

呼吸道合胞病毒是什么?

呼吸道合胞病毒是一种RNA病毒,主要通过呼吸道飞沫和密切接触传播,也可通过接触被呼吸道合胞病毒污染的物品间接传播,感染后多出现上呼吸道感染相关症状。

呼吸道合胞病毒并不是什么新鲜的疾病,它在全球广泛流行,不同地域的流行季节存在差异。

感染后有哪些症状?

呼吸道合胞病毒的潜伏期常为2—8天,向体外排毒可以持续1—3周。患者早期感染大部分局限于上呼吸道,表现为鼻塞、流涕、咳嗽和声音嘶哑等上呼吸道症状。少部分可发展为下呼吸道感染(即毛细支气管炎或肺炎),多见于低龄婴幼儿,症状包括咳嗽和喘息。极少数将加重为呼吸急促、烦躁不安、食欲减退,更严重者可发展为呼吸衰竭,甚至死亡。

一般情况下,各个年龄段人群均可感染。儿童更易感,甚至可能因感染导致住院,其是引起5岁以下儿童急性呼吸道感染常见病毒之一。而成人呼吸道合胞病毒感染大多症状较轻,很少需要住院。要提醒的是,老年人、免疫力低下的患者,呼吸道合胞病毒更可能导致重症和并发症。

6月7日晚,62岁的张学友因病取消演唱会,称确认感染RSV(呼吸道合胞病毒),喉咙无法正常发声。演出主办方也宣布6月7日至9日场次均停办。听起来很陌生的呼吸道合胞病毒,到底是什么来头?(整理/曹虹)



张学友感染合胞病毒 这种病尚无特效药

与其他呼吸道病毒有何不同?

呼吸道合胞病毒与流感病毒、新冠病毒等一样,都通过呼吸道传播,症状相似但也存在区别。

症状	呼吸道合胞病毒	流感病毒	新冠病毒	支原体病毒
症状发作	逐渐	突然	逐渐	突然
肌肉和身体疼痛	有时	常见	有时	少见
咳嗽	常见	常见	常见	常见
腹泻	少见	有时,为儿童	有时	少见
疲劳	有时	常见	常见	常见
发热	有时	常见	常见	常见
丧失味觉或嗅觉	少见	少见	有时	少见
呼吸急促或困难	有时,为婴幼儿	少见	常见	少见
鼻塞流涕	常见	常见	常见	常见
打喷嚏	有时	有时	有时	有时
喉咙痛	有时	有时	常见	常见
头痛	有时	常见	常见	常见

如何检测与防治?

目前,用于呼吸道合胞病毒诊断的检测方法有抗原检测和核酸检测。国内尚无批准使用的呼吸道合胞病毒预防性疫苗,也无特效治疗药物。预防呼吸道合胞病毒感染,最重要的措施还是要养成良好的个人卫生习惯,加强个人防护。

如果不幸感染合胞病毒,症状较轻,建议尽量居家隔离休息。其导致的上呼吸道感染,通常不必特殊治疗就可自行好转。

要提醒的是,老年人平时可选择流感疫苗、肺炎球菌疫苗、新冠病毒疫苗等,预防相关疾病。

温馨提醒
报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

一颗牙让他陷入昏迷

47岁的黄先生前不久被一颗蛀牙搞得寝食难安,最终他去做了治疗,但没想到的是治疗一周后,他昏迷了……最后查出问题就出在这颗牙上。经过检验,他被诊断为脑膜炎双球菌感染引起的化脓性脑膜炎。

很多牙齿治疗是有创操作,人的口腔中存在数百种细菌,而牙周及面部有丰富的血液循环与颅内相连,当人免疫力低时,细菌就可能乘虚而入,甚至进入颅内引发感染。化脓性脑膜炎算是比较严重的颅内感染疾病,有一定的病死率,很多还需要外科手术介入治疗。除了牙齿有创治疗要当心,平时有烂牙也要及时治疗。(浙江大学医学院附属第一医院感染病科主任 杨益大)

梦中伤人 睡眠障碍是元凶

福州68岁的王先生白天和蔼可亲,晚上入睡后却像换了个人,常大喊大叫、手舞足蹈、拳打脚踢,有一次还打伤老伴。他被诊断患了一种睡眠障碍,名叫快速眼动睡眠期行为障碍。

人的睡眠分为非快速眼动睡眠期和快速眼动睡眠期。快速眼动睡眠期是全身肌肉最放松且是做梦的时期,一般人即使在做梦,也是无法活动的,但快速眼动睡眠期行为障碍患者却不是这样的。该病的主要发病年龄为50岁至80岁,以男性为主。此病可能是帕金森病、多系统萎缩及路易体痴呆等神经退行性疾病的前兆。因此,即使只发生过一次睡觉打人等事件,都应及时就医。(福建省级机关医院睡眠医学中心主任 严金柱)

强光噪声都能引发头痛

提示
头痛不能只医头

武汉67岁的张先生双侧太阳穴胀痛、跳痛,头痛严重时还会恶心呕吐,若是周围的环境很亮或者很吵,那就更难受了,他被这样的“怪病”——偏头痛折磨了50年。经过3个月系统治疗,张先生的头痛症状得以有效控制。

头痛和偏头痛仅一字之差,但差别巨大。头痛是神经科最常见的临床症状,几乎所有神经科疾病,还有很多内外科疾病都可能出现头痛症状。而偏头痛是一种反复发作的脑功能障碍性疾病,存在神经元的过度兴奋,也容易出现能量耗竭。

偏头痛主要表现为搏动性头痛,同时出现恶心、呕吐、怕光、怕声音等症状。偏头痛的治疗和普通头痛的治疗大不相同。偏头痛患者除了可使用普通非甾体抗炎药止痛,也有特异性的急性期用药如曲普坦类药物,现在更有了CGRP拮抗剂等高度特异性的药物。更为重要的是,如果存在频繁偏头痛发作,不能单纯靠头痛发作时使用止痛药解决问题,需要足疗程使用预防性药物,如抗癫痫药、抗抑郁药等。偏头痛治疗是一个长期系统性的过程,不能“见好就收”,需要坚持足量足疗程治疗。(武汉大学人民医院神经内II科副主任 肖哲曼)

长期腰腿痛要查腰椎管狭窄

提示
不宜长期卧床避免长期用药

今年64岁的杨先生13年前突然开始腰痛、双腿疼痛,发展到走路一瘸一拐,没法超过400米。半个月前,他腰腿痛、麻木的症状进一步加重,连10米距离都行走不了。就医后,他被诊断为退变性腰椎管狭窄症。近日接受手术后,他终于可以自由行走。

退变性腰椎管狭窄症主要是由于腰椎间盘退变、腰椎不稳导致腰椎退变,造成腰椎椎管神经根通道以及椎间孔的变形或狭窄。随着年龄增长,加上长期久坐、劳累、缺乏运动等,椎间盘退化快,椎管狭窄会越来越明显。患者会有下肢放射痛和腰臀痛、间歇性跛行、乏力、疼痛甚至麻木、步态不稳等症状,而且疼痛时间较长。

腰椎管狭窄症的患者休息后,症状可能会得到缓解或消失。但长期卧床容易引发并发症,建议卧床不超过2周。如果在家疼痛难以缓解,可以服用非甾体消炎药和止痛药、肌松剂等。但要避免长期用药,也可以做一些康复治疗。

保守治疗无效或疗效较差的,出现大小便失禁等马尾神经受压症状的以及症状严重影响日常生活的患者,建议接受手术治疗。(南方医科大学第三附属医院脊柱外科二科主任 吴毅)