

快乐老人报



国内统一连续出版物号:CN 43-0024 Happy Maturity 快乐伴一生 邮发代号:41-178 第1476期 零售价:1.50元

31省份养老金上涨方案出台

本报讯 6月28日,北京市人力资源和社会保障局发布2024年相关社会保险待遇调整方案。记者梳理发现,目前,全国31个省(区、市)都已公布2024年退休人员基本养老金调整方案。

根据公开报道,各地的调整将继续按照定额调整、挂钩调整与适当倾斜相结合的办法进行,继续保持向退休时间早、连续工龄和缴费年限长的退休人员加大倾斜力度的调整办法。本次调整从今年1月份起补发养老金。多地明确,确保于7月底前将调整增加的基本养老金全部足额发放到位。(记者邹东锋)

省(区、市)	按本人养老金比例 挂钩调整每月增加	定额调整部分 每人每月增加	高龄倾斜部分
			周岁年龄计至2023年12月31日
北京	0.2%	30元	65—69岁,增加20元;70—74岁增加40元;75—79岁增加50元;80岁以上增加60元
湖北	1%	30元	70—79岁,增加40元;年满80岁,增加60元
陕西	1%	32元	年满80岁,增加30元;75—79岁,增加20元;70—74岁,增加10元
青海	0.9%	41元	70—74岁,增加20元;75—79岁,增加40元;80岁及以上,增加60元
甘肃	0.9%	30元	70—79岁,增加30元;80岁及以上的,增加35元
广西	1.34%	人均30.5元	满70岁,增加2元。超过70岁,每增长1周岁每月增加2元,在此基础上,80岁以上的年龄区间每增长1周岁每月再增加1元
湖南	0.84%	29元	70—79岁的,增加20元;年满80岁,增加30元
河北	0.94%	32元	满80岁,增加40元;75—79岁,增加30元;70—74岁,增加20元
辽宁	0.5%	33元	70—79岁,增加30元;80岁以上的,增加60元
吉林	0.8%	27元	70—74岁,增加20元;75—79岁,增加30元;80岁及以上,增加40元
江苏	0.4%	31元	70—74岁、75—79岁及80岁以上,分别增发21元、29元和39元
浙江	0.86%	31元	65—69岁女性退休人员,增发12.5元;70—79岁退休人员,增发25元;80岁及以上的,增发50元
安徽	0.5%	28元	70—79岁,增加10元;80—89岁,增加20元;90岁及以上,增加70元
福建	1.29%	33元	2023年1月1日至12月31日期间达到70岁的,增发40元
江西	0.9%	26.5元	70—74岁,增加35元;75—79岁,增加40元;80—84岁,增加45元;85岁以上,增加50元
山东	0.9%	32.6元	70—74岁、75—79岁和80岁以上的,分别增加10元、15元和20元
河南	0.89%	32元	70—74岁,增加25元;75—79岁,增加30元;80—84岁,增加40元;85—89岁,增加50元;满90岁,增加60元
广东	1.16%	30元	70—79岁,加发20元;80—89岁,加发30元;90—99岁,加发60元;100周岁及以上,加发200元
海南	1.57%	30元	70—79岁,增加15元;80周岁以上的,增加20元
四川	0.9%	27元	70—79岁,增加25元;80—89岁,增加50元;90岁及以上,增加80元
贵州	1.08%	30元	超过70岁每满1周岁增加3元,不足1周岁的按1周岁计算
云南	1%	34元	70—79岁,增加30元;80岁及以上的,增加50元
内蒙古	1.2%	30元	70岁,增加30元;70岁以上的,每增加1岁,再增加1元
西藏	1.81%	51元	70—79岁,增加70元;满80岁的,增加100元
宁夏	0.75%	45元	70—74岁,增加10元;75—79岁,增加15元;80周岁以上,增加20元
新疆	1%	37元	70—74岁,增加5元;75—79岁,增加10元;80岁及以上的,增加15元
天津	1%	40元	70—74岁,增加20元;75—79岁,增加30元;满80岁的,增加40元
上海	1%	61元	年满70岁、75岁和80岁,分别增加25元、35元和45元
重庆	0.6%	28元	增发高龄人员养老金继续按原规定执行
山西	1%	35元	70—74岁,增加25元;75—79岁,增加26元;80周岁及以上,增加27元
黑龙江	0.92%	25元	70—79岁,增加20元;80岁及以上,增加30元



4类慢病营养运动指导原则发布

7月1日,国家卫健委办公厅发布了高血压等4类慢性病营养和运动指导原则(2024年版),针对成人高血压、高血糖症、高脂血症、高尿酸血症,从营养和运动方面提供指导。详情可扫描二维码查看。(摘编自《鲁中晨报》)



汛期血吸虫病传播风险加大

目前我国已全面进入主汛期,中国疾控中心近日发布了汛期健康提示,提醒公众谨防感染血吸虫病。汛期水位升高,引起的洪涝灾害对血吸虫病的流行具有重要影响,血吸虫病的传播风险加大。(摘编自央视)

吉林启动法律助老服务

吉林省近日全面启动“法律服务 助老护老”行动,重点关注高龄、失能、困难、残疾等老年群体“急难愁盼”的法律问题。(摘编自《吉林日报》)

社长:赵宝泉
总编辑:周钢
执行总编辑:何谷
本版主编:邹东锋
本版版式:孔丽 校对:尹华智

本报常年法律顾问
金州律师事务所 刘岳 冯观



发行服务热线:11185(邮局)
0731-88906498(报社)
广告热线:0731-88902498
新闻热线:0731-88905158



绣球花开,祖孙同乐

家里这盆绣球花,原是孙女和她妈去花市买来的,孙女十分喜爱。孙女去读中学了,委托我养好这盆花。

绣球花喜欢温暖、湿润,我把它放在通光通风处;绣球花喜欢既肥沃又排水良好的酸性土壤,我就多施用有机肥,适当用点复合肥,一个星期浇一至两次水,保持湿润……在我的精心呵护下,绣球

花长得株粗叶茂,花开得有碗口大,一道美景映于眼前,十分招人喜欢。孙女见了,直夸爷爷是养花高手,值得信赖。我闻言,开心地哈哈大笑。(山东临沂 于运海 72岁)

征集 欢迎扫二维码加编辑微信,申请加入“花草情”微信群,在线投稿、交友。

