

心灵点击

穿越隧道

我们一车人前往某地度假,路途遥远,要在车上待5小时,有人提议打牌,消磨一下时间。可就在大家打得正起劲时,穿山隧道却一个接一个,光线明明暗暗,弄得大家最后都没兴趣再打了。

我对司机说,这里的隧道也太多了吧,给人的感觉很不好。他说,虽然如此,但隧道却是我们到达目的地最近的道。

司机说出了实情,想一想还真是,人生何尝不也是如此呢?一生之中,我们难免会走入如“隧道”一样没有光亮的阶段,但这些隧道恰恰是来帮助我们的,帮我们尽快到达目的地。我们只要勇敢地穿越过去,而不是想方设法地绕行,就一定能以最快的速度抵达人生理想的另一端。(安徽无为 徐立新)

漫谈人生智慧

与病共处



赵老师,我
爸去体检,有些
指标不正常,整
天愁眉苦脸的,
这可怎么办?

一个机器设备用了几十年,有点儿小毛病是正常的。要学会和慢性病相处,为了一些不怎么重要的体检指标波动而愁眉苦脸,反倒会损害健康。过度讲究健康,也是一种不健康。



健康



用出厂指标检验老设备,有合格的那才是怪事。漫画/张静

编辑插嘴:由资深媒体人、快乐老人报社社长赵宝泉主持的微信视频号“赵老师举栗子”,分享了诸多人生智慧,深受网友喜爱。从该视频号精选的部分内容已结集出版(《哄哄你我就高兴了》),本报读者尊享作者限量签名版,包邮特惠38元/本(原价58元),微信扫描二维码可向编辑咨询购买。



生活偶拾

食无定味

有一次同学聚会,席间,大家谈起各地美食。说到羊肉时,有个同学直夸羊肉就是神仙美食,一辈子也吃不够。另一同学则反驳道,羊肉这种食材,别让他吃,看到了都会回避三舍。两人争执起来,谁也说服不了谁。

见此,我插话道,你俩说的都没错,宋代文人林洪在他的《山家清供》中不止一次提到“食无定味,适口者珍”,说的是食物是否好吃没有固定的标准,合自己胃口的便是好味道。

其实我并非和稀泥。常言道,萝卜白菜,各有所爱。同一个事物,有人视为蜜糖,有人视为砒霜,再正常不过。这样的道理,极简单,又极深刻。于美食,于人生,于天下万物皆是如此。(河北石家庄 张雨 58岁)

快乐老人报
www.laoren.com 快乐伴一生



看年轻的老年报 可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻:2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻:编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻:追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。

快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



订 中国邮政订热线:11185
阅 中国邮政订网站(bk.11185.cn)
方 微信订:扫描左边二维码
式 报社咨询热线:0731-88906498

事理不同

陈寅恪出“怪题”

1932年,清华大学举行新生入学考试,国文系主任刘文典请陈寅恪代拟试题。陈寅恪于是出了一道作文题“梦游清华园记”;另一题为“对对子”,上联为“孙行者”。结果,这道“怪题”让很多考生交了白卷。对出“胡适之”而获满分的,仅周祖谟(已故语言学家)一人。答“祖冲之”“王引之”的,也视为符合要求。当时正是白话文运动蓬勃开展之时,因此有人在报上批评清华大学食古不化,不应让考生对对子。陈寅恪对此回应,列出四条理由:一、测试考生能否区分虚字和实字及其应用;二、测试考生能否区分平仄声;三、测试考生读书之多少及语藏之贫富;四、考查考生思想条

理。这场“风波”才告平息。(摘编自《风流一代·经典文摘》)

请将您对这个故事的感悟在6月18日前发送至18673167041。

故事回顾

上期故事详见6月6日“参悟”版《作文只得了5分的迟子建》

百家争鸣:弱者逆境跌倒会顺势躺下,强者逆境跌倒则会愈挫愈勇。(河北邢台 王文增 76岁)

成功的决定性因素不是先天条件,而在于后天的努力。(湖南桃江 刘放仁 72岁)

失之东隅,收之桑榆。失利、失意总是暂时的,要坚信阳光总在风雨后。(陕西汉中 赵亚勇 63岁)

审思明辨

人生博喻

文学巨匠托尔斯泰的《人生论》鲜为人知,但学界对其评价颇高。我通读该书之后,惊奇地发现,托尔斯泰用各门学科的原理对人生作出了准确的定义,请看:

“一个人好像是一个分数,他的实际才能好比分子,而他对自己的估价好比分母,分母愈大则分数值愈小”(数学);“生命是有机体的独特的运动”(物理);“生命是一种普通的、不间断的分解与化合双重过程”(化学);“生命

是内部关系对外部世界的适应”(哲学);“人类的使命在于自强不息地追求完美”(美学);“所谓人生,是一刻也不停地变化着的,就是肉体生命的衰弱和灵魂生命的强大、扩大”(生物学)。

诚然,关于真理的知识可以被传授,但通向真理的道路,却只能依靠每个人个体生命迈动双足真实地去行走。很久以前,托尔斯泰已经找到了一条通向幸福的道路。(浙江绍兴 那秋生 77岁)