国青年报》)

2024年7月

8

星期一

甲辰年 六月初三

今年盛夏大部地区气温将有所偏高

根据中国气象局国家气候中心的监测分析,预计今年盛夏,除内蒙古以及东北地区的气温接近常年同期外,全国大部地区气温偏高,其中浙江、江西、湖南、福建、广东、广西、甘肃、宁夏等地气温将偏高1—2℃。(摘编自央视网)

推进电动自行车安全隐患整治

应急管理部负责人7月4日表示,要坚持疏堵结合,扎实推进电动自行车安全隐患全链条整治行动。其中包括:要严把生产销售关,加快推进停放充电设施建设,严厉打击非法改装。(摘编自《羊城晚报》)

中药茶饮老年零食备受青睐

随着我国老龄化进程的加快,银发一族的健康养生需求日益突出。近日,记者在社交媒体与电商平台上看到,中药茶饮、老年零食等健康休闲类食品备受老年消费群体的青睐。(摘编自《消费日报》)

新版居民体重管理核心知识发布

按照《“体重管理年”活动实施方案》有关安排,国家卫生健康委办公厅近日印发《居民体重管理核心知识(2024年版)》及其释义。

核心知识主要包括8条,即正确认知,重在预防;终生管理,持之以恒;主动监测,合理评估;平

衡膳食,总量控制;动则有益,贵在坚持;良好睡眠,积极心态;目标合理,科学减重;共同行动,全家健康。核心知识释义指出,减重时不宜过快。一般可按照每周体重减少不超过0.5公斤的速度,在3—6个月内减少体重的5%—10%。65岁及

以上老年人不宜盲目减重,重点是通过饮食和运动等干预,保持肌肉量和骨量,或者延缓其减少速度。

根据核心知识释义,全人群都应把保持健康体重作为目标,并贯穿孕前期、孕期、婴幼儿期、儿童青少年期、成年期、老

年期的全生命周期。国家卫生健康委医疗应急司有关负责人表示,各地要围绕《居民体重管理核心知识(2024年版)》,有计划性、有针对性地开展经常性的宣教工作,确保“体重管理年”活动取得实效。(摘编自《华商报》)



一盆银杏亲如家人

家里这盆银杏是我出差时朋友送的,已陪伴我们20多年了。盆栽银杏不好管理,我特别关照它,生怕它有什么闪失。春天给它施点豆饼泡发的水输送营养,但千万不能浇多了。到了初冬就移进家里,不能冻坏了……它也不负厚望,每年都结出果子回馈我。每逢闲暇,我喜欢来到银杏跟前,

看它那形状优美的叶子,看它那圆溜溜的果子,如同看到自己孩子一样亲切。这么多年的相随相伴是不容易的,愿以后的日子里都有它陪伴身边。(山东蒙阴 王相玲 62岁)

征集 欢迎扫二维码加编辑微信,申请加入“花草情”微信群,在线投稿、交友。

