

# 6岁孩子打激素长高后频繁生病

## 摔疼你没有

孩子6岁,身高只有109厘米,根据“儿童身高数值对照表”,属于“矮小”范围——心慌意乱之下,广东深圳市民何丽(化名)带着孩子去医院就诊,让医生给孩子注射一年的生长激素。注射之后,效果显而易见。可副作用也随之而来,孩子经常出现感冒、发烧等症状……(摘编自《法治日报》)

### 焦虑家长主动求打生长激素

近年来,医学上主要用于治疗矮小症的生长激素在家长圈颇受欢迎。有家长看到孩子身高低于同龄人,或想让孩子长得更高,便想给孩子注射生长激素。湖北武汉一儿童内分泌科医生介绍,其每天接诊的患者中,有半数家长来咨询孩子身高问题及询问是否需要使用生长激素来助长的。

业内医生介绍,儿童生长激素只能用于治疗生长激素缺乏症、特发性矮小、SGA出生后持续生长迟缓、短肠综合征等,不能擅自扩大治疗范围。尽管如此,一些家长看到孩子不长个时,仍然避免不了焦虑,想方设法给孩子注射生长激

素。一名受访医生吐槽,有家长到门诊来,要求给孩子做生长激素化验,医生说不用做还挨了骂。

### 效果不错但副作用“太大了”

何丽就是焦虑家长中的一员。眼看着班上同学的身高一个个超过了自己的孩子,何丽要求医生给孩子注射生长激素。连续注射一年后,孩子从109厘米长到了120厘米,而没打激素的前一年只长高了五六厘米。

尽管效果不错,但一年后,何丽还是让孩子停了药,因为副作用“太大了”。“打生长激素的这一年里,孩子各方面表现和反应都不好。”何丽说,比如经常出现感冒、发烧等症状,却找不到生病的原因,并且每次上完体育课,孩子总感觉肌肉酸痛,早晚还会出现不明原因的头晕症状,“这些情况在打激素前从未有过”。要“长高”还是

要“健康”?何丽思虑再三,选择了后者。停止注射生长激素后,孩子的身体状况逐渐恢复正常。

### 打生长激素须经严格评估

浙江某三甲儿童医院医生介绍,如果孩子身高较严重偏离平均身高,也必须达到疾病状态的矮小才有必要使用生长激素治疗。同时还要注意,有些特殊的矮小性疾病不适合甚至禁忌,如软骨发育不全,生长激素就不太适合;Bloom综合征也禁用生长激素。

“要不要注射生长激素,一定要找专科医生做严格的评估。”河北某医院一名儿科医生介绍,即使经医生评估身体状况可以打生长激素,也有可能产生副作用,比如血糖升高、内分泌紊乱,部分儿童还可能出现甲状腺机能减退,或者伴有关节疼痛、脉管综合征、肌痛、僵硬等。

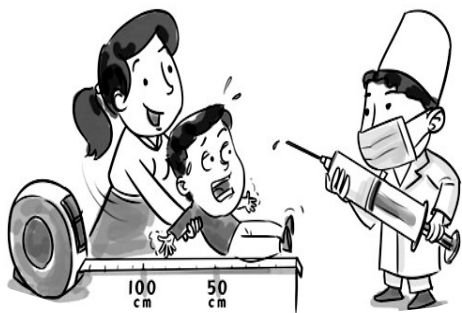
外孙女4岁,一直由我和老伴带着。女儿因经常出差,所以来看孙女的时间很少。

这天晚饭后,外孙女突然对我说:“姥爷,我想妈妈了。”说着眼泪就流了出来。

我忙哄她说:“乖乖,别哭,我们现在就看妈妈。”然后拨通了女儿的视频电话。

见妈妈出现在视频中,外孙女高兴地喊了一声“妈妈”,就夺过手机,吧啦吧啦地和妈妈聊了起来。

聊得正欢,外孙女小手一抖没稳住,手机“啪”地掉在了地上。我赶紧从地上把手机捡起来递到外孙女手里。外孙女接过手机惊恐地对视频问:“妈妈,我不小心把你掉地上了,摔疼你没有?”(新疆哈密汪小弟 67岁)



快乐老人报  
www.laoren.com 快乐伴一生

心态年轻,人就不会老!



## 看年轻的老年报 可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻: 2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻: 编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻: 追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。

## “这不像是教育,倒像是霸凌”

社交媒体账号“赵菊英家庭教育”“家访中国”近期发布的几段视频引发热议。

一段视频中,赵菊英认为女孩写作业时,50%的注意力会在桌上的小摆件上。“你初二了呀,怎么搞得像幼儿园大班的一样……你的梦想呢?你的目标呢?你的学习规划呢?”赵菊英要求女孩将桌上的所有小摆件用袋子装好,扔到楼下的垃圾桶内。

此前,相关账号还发布了赵菊英到江苏昆山一个家庭的家访视频,家访主角是一名正在上初中的男孩。在男孩房间,赵菊英手拿戒尺坐在床上,男孩的母亲站在旁边,男孩手拿小锤靠墙站在对面。赵菊英将一个装有男孩手办的盒子扔在地上,让男孩自己用锤子将几个价值上百元的手

办砸碎,砸玩具前还用戒尺打男孩的手心。男孩亲手将玩具砸碎后,赵菊英对男孩说:“拿着看,看看能看出花来?”“数学41分能看到140分?英语36分能看到136分?”“考不上高中,小伙子你这一辈子就完了。”

对此,不少网友认为,“这是一种霸凌式教育,也是一种公开处刑的羞辱式教育”。教育专家提醒,教育的功能从来不是“改造人”,而是“发现人”“引导人”。好的教育应该帮助孩子找到擅长的领域和爱好,培养孩子的独立人格与多元思维。“赵菊英式”教育是一种过激教育观的体现,严重违背了教育的基本规律,不仅起不到好的教育效果,更可能会对孩子的心理健康造成不可逆的伤害。(摘编自《成都商报》)



## 小孙女的“劳动存折”

9岁的孙女从小饭来张口,衣来伸手,吃煮鸡蛋也得我们剥壳送到她的嘴边。我意识到得用招法管束她,遂提议效仿街道关工委曾开办的“道德银行”,在家里开设“劳动银行”,把孙女参加劳动的次数写出单据,投呈“劳动银行”后,在她的“劳动存折”上进行标记。家人认为可操作性强,我马上制订了“劳动银行”实施方

案,制作了“劳动存折”,由我担任主任,儿子和儿媳是业务员。

孙女觉得“劳动银行”很新鲜,愉快地接受了,她积极在家里洗刷碗筷,在社区参加公益活动,擦拭健身器材,帮助清扫员推车,为年老体弱者提拿蔬菜……看着自己“劳动存折”里的“储蓄”越来越多,她劳动的积极性也越来越高。(辽宁沈阳 孙连杰)

快乐老人报全年定价138元

邮发代号: 41-178 全年100期 每周一、周四出版



订 阅 方 式  
中国邮政订阅热线: 11185  
中国邮政订阅网 (bk.11185.cn)  
微信订阅: 扫描左边二维码  
报社咨询热线: 0731-88906498