



阅读提示

- 两侧血压差值在5—10毫米汞柱属于正常范围。
- 血压差值超过正常范围,通常与血管疾病、动脉粥样硬化、血管狭窄或闭塞等因素有关。
- 血压差值持续超过正常范围,或者伴有头晕、胸闷等不适症状,应及时就医检查。

两臂血压值唱反调 或是疾病预警

最近,北京61岁的张先生在例行体检中发现了个奇怪的现象:他分别测量左右两只胳膊的血压时,数值竟然不一致,左侧血压明显高于右侧,这让张先生感到十分困惑和担忧。其实,这种现象并非个例。那么,两臂血压数值不一样是正常现象吗?哪些人群容易出现这种情况?又该如何应对呢?

差值超过一定范围警惕疾病

正常情况下,人体两侧上肢的血压确实可能存在一定差异。这主要是由于人体解剖结构和血管分布的不同所致。通常,右侧手臂的血压会略高于左侧,这是因为右侧肱动脉来自主动脉弓的第一大分支——无名动脉,而左侧肱动脉来自主动脉弓的第三大分支——左锁骨下动脉。无名

动脉较左锁骨下动脉更为粗壮,因此血流量更大,导致右侧血压略高于左侧。

一般来说,两侧血压差值在5—10毫米汞柱属于正常范围。

然而,在某些情况下,两侧血压差值可能会超过正常范围。这通常与血管疾病、动脉粥样硬化、血管狭窄或闭塞等因素有关。当血管发生病变时,会影响血液流动,导致两侧血压差值增大。此外,主动脉夹层、大动脉炎等严重疾病也可能导致两侧血压明显不一致。

四类人群易出现血压不一

容易出现两侧血压不一致的人群,主要包括以下四类。

高血压患者 由于血管长期承受高压,容易发病变。

老年人 随着年龄增长,血管逐渐硬化,也容易出现血压差异。

糖尿病患者 糖尿病会影响血管健康,增加血管病变的风险。

长期吸烟、饮酒或饮食不健康的人群 这些不良生活习惯会损害血管健康,导致血压异常。

需要强调的是,虽然大部分情况下两侧血压差异属于正常现象,但也有可能是某些疾病的早期信号。患者应保持警惕,对于两侧血压不一致的情况,应尽早就医检查,以排除潜在的健康问题,并得到专业的诊断和治疗。

血压测量应多次并观察趋势

遇到两臂血压数值不一致,应该怎么办?

首先,要保持冷静,不要过于紧张。一次测量结

果并不能说明问题,建议多次测量并观察变化趋势。

其次,在自测血压时要注意正确的方法和技巧。测量前要保持安静、放松的状态,避免剧烈运动或情绪激动。测量时要保持手臂与心脏处于同一水平位置,并确保袖带松紧适中。同时,建议使用经过校准的电子血压计进行测量,以确保测量结果的准确性。

如果多次测量后发现两侧血压差值持续超过正常范围,或者伴有头晕、胸闷等不适症状,应及时就医检查。就医时,医生会根据患者的症状和体征进行进一步的检查,如血管超声、CT血管成像等,以明确血管病变的程度和部位。根据检查结果,医生会制订相应的治疗方案,如药物治疗、手术治疗等。(应急总医院心血管内科副主任医师 范煜东)

温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

长期用激素类药物 当心青光眼

日前,陈女士发现自己右眼视物模糊。起初,她以为是得了白内障,检查后才发现眼压超过正常范围,角膜严重水肿,被确诊为激素性青光眼。原来,陈女士患有红斑狼疮,因长期服用激素类药物,导致其青光眼发作。

激素性青光眼急性发作时,通常会出现眼胀、视物疲劳、头痛等不适,患者一般很难意识到是用药引发的。患者早期可以通过停用或减少使用激素类药物,使眼压恢复正常,也可通过激光治疗控制眼压,晚期则需要通过抗青光眼手术降低眼压。

需要长期使用激素类药物(包括口服、点眼、鼻用喷剂、注射)的患者,尤其是本身已经是高度近视或者青光眼家族病史的患者,用药一定要在医生指导下谨慎进行。(厦门眼科中心青光眼科副主任医师 黄维艺)

歌手那英 被曝患带状疱疹

6月28日晚,“那英哭了”登上热搜,原因是她得了带状疱疹,在眼睛周边。带状疱疹为何会在眼部发作?

眼带状疱疹是带状疱疹的特殊临床类型,多见于老年人,表现为单侧或双侧眼睑肿胀、结膜充血。眼带状疱疹疼痛通常较为剧烈,常伴同侧头部疼痛,可累及角膜形成溃疡性角膜炎。此外,眼带状疱疹还可导致各种潜在眼部并发症。带状疱疹的治疗目的是防止带状疱疹后神经痛。接种疫苗是最有效的预防手段。(上海交通大学医学院附属第九人民医院疼痛科主任 夏明)

久嗽胸闷竟因肺里充满油脂

?

为什么每天涂凡士林会患上肺炎

73岁的郭先生几年前莫名出现胸闷、咳嗽,偶尔还会咯出黄痰,随着咳嗽胸闷的频率逐渐增加,他意识到身体出现了危机,来到医院就诊。他被诊断为类脂性肺炎伴龟分枝杆菌感染。而让郭先生咳嗽多年的病原,正是他每天涂抹鼻孔的凡士林。

类脂性肺炎是一种罕见的非感染性肺炎,原因是肺对脂性物质的炎症反应。最常见的原因是吸入或误吸油脂引起的外源性脂性肺炎。在成年人中,外源性脂性肺炎通常因为长期服用少量的油脂为基础的缓泻药(如橄榄油、石蜡油、鳕鱼油)、鼻腔使用油脂类物质(如凡士林)以治疗鼻咽部干燥,或者误吸食物,以及有职业接触史(如某些民间艺人玩喷火杂技)。

在慢性误吸下,部分患者可以没有任何症状,仅是常规体检时发现异常。有的患者表现出慢性咳嗽或进行性加重的呼吸困难。由于油脂所具有的疏水性和低密度的特征,导致它们会在胃内容物处于上层,因此更容易被误吸进入肺部。

因此,耳鼻喉科医生更推荐生理性盐水洗鼻或开加湿器缓解鼻腔干燥。当这类方法无法缓解干燥症状时,患者可考虑涂抹凡士林、红霉素软膏等,但注意不要涂抹太多太靠近鼻腔,还要注意涂抹频率。(杭州市第一人民医院呼吸内科主任 医师 沈凌)

肛肠有毛病别硬扛

?

上厕所真的只是件小事吗

“每次排便,肛门口会有一圈‘肉’滑出来,只能便后用手轻轻把它塞回肛门内。”30余年来,上厕所这样的小事一直困扰着司先生。近期,司先生遇到了难题,肛门肿物脱出难以回纳,他这才前往医院求助。

浙江省东阳市中医院肛肠外科主任医师陈斌表示,患者就诊时已发生肛门嵌顿,直肠脱出8厘米,因嵌顿脱出的直肠已变黑紫,且还在渗液,如果不手术,肠子将坏死。

直肠脱垂又称“脱肛”,是指肛管、直肠、乙状结肠下端向下移位而脱垂于肛门外。直肠脱垂多见于中老年女性,幼儿发育不全者也会患此病。该病的发生与长期腹泻、习惯性便秘、排便困难、多次妊娠等因素相关。长期脱垂将致阴部神经损伤产生肛门失禁、溃疡、肛周感染、直肠出血,有脱垂肠段水肿、狭窄及坏死的危险。早期,轻度的直肠脱垂,只需注射硬化剂,起到固收作用,可帮助直肠复位。患者也可选择经肛门直肠黏膜环切术,无需切除肠管。但如果已经发生嵌顿,则需要行经肛门乙状结肠切除术,切除脱出直肠。

很多人因为肛肠有毛病而难以启齿,殊不知,肛肠毛病拖得越久越复杂,会增加治疗难度。(摘编自《东阳日报》)