

同吃住3天才知保姆患病

近日,一则《与保姆“同吃同住”三天才发现……她坐不住了!》新闻登上热搜。今年5月,浙江杭州的潘女士找了位住家保姆。保姆和他们同吃同住三天后,家人在其床下发现了专治幽门螺杆菌的四盒药。原来,保姆在上门前已查出幽门螺杆菌阳性,但没事先告知。潘女士担忧,一家人与保姆同吃同住,也没有分餐,家人会不会感染?

一家7人感染,1人患早癌

“我国幽门螺杆菌人群感染率近50%。”浙江中医药大学附属第二医院医学院执行院长刘英超教授说,幽门螺杆菌可引发包括慢性胃炎、消化性溃疡等多种胃肠道内外疾病,约1%的人可引发胃癌。“其传染性较强,一般通过手、不洁食物、不洁餐具、家庭共同用餐、接吻、粪口

传播等途径传染。”刘英超说,像潘女士提到的情况,同吃同住且不分餐,确实存在较高的传染风险。

前段时间,刘先生因胃胀、反酸就诊,经碳14呼气试验发现感染了幽门螺杆菌。医生了解到刘先生平时和家人吃住在一起,建议他让全家都做个筛查,结果一家7人都感染了幽门螺杆菌,他的父亲更是被确诊患有胃癌早期。

感染后不建议自行吃药

刘英超认为,感染幽门螺杆菌症状多不典型,常见的有慢性上腹痛、饱胀、反酸、嗝气、晨起恶心、口臭等。建议阳性者规范治疗,但不要自行用药。每个地区甚至每个人感染的幽门螺杆菌菌株不同,个体用药史及地方用药习惯也存在差异,自行用药存在较大的失败风险。(摘编自《都市快报》)

相关链接

住家保姆需做4项检查

带住家保姆到正规医院体检科,会有特定的检查项目可供选择,常见检查包括四方面。一是消化系统检查,验血做乙肝、丙肝血清免疫学检查。尤其要注意转氨酶指标,它能反映现在肝功能的情况。乙肝表面抗原或e抗原阳性者,及丙肝抗体阳性者不宜做保姆;患有慢性肝炎者更不能做保姆。此外,幽门螺杆菌检查也很重要。二是呼吸系统检查,做痰液结核菌浓缩或培养试验,检查是否存在肺结核等病,结果为阴性者才可做保姆。三是检查是否存在真菌性疾病,如是否有脚癣手癣。四是筛查心血管系统疾病,如高血压等,排除保姆突发中风、心梗等意外的风险。(河南中医药大学第一附属医院儿科博士 冯斌)

董宇辉自曝靠安眠药入眠

“12点半躺在床上开始吃前两颗安眠药,运气好的话能在2点左右睡着,运气不好的话会在3点左右吃后面几颗药,5点6点左右能睡着,一般睡着一个多小时会再醒来。”近日,新东方董事长文化助理董宇辉自曝每天要吃多片安眠药,“非常痛苦”。

首都医科大学附属北京安定医院心理科教授李占江说,临床治失眠症,主要是用认知行为(即通过心理谈话治疗解开心结,同时,帮患者改变睡眠的行为习惯),安眠药仅是辅助。然而,为了提高睡眠质量,安眠药已成为人们的普遍选择。如果是入睡困难为

主,为快速入睡,医生通常会给患者用短效的安眠药即非苯二氮卓类药物。如果以维持睡眠时长为主,则会建议用中长效的安眠药即苯二氮卓类药物。如以早醒为主,很可能合并抑郁焦虑,需结合具体情况服用适合的抗焦虑抑郁药。不过,安眠药是把双刃剑,用得好受益,用得不好会导致药物成瘾。

建议遵医嘱用药,避免自行选药、加量、停药等;尤其要注意苯二氮卓类药物服用过量,易中毒,出现昏睡、呼吸抑制、死亡;安眠药不宜长期用,更不宜长期固定某种药,建议定期换药,减少耐受性。(整理/记者刘惠)

锻炼间隙注重休息

健身方案通常会提到各动作间休息几十秒或几分钟不等。别忽略这小段的间歇休息时间,小小的休息能消除肌肉疲劳,防止因局部负担过重而出现

的运动损伤。另外,放松应根据锻炼项目来进行。若是侧重于上肢练习的项目,在间隙期可做一点下肢的练习。(北京体育科学研究所研究员 周琴璐)

明星接连摔倒启示:重视骨松防治

近日,周华健、那英等知名歌手接连摔倒,引发网友关注。老年人跌倒不是偶发事件,高龄老人跌倒更是防不胜防,或面临“人生最后一次骨折”。专家指出,养生先养骨,养骨的关键是补充复合骨胶原缓解骨质疏松。

若体检发现骨质疏松,为增强骨密度,减少骨折,医生会倾向于补充骨骼和关节代谢必需的有机质营养素复合骨胶原,它占骨骼中蛋白质的80%,被称为“骨中之骨”。建议认准复合型、大品牌。许多读者了解复合骨胶原,但不了解和格这一国内复合骨胶原大品牌。下面为您介绍和格的品牌发展历程。

2002年,和格复合骨胶原创始人赵成军领导的项目组,成功在动物软骨中提取出和格骨胶原核心原料复合骨胶原(II型胶原蛋白)。

2004年,和格成为持有II型胶原蛋白发明专利者,并命名为复合骨胶原。同年5月,实现规模化投产;10月,产品出口美国。

2005年,和格复合骨胶原增强骨密度科学实验成果在权威杂志《中国公共卫生》公开发表。

2006年9月,CCTV-10以《科技之光:骨骼强健有良方》为题专题报道和格复合骨胶原。

2007年2月,中国医促会骨病防治专业委员会举办了“复合骨胶原对防治骨质疏松的作用”学

术研讨会,和格复合骨胶原获评“骨科专用产品”。同年3月,《光明日报》《科技日报》等近20家媒体追踪报道和格复合骨胶原。同年8月,和格复合骨胶原获得国家保健食品批准文号,成行业品牌。

2009年10月,和格复合骨胶原携手骨病防治专业机构成立公益组织“中国医促会骨科疾病康复管理中心”。

2012年7月,和格牌保健品、功能食品、护肤品等产品线构造完毕,创立胶原蛋白主题连锁专卖店模式。

2014年5月,和格系列产品入选宁夏回族自治区营养制剂名录。

2015年11月,和格被中国老年医学学会授予“中国老年医学学会营养与食品安全分会理事单位”。同年12月,央视以《走近科学:蛋白在“进化”》做了专题报道。

2017年10月,和格复合骨胶原医药食品产业园新基地项目签约。

连续十年,武汉和格生物技术有限公司被评为“守合同重信用”企业。和格复合骨胶原经中国食品药品监督管理局认证,拥有国家发明专利。在增强骨密度、营养软骨、增强骨强度和柔韧性上,已进行科研验证。每日遵医嘱吃几片,能为206块骨骼、78个关节提供全天的养护。(文/杨蓓)

(注:下一期将为您更新2018—2024年和格品牌发展情况。)



保健食品
国食健注G20070258
国家食品药品监督管理局批准

- 复合骨胶原
- 抗坏血酸钙
- 柠檬酸钙
- 大豆异黄酮

和格 复合骨胶原 异黄酮钙片

(和格牌骨胶原片)

增加骨密度 请认准和格牌!



和格牌复合骨胶原异黄酮钙片(和格牌骨胶原片)以复合骨胶原、抗坏血酸钙、柠檬酸钙、大豆异黄酮等为主要原料制成,本品经动物实验评价,具有增加骨密度的保健功能,适用于中老年低骨密度人群。

和格牌骨胶原批准文号:国食健注G20070258;
SC生产认证;
原料复合骨胶原发明专利号:ZL02120433.0。

武汉和格生物技术有限公司 鄂食健广审(文)第240718-02202号 适宜人群:中老年人
不适宜人群:少年儿童、孕妇、哺乳期妇女、妇科肿瘤患者及有妇科肿瘤家族病史者
保健食品不是药物,不能代替药物治疗疾病

订购热线: 400-6698-505
13677339238 0731-84483088



广告