

老年“月光族”管完儿女管孙子

一段《上海老年“月光族”引争议!老两口1万多退休金,花光不考虑子女》的视频近日冲上了热搜。视频展现了上海的一对退休夫妇,他们每月的退休金高达一万多元,尽情享受不顾子女,收入月月光。这样的消费观念在人群中引发热议。生活中还有一些“老年月光族”,虽然他们每月的退休金也会基本花光,却大多花在儿女、孙辈身上。(摘编自《齐鲁晚报》《福州晚报》)



上海老年“月光族”的视频一度上了热搜

人情、医疗开销大

福建福州市民杨女士有段时间每天夜里都悄悄前往家附近一处交房不久的小区,捡拾业主丢弃的铁片及废旧纸壳。“儿子不让我来捡,我是背着他们来的。”杨女士说,她有高血压,老伴有冠心病和静脉曲张,

两个人每月的医药费就超过1000元,加上一家人柴米油盐等开销,这几项是比较固定的开支。

不固定的是“红包钱”,有的月份多的高达千元。“按理说退休金节省着也够花,可每到节日,儿孙都来,要弄上一大桌菜,一天的花销就不少。再加上人情往来,动

不动就成了‘月光族’。”杨女士没办法,只能卖点废品补贴一下,能松口气。

心甘情愿补贴儿女

支援儿孙也是老年人变成“月光族”的另一重要原因。

“虽然儿女都成家立业,但孩子要还房贷,做老人的能帮就帮点。”山东济南市民甄先生表示自己 and 老伴每月退休金老两口用是够了,可儿子去年买的房子,每个月要还房贷,小孙子一岁,每月奶粉钱也不少。甄先生表示看着儿子犯愁自己不能无动于衷,但支援儿子后自己就成了“月光族”。

湖南株洲的廖女士夫妇和儿子一起住,老两口不支出钱还出力。廖女士说,家里老伴管做饭,她管买菜和接送孙子,他们承包了家里的伙食,每个月开销至少

2000元,过年还要添几千,稍微有点预算之外的人情往来等开销,两人就成了“月光族”,得动用老本。

帮助子女应适度

这些补贴儿孙的老年“月光族”虽然享受着付出的满足和快乐,但心里不免为自己以后的生活担心。针对这一现象,心理咨询师刘旺表示:“‘月光’老人的心理很脆弱,因为老一輩人都习惯给自己留点备用的钱,以防生病或其他意外开销。”

刘旺表示,一方面,老年人要学会爱自己,保养自己,享受生活的美好,对子女的帮助应适度,放手让子女去承担家庭责任和赡养义务;另一方面年轻人应增强社会适应能力,自立自强,同时鼓励、支持父母为健康支出,为提高自己的生活质量,为晚年生活的愉快去花钱。

变矮的担忧

50多岁的时候,我看到一个说法——女的到老年会变矮。这让我惊慌了一下下:我这一米五的个头再矮还有么?不矮到地平线了?但因为这个事情一时半会还不会发生,我也很快就淡忘了。

前不久,我家老张的师傅和他老伴一起上我家来。师傅83岁了,大姐也78岁了。和大姐站在一起时,我发现3年不见,大姐变矮了!记得3年前大姐和我差不多高的,现在竟然比我矮了。

我开始想象我变矮的样子,等师傅他们回去后,我对老张说:“我要是再矮不变成小人国的了?”

老张立马接了句:“你现在也不是大人国的。”(江苏徐州 刘井明 63岁)

女儿要嫁的人,老妈不满意

女儿马上大学毕业了。浙江嘉兴的褚女士原本想着这件事就开心,然而前两天,一盆冷水泼过来——女儿回家告诉褚女士,她要去男友所在的城市找工作,并且两人计划马上领证结婚。

褚女士一直对女儿这个男朋友不太满意,因为女儿跟她提到过男孩家庭中发生的一些事情,比如他父亲出轨单位里的女同事,被降了职级,母亲得知后气病;他姐姐被父亲逼着和领导的儿子恋爱,她姐姐宁死不嫁;等等。“那时,我的三观被强烈震动,但也没太在意,因为我根本没想过女儿会跟这个男孩最终走到一

起。”褚女士说。

现在,褚女士拆散小情侣的心无比坚定。“哪怕女儿一时恨我,但我相信,过了几个月、几年之后,她会理解我的。”褚女士说,父母是孩子最好的参照物,人或多或少会耳濡目染原生家庭的一切。我绝不能让我女儿把自己的一辈子赌在这样的男孩子身上。(摘编自《南湖晚报》)

编辑插嘴:父母作为过来人的分析自有其道理,但最终,婚姻还是应该由女儿自己做主。不妨建议女儿,在走出校门后先相处一段时间,别忙着领证,让时间给自己一个答案。

婆媳关系好,家庭没烦恼

婆媳关系的好坏,常常是一个家庭是否幸福的关键点。在河南开封自西社区赵春玲家,三世同堂的大家庭里夫妻相敬如宾、婆媳关系融洽、孩子快乐成长。家庭的和谐与赵春玲对婆媳关系的“拿捏”分不开。

“我有两个儿媳,我和两个儿媳的关系如同母女一般。”70多岁的赵春玲笑着说,在婆媳关系中,真心最重要,“只要你拿真心对待儿媳,日久见人心,慢慢她们就能感受到”。

儿子结婚后,赵春玲从不干涉他们的生活,“老了容易烦人,

我尽量做到不让他们烦。凡事都站在儿子儿媳的角度去考虑,多干自己的事,少管孩子们的事,让他们无后顾之忧”。

“老年人和年轻人在思想上有着很大差异,因此,和睦相处主要靠彼此宽容。平时我也尽量不拿自己的标准去要求他们年轻人。”用赵春玲的话说,婆媳之间,虽然没有血缘的纽带,但却承载着共同的家庭责任。如果处理得当,这种关系能够成为家庭和谐的润滑剂,让彼此的生活更加顺畅。(摘编自《汴梁晚报》)

快乐老人报

www.laoren.com 快乐伴一生



以退为进 天地其实很宽

快乐老人报不光提供完美退休计划

后台有丰富的产品和服务满足您的需求

看完报意犹未尽?那就捧着《活过100岁》学习健康知识

或者上枫网找文朋诗友围炉夜话

或者把回忆录拿到快乐人生出版事务所出书

您还可以跟着美时美刻国际旅行社周游列国

在快乐老人生活馆健身,在快乐老人电商“淘宝”

生活可以很精彩。

快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



中国邮政订热线:11185
中国邮政订网(bk.11185.cn)
微信订:扫描左二维码
报社咨询热线:0731-88906498