

明明有俩孩子,却可着一个使唤

父母住院,儿女们本该一起照顾,可很多时候,这副重担就落在了某个孩子身上,而且这还就是父母的意思。



1 母亲住院儿子忙前忙后,闺女没出力

前不久,家住天津的晓雅正准备从单位回家,老公大林忽然打来电话:“老婆,我妈上街买东西,路上摔了一跤,现在正在医院。”晓雅心想:婆婆已经七十多岁了,这一摔要是伤了骨头可就麻烦了。

回到家,晓雅给大林打了个电话,得知婆婆骨折了,已经办了住院手续,大林还让晓雅抽空去趟婆家,帮着取点东西送来。晓雅刚想问一句,为啥不让小姑子小芳去拿东西,老公那边因为有事匆匆挂了电话。

婆婆住了10天院,小芳总共也就现身两三次,要么说单位忙,要么说得照顾要高考的女儿。指望不上小芳,晓雅不得不帮老公一起照顾婆婆。晓雅和老公也都是快五十岁的人了,虽说儿子上大学去了外地,家里没什么事,可人到中年,身体毕竟大不如前,接连照顾婆婆,着实有些吃不消。这么多年来,父母总说,他们一直都偏心大林,为他付出更多,实际上,父母遇上事了,只找大林,不使唤小芳。

2 给儿子看孩子,生病了找女儿

其实,晓雅在娘家的处境,跟大林一模一样,甚至更让人郁闷:父母有事全指着她不说,有好处只想着她弟弟大舟。

晓雅的母亲在北京给大舟带孩子,有一次,她说要回天津过周末,晓雅很高兴,叫大林和她一块去车站接母亲。见到母亲,晓雅发现她脸色蜡黄,声音有些虚弱,便立马送她去了医院。到医院一番检查下来,医生说,老太太有点轻微脑出血,幸好来得及。晓雅说:“妈,您不舒服,为啥不让大舟带您去医院看病?”母亲有点不好意思地说:“你弟他们两口子都忙,我还得看孩子,这不忍到周五才回来吗?你和大林不用照顾孩子,肯定比他俩时间富裕呀!”

母亲帮弟弟看孩子,生病了回来让自己和老公照看,天底下还有比这更荒谬的事吗?晓雅对此十分生气,大林安慰道:“老婆,你也别着急上火,人老了,哪有没病没灾的,咱们做儿女的,自己尽自己的孝,问心无愧就好了……”(文/刘士帅)

■ 如何看待父母的这种偏心 点评

有人可能会认为,父母这种做法是“偏心”或“拣软柿子捏”……其实,有没有可能,父母是出于一种“权衡”?

上述案例中,老人的“权衡”表现得尤其明显:外孙女要高考,女儿很难分心,于是母亲选择让“空巢”的儿子儿媳照料自己;在另一个家庭中,儿子儿媳自顾不暇,母亲决定回家,让女儿带她看病。站在老人的角度,把担子都压在一个孩子身上,他们也知道自己没有做到“一碗水端平”,但权衡之下,也只能如此。这并非“拿捏”,更多的是出于“无奈”。

作为儿女,一方面要学会理解父母权衡之下做出的选择,另一方面也要在力所能及的范围内承担自己的责任,给父母一点支撑,帮他们渡过难关。(国家二级心理咨询师 俞雪芽)

家庭关系陷入“自恋陷阱”

最近,随着《玫瑰的故事》热播,剧中林更新饰演的方协文将NPD(自恋型人格障碍)演绎得淋漓尽致,引起许多网友的共鸣。

浙江义乌53岁的陈桂香(化名)就掉入了这样的“自恋陷阱”。“我为了这个家付出了一切,可现在,儿子、儿媳,甚至是老伴,都觉得我是个累赘,对我没有半点感激之情。”陈女士还列举了儿子、儿媳的种种“不孝”行为:不关心她的生活起居,忽视她的感受。

据陈女士的弟弟透露,姐姐的性格近年来变得异常敏感多疑,经常因小事与家人发生争执。陈女士的丈夫和子女也都表示,他们并非不愿关心,而是陈女士的行

为常常让他们感到无所适从,甚至日常生活被严重干扰,家庭成员之间的情感交流几乎陷入停滞。家人们纷纷表示,陈女士的性格特征逐渐显现出了NPD的迹象。

NPD是一种心理障碍,表现为对自己的过度关注和以自我为中心,NPD者通常认为自己是卓越的,他们将自己置于一切之上,常常忽视他人的需求和感受。每一个NPD者,可能也在经历着其自身的痛苦和挣扎。陈女士的诉求,虽看似极端,实则反映了长期情感忽视与自我价值感丧失的悲鸣。解决此类NPD者带来的问题,需要社会的广泛理解和专业的心理干预。(摘编自《义乌商报》)

老伴学钓鱼,原因竟是这个

老伴原单位同事老张是钓鱼高手,老伴跟着他学钓鱼,还斥巨资购买了钓鱼的装备。可学了两个月,老伴一条鱼也没带回家。对此,他解释道:“钓鱼不是为了吃,是为了玩。”

为了体验垂钓的“好玩”,我决定跟着老伴去现场看看。这天,老张钓鱼收获不小,老伴也钓上来好几条小鱼,最后都放生了。跟老伴去钓了一次鱼,我就不想再去第二次了,钓鱼这项运动,对爱好者来讲,可以静心、解压,但对我来讲简直是煎熬。

有一天,老伴在一个钓友群里聊天,邻居老高有事找他,他微信电脑登录没退出,就匆匆和老高出去了。我翻看他的群聊才发现他钓鱼的“真相”。老伴说:“自从退休后,孩他妈老想和我发展共同爱好,我喜欢打门球,她也跟我学打门球,我喜欢画画,她也上老年大学学画画,还是钓鱼好,绝大多数女人都不喜欢,孩他妈也不例外,我可以逃离女人的唠叨。”我恍然大悟,原来他垂钓的乐趣,是为了远离我,解放耳朵呀。(文/李秀芹)

快乐老人报
www.laoren.com 快乐伴一生



以退为进 天地其实很宽

快乐老人报不光提供完美退休计划

后台有丰富的产品和服务满足您的需求

看完报意犹未尽?那就捧着《活过100岁》学习健康知识

或者上枫网找文朋诗友围炉夜话

或者把回忆录拿到快乐人生出版事务所出书

您还可以跟着美时美刻国际旅行社周游列国

在快乐老人生活馆健身,在快乐老人电商“淘宝”

生活可以很精彩。

快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



订 阅 方 式
中国邮政订热线:11185
中国邮政订阅网(bk.11185.cn)
微信订:扫描左二维码
报社咨询热线:0731-88906498