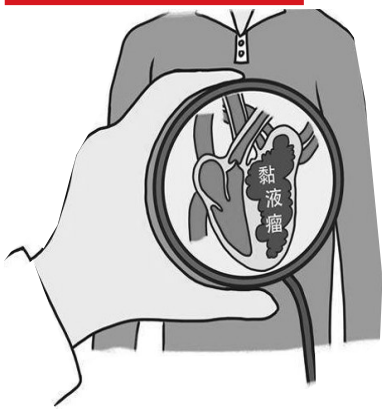


心脏会长肿瘤,还会得癌症

最近,王女士反复低烧,双手及前臂麻木胀痛,药物治疗始终不见好。她以为是自己的颈椎病加重了。就诊后发现,她心脏里长了黏液瘤。王女士很疑惑:只听过肝肺等器官上长肿瘤,心脏上长还是第一次听说。没错,心脏不仅能长肿瘤,还会得癌症。(北京清华长庚医院心脏外科副主任医师 沈冬焱)



心脏长肿瘤不太容易

心脏组织主要由心肌细胞组成,心肌细胞从我们出生开始就几乎停止了分裂增殖。相比之下,皮肤、肺部等其他器官由于细胞的更新和生长速度较快,更易发生肿瘤。此外,心脏内持续的血流状态,被肋骨和胸腔壁环绕的结构都不利于肿瘤细胞的停留、种植和生长。

研究发现心脏长肿瘤主要与以下几个因素有关。

遗传因素 与遗传突变或家族遗传有关,如纤维肌症、结节性硬化症和家族性心脏黏液瘤等。

环境因素 长期暴露于某些化学物质、放射线或污染物中。

慢性炎症 长期炎症反应或感染,可能会增加心脏肿瘤的发生风险。

其他部位肿瘤转移 如肺癌、乳腺癌等

邻近器官癌细胞可能通过血液等途径转移至心脏。

内分泌因素 激素水平失衡可能影响心脏细胞,增加肿瘤形成的可能性。

心脏肿瘤症状不具特异性

心脏肿瘤可分为良性和恶性两类。大多数原发性心脏肿瘤是良性的,生长缓慢,不会扩散到其他部位。黏液瘤是成人最常见的良性心脏肿瘤,黏液瘤可以生长在心脏的任何心房和心室腔内,可能导致血流阻塞和心脏瓣膜功能障碍,也可能因为肿瘤的部分脱落造成身体器官的栓塞。

相比之下,原发性恶性肿瘤最常见的是肉瘤和淋巴瘤。肉瘤可引起心包积液、心脏压塞等症状,通常生长速度快且可能侵犯周围组织和器官。

心脏肿瘤表现出的症状,会因肿瘤类型和位置不

同而异。原发性心脏肿瘤患者临床表现多样,缺乏特异性。患者早期常无临床症状,随着肿瘤生长,可逐渐出现胸闷、心慌等不适。如果肿瘤长得不牢的组织脱落下来后,会随着血液到处跑,危及生命。需要注意的是,许多症状并不具有特异性,可能与其他心脏疾病相似,易被误诊或漏诊。

心脏肿瘤首选手术切除

一旦确诊为心脏肿瘤,只要患者能耐受,均应首选手术切除,并进行病理诊断。手术对原发性良性心脏肿瘤的疗效确切,预后良好;但对于一些无法完全切除的恶性肿瘤,放疗可以帮助减少肿瘤的体积,化疗可以被用来控制肿瘤的生长和扩散。除此之外,可能还需要结合靶向治疗等方法。少数情况还可以通过心脏移植的方法治疗。

温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

视神经缺血 右眼险失明

68岁的代女士做完白内障手术,右眼几乎失明,最终被诊断为缺血性视神经病变。

缺血性视神经病变是眼科致盲急症之一。前部缺血性视神经病变更为常见,其典型症状为数小时或数天内单眼无痛性视功能迅速丧失,多见于40岁至70岁的中老年人群。此类人群如果合并心脑血管病变、高血压、糖尿病等疾病,则失明的概率更高。及时诊断、治疗是挽救患者视力最为有效的手段。(湖北省襄阳市第一人民医院眼科主任医师 刘刚)

三类人服用“伟哥”要小心

最近大火的电视剧《玫瑰的故事》中,黄亦玫(刘亦菲饰演)看到傅家明在吃枸橼酸西地那非片(俗称“伟哥”),吓得不敢,直到傅家明找到她解释这个药是为了治心脏病才解除误会。

“伟哥”是英文 Viagra 的音译,也是枸橼酸西地那非片的商业名称。其实,“伟哥”最初被开发出来时,是为了治疗心绞痛等一类心血管疾病。

很多男性一发现自己出现勃起障碍的疑似症状就去吃“伟哥”,这是不正确的。导致男性勃起功能障碍的病因很多,也很复

杂,“伟哥”不是治疗此病的万能药,比如像海绵体本身出现病变,支配勃起的神经受到损伤,这些情况靠口服“伟哥”是无效的。

建议以下三类人群避免服用“伟哥”。1.冠心病患者:“伟哥”和硝酸酯类药物(如硝酸甘油、硝酸异山梨酯等)同时使用可能导致血压骤降。2.长期喝酒人群:服用“伟哥”会导致血管内血流量过大,增加急性心血管疾病发生的概率。3.高血压人群:“伟哥”会增强大多数降压药的作用,造成血压波动。(杭州市中医院泌尿外科主任 黄亚胜)

皮肤出现红斑警惕隐翅虫皮炎

近日,医院皮肤科接诊了多名皮损奇特的患者。“一觉醒来,手背上烧灼一样痛,还痒”“皮肤突然出现像鞭子抽打过的红色斑片”……这到底是怎么回事?

造成这些皮损的元凶是隐翅虫皮炎。该病皮损常见于面、颈、四肢等暴露在外的部位。其皮肤损害多为条索状、斑片状或点状水肿性红斑,红斑上布满密集的丘疹、水疱、脓包,部分脓包融合成片,可出现糜烂、结痂。当伤及眼周皮肤时,常常肿胀明显。患者患病后,受伤部位皮肤会感觉到不同程度的灼热、疼痛或瘙

痒。严重时甚至出现发热、头晕等全身症状。

如果发生了隐翅虫皮炎,需在医生指导下用药治疗。一般情况下,无糜烂、渗液时,可外涂炉甘石洗剂或糖皮质激素软膏。如果水肿或渗出明显时可用5%碳酸氢钠溶液湿敷。如果有继发感染应该予以抗感染治疗。病情严重的可在医生指导下酌情口服抗组胺药物或糖皮质激素。另外,马齿苋、蒲公英等清热解毒的中药内服、外敷,对该病亦有治疗作用。(南京市中医院皮肤科副主任医师 阙雷)

快乐老人报
www.laoren.com 快乐伴一生

退休后,我天天到生活馆“上班”



以退为进 天地其实很宽

快乐老人报不光提供完美退休计划

后台有丰富的产品和服务满足您的需求

看完报意犹未尽?那就捧着《活过100岁》学习健康知识

或者上枫网找文朋诗友围炉夜话

或者把回忆录拿到快乐人生出版事务所出书

您还可以跟着美时美刻国际旅行社周游列国

在快乐老人生活馆健身,在快乐老人电商“淘宝”

生活可以很精彩。

快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



订 阅 方 式
中国邮政订阅热线:11185
中国邮政订阅网(bk.11185.cn)
微信订阅:扫描左边二维码
报社咨询热线:0731-88906498