



小喇叭

退休后无所事事想再上岗

沈女士内心独白:不知不觉我已经退休几个月了。年轻的时候,我总想着要奋斗,将精力用于工作,顾不得享受生活,一路走来十分辛苦,就盼着退休后彻底躺平,每天睡到自然醒,用大把的时间做自己喜欢的事情。没想到退休后的生活跟我想的完全不一样,我又动了找工作的念头。

老伴和儿子都没时间陪我

55岁的沈女士是湖北十堰人,今年年初办理了退休手续,退休前她在单位从事办公室文职类工作。“到现在我还记得退休那天的心情,非常激动,对未来充满了憧憬”。

然而,等真的过上退休生活,沈女士发现,现实跟想象完全不一样。她退休了,老伴还在上班,每天早出晚归,一天中大部分时间

都是沈女士一个人在家。等老伴休息时,早早就跟朋友们约好出去玩,更没时间陪她。儿子有自己的工作和家庭,也没有时间陪妈妈。“我每天一个人吃饭,一个人打发无聊的时间,有时觉得很郁闷。”

和同事的距离也越来越远

一开始,沈女士还会到原单位找以前的同事聊天,或者相约出去聚聚。渐渐地,她发现,和同事的距离越来越远,有一股无形的力量把她们分隔开,能聊的话题越来越少。

以前关系好的朋友,不是距离远,就是有自己的事情,想要见面也不容易。偶尔见面,话题总是绕不开带孙子。可沈女士跟她们没话题,因为沈女士的儿子还没有孩子,她不知道该聊些啥。于是,她开始经常一个

人在家,无聊的时候玩手机、看电视。

想找工作摆脱孤独

孤独渐渐地成了一种常态,沈女士想摆脱它。

儿子建议她上老年大学,可她没有什么兴趣爱好,学校里的课程都不喜欢。老伴让她约朋友出去旅游,她又担心在路上颠簸身体吃不消。以前上班时还挺喜欢打扮自己,但退休后沈女士几乎不打

扮,因为即便精心打扮也不知道给谁看。

想起从前上班的自己,每天一头扎进工作中,虽然忙碌,但从不得空虚,沈女士动了找工作的念头。只是,看得上的工作她不符合年龄要求,不限制年龄的工作她又不想做。如果您在湖北十堰,如果您有或者您知道适合55岁女性从事的工作,最好是跟沈女士工作经验吻合的,请联系我们。(文/杨天娇)

找老师 我于1959年到1961年在河北省任县邢家湾中学上初中,当时的数学老师兼班主任是张新栋老师。张老师是河北巨鹿人,对我非常关心照

顾。初中毕业后我就与张老师失去了联系,这么多年了张老师您好吗? 望您看到消息能与我联系,我的电话是18303201976。(河北邯郸 张保方)

征集 寻求帮助或寻找老友,可将相关信息发送短信至18975193897,或发邮件至邮箱274069643@qq.com。

帮您问了
帮办热线:0731-88905158

有建房用地申请表能办不动产权证吗

问:我家在20世纪90年代建了一栋三层楼,一直没有翻建,我手中有一张1992年的《居民建房用地申请表》,可以办理不动产权证吗?需要准备什么材料?(福建惠安 陈先生)

惠安县不动产登记中心答:可以办理。陈先生可到相应镇政府自然资源所进行宅基地使用权首次登记,届时对方会将办理事项所需材料一次性告知陈先生。陈先生准备好这些材料后,再送去自然资源所申请审核。审核通过后,资源自然所会将相关材料上报到我们这里申请办理不动产权证。首次登记受理加上网上公告时间,大概一个月可拿到证。(整理/柯丽娟)



保护野生动物

人与自然共存

广告