

心灵点击

与孤独相处

风华正茂时,我初次离家到城里谋生,工作是为单位写史志,平时几乎无人交流与沟通。3年多,我逐渐养成看书写作的习惯,也开始不再讨厌和惧怕孤独了。

林语堂说:“孤独这两个字拆开看,有小孩,有水果,有走兽,有蚊蝇,足以撑起一盛夏傍晚的巷子口,人情味十足。稚儿擎瓜柳棚下,细犬逐蝶窄巷中。人间繁华多笑语,惟我空余两鬓风。——小孩水果走兽蚊蝇当然热闹,可那都与你无关,这就叫孤独。”此解释确实高明巧妙。长期品尝过孤独的人,有着极其强大和丰富的内心世界,享受的是另一种幸福和快乐。

我喜欢孤独,它督促我独立思考,远离虚荣与浮躁,磨砺自己。(黑龙江伊春 王贵宏 60岁)

漫谈人生智慧

20年互不找麻烦



赵老师,你怎么看待“啃老族”?

过去讲“养儿防老”,现在是“养老防儿”!我提出父母和子女相处的一个理念:“20年互不找麻烦”。父母从60岁到80岁,力争不生大病,不给儿女添麻烦;儿女努力工作,事业有成,生活幸福,不给父母找麻烦。



年轻人新族群真不少  
啃老族、躺平族、垫层族……  
过去是养儿防老  
现在是养老防儿。漫画/张静



编辑插嘴:由资深媒体人、快乐老人报社社长赵宝泉主持的微信视频号“赵老师举栗子”,分享了诸多人生智慧,深受网友喜爱。从该视频号精选的部分内容已结集出版(《哄哄你我就高兴了》),本报读者尊享作者限量签名版,包邮特惠38元/本(原价58元),微信扫码二维码可向编辑咨询购买。



生活偶拾

善意与敌意

送小孙子上幼儿园的路上,每天都能碰到鸽子的路上,每天都能碰到鸽子。它们悠闲漫步,一步一点头,十分可爱。

小孙子非常喜欢鸽子,每次遇到,老远就放慢脚步。快到近前的时候,他会蹲下来,更加缓慢地移动。开始,鸽子只是停下脚步,看着小孙子,观察他的动向。当小孙子继续向前,距离鸽子不足一米时,鸽子立即“呼啦啦”地飞走了。小孙子委屈:“我只想摸一下,怎么就飞走了?”我笑着对小孙子说:“你虽然是善意的,但鸽子不知道啊,它觉得有危险就飞走啦。”

生活就是这样,当触碰了人家的安全红线,在弄不清楚你的意图时,善意有时也会被误解成恶意,怀有敌意也就在所难免了。(山东青岛 赵盛基 64岁)

异同理不同

晏殊奏对

北宋词人晏殊在文史馆任职时,很多官员都热爱游乐,市井的茶社酒楼等地游乐场所非常多,而晏殊整天待在家里抱着书本读书。

到给太子挑选讲师时,宋真宗直接点名让晏殊担任太子的老师,原因就是晏殊不爱游乐。晏殊得知原由后,对宋真宗说,并不是自己不喜欢玩乐玩耍,而是没有钱,出不了门,如果有钱,自己也是喜欢玩耍的。(摘编自《梦溪笔谈》)

请将您对这个故事的感悟在7月9日前发送至13397313188。

故事回顾

上期故事详见6月27日“参悟”版《1100天后绿茵重生》。

百家争鸣:目标和追求,是永不枯竭的动力。(河北沙河 王文增) 只要保持坚定的信念和不懈的努力,就有可能战胜一切,实现梦想。(河北隆尧 张士杰 60岁)

热爱,可以创造生命的奇迹,而热爱的背后,是科学的支持。(河北石家庄 葛继中 52岁)

模范值得敬佩,普通人仍要尊重一般规律,量力而行。(湖南长沙 刘福香 66岁)

审思明辨

无效大早不如不起

孙康是晋代的大学问家,年少时家境贫寒。一年冬天,孙康在夜晚的雪地上读书,后来就有了“孙康映雪”这个历史掌故。

其实,在夜晚没有月光照射,雪本身是不会发出光亮的。孙康一般在黎明时分早早起床,那时东方已经微亮,无论大地上有无雪,都能看书学习。可是,即使孙康这么用功,功课还是不理想。

一日,孙康又在黎明的微光下读书,看到一位农夫挑担去赶集,两个筐子晃悠悠,可冒出筐外的瓜果蔬菜就是不会掉下来。孙康好奇地问农夫原因。农

夫告诉他,如果今早草草急就,说不定在路上就会散落,一路拾拾捡捡,所以昨晚就把筐里的东西捆扎好了,一路也就很顺畅。

看着农夫远去的背影,孙康若有所思。之后,每日傍晚,他都提前预习第二日早起要学的功课,做到心中有数。一段时间后,孙康的学问与日俱增。

后来,孙康凭借渊博的学识,做了晋国的御史大夫。他曾经谆谆教导人们要注意学习的方法,如果不讲效率的用功,那些无效的大早不如不起。(江苏扬州 俞继东 54岁)

快乐老人报

www.laoren.com 快乐伴一生



看年轻的老年报  
可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻:2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻:编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻:追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。

快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



订 阅 方 式  
中国邮政订热线:11185  
中国邮政订网(bk.11185.cn)  
微信订:扫描左二维码  
报社咨询热线:0731-88906498