

“止咳神药”右美沙芬被管制

右美沙芬作为中枢性镇咳药物,很多人都会将其作为家中常备药,咳嗽时自行服用。近日,国家药监局等部门将右美沙芬等药品列入第二类精神药品目录,购买和使用受到限制。(上海长海医院药剂科副主任药师 成熙)

并非第一次进行管控

第二类精神药品是什么

精神药品分为第一类精神药品和第二类精神药品。第二类精神药品不能随便购买,必须同时符合这些条件才行:凭盖有医疗机构单位公章的医生处方;按处方的剂量购买;销售部门须将处方保存两年备查;未成年人不得购买。

这并非国家第一次对右美沙芬进行管控。几年前,国家就已将右美沙芬单方制剂由“非处方药”变为“处方药”。本来作为止咳药,并不至于被多次管控。问题在于,违规、过量使用右美沙芬存在较大的健康风险。

作为一种中枢性镇咳药物,右美沙芬主要通过抑制大脑中的咳嗽中枢来发挥作用。右美沙芬属于可待因类似物,长期大量使用会让人上瘾,出现“中毒”症状(比如幻觉、妄想、躁狂等)和认知功能减退。而短期大量使用也可能产生神经毒性,导致昏迷、呼吸抑制甚至死亡。部分含右美沙芬的复方制剂中还含有乙醇,大量摄入可能导致乙醇过量而中毒。

更可怕的是,部分药店和线上平台存在漏洞,导致许多自控能力较差、对药物副作用认知不足、只求“快感”而忽略健康的青少年滥用右美沙芬。所以,右美沙芬被严管是为了更加规范、合理使用,避免滥用。

并非咳嗽就要立即止咳

右美沙芬还能用来止咳吗

只要遵医嘱、按常规剂量、规范使用右美沙芬,是不会有成瘾或中毒风险的。

首先,右美沙芬并不是“一吃就中毒”,而是取决于使用剂量。超量使用才可能成瘾或中毒,而且毒性会随着剂量的增加而增强。按常规治病的剂量服用不会有成瘾性。

其次,这次加强管控针对的是右美沙芬的单方制剂(如氢溴酸右美沙芬片),而右美沙芬复方制剂(如右美沙芬愈创甘油醚糖浆)依然属于非处方药,可以自行购买。

咳嗽和发烧一样,是一种症状而不是疾病,在某些情况下(比如普通感冒),咳嗽是一件好事,是有助于恢复健康的。所以,并不是所有的咳嗽都需要立即止咳。大部分的咳嗽都是可以自愈的——短则1至2周,长则2至3个月。

如果开始咳嗽了,喝一些温热的液体、保持室内适宜的湿度和温度,都是有效的止咳方法。止咳的关键在于找到并消除引起咳嗽的原因,比如使用抗生素杀灭细菌、免疫系统清除病毒,或远离引起咳嗽的过敏原。如果咳嗽已经严重影响到了正常生活和睡眠质量,那么可以在医师或药师的指导下,规范使用止咳药。

温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

手上长小水疱
切忌过度洗手

最近手上长出的小水疱让闵女士苦不堪言。云南省第三人民医院中医科住院医师陈静表示,手上长的小水疱,有可能是汗疱疹,也可能是手癣。两者都会出现瘙痒和疼痛,但汗疱疹是好发于手掌、足底或手指脚趾侧缘的复发性皮肤病,主要表现为左右对称发病,水疱内含有清澈的疱液;而手癣主要由真菌感染引起,表现为手上长小水疱,伴有瘙痒脱皮等症状。

长了汗疱疹长期接触水,或用洗涤用品清洗,会使得病情更严重。(摘编自《春城晚报》)

修复软骨,认准和格

如今,国内外消费者对胶原蛋白的认知度越来越高,市场异常火爆。然而,仍有一部分人对胶原蛋白是否真的有用表示怀疑。此外,由于市场上的胶原蛋白产品参差不齐,消费者不知如何选择。

对此,笔者请教了中国胶原蛋白研究与应用领域领军人物赵成军先生。赵成军是中国复合骨胶原首席科学家、和格复合骨胶原技术发明人,他获得了多项国家发明专利,曾接受央视“科技之光”和“走近科学”栏目及《健康报》《光明日报》《科技日报》《中国食品报》等权威媒体采访,受到国内外媒体广泛关注。

问:请问胶原蛋白真的有用吗?

赵成军:胶原蛋白是一种特殊的功能蛋白质,具备一定的功能。欧美国家的科研已证实,胶原蛋白可以滋养皮肤、预防骨质疏松以及缓解关节疼痛,有确切的文献和临床数据支持。不过,胶原蛋白有没有功效,主要和原料来源、提取工艺、胶原类型、生产质量管理有关。有好的原料来源和提取工艺,加上高标准的生产质量管理,生产出来的胶原蛋白一定是高品质的,有功效的。然后,消费者再根据自己的健康需求,选择适合自己的胶原蛋白类型。

问:胶原蛋白还分类型?消费者怎么选择?

赵成军:从胶原蛋白分型来看,目前能广泛应用的只有I、II、III型三种。其中,I、III型主要存在于皮肤、血管等结缔组织中;II型主要由软骨细胞产生,多存在于骨骼、关节、肌腱等组织。

研究发现,II型胶原蛋白不仅对骨骼和软骨有很好的养护作用,同时兼有I、III型胶原蛋白对皮肤的功效。截至目前,中国只有和格一家的胶原蛋白是II型胶原蛋白,从雏鸡软骨中提取。我把它命名为复合骨胶原,并且获得了国家发明专利。建议有条件的情况下,对健康有更高要求、需求比较迫切的消费者,可以服用和格牌复合骨胶原。

问:和格复合骨胶原有什么优势?

赵成军:和格骨胶原是大品牌,综合实力强。湖北和格长期致力于胶原蛋白的研发与应用,拥有20项发明专利,4项著作权,已成为胶原蛋白全品类全球示范生产基地,为客户提供胶原蛋白配方原料、成品制剂、技术研发、生产制造等技术支持和产品服务。

希望消费者记住,和格牌复合骨胶原是II型胶原蛋白,只有II型胶原蛋白能修复软骨。它能增强骨密度,促进全身骨骼和关节健康,得到了很多营养专家、骨科专家和中老年骨病患者的认可。(文/杨蓓)



- 复合骨胶原
- 抗坏血酸钙
- 柠檬酸钙
- 大豆异黄酮

和格 复合骨胶原 异黄酮钙片

(和格牌骨胶原片)

增加骨密度
请认准和格牌!



和格牌复合骨胶原异黄酮钙片(和格牌骨胶原片)以复合骨胶原、抗坏血酸钙、柠檬酸钙、大豆异黄酮等为主要原料制成,本品经动物实验评价,具有增加骨密度的保健功能,适用于中老年低骨密度人群。

和格牌骨胶原批准文号: 国食健注G20070258; SC生产认证;

原料复合骨胶原发明专利号: ZL02120433.0。

武汉和格生物技术有限公司 鄂食健广审(文)第240718-02202号 适宜人群: 中老年人
不适宜人群: 少年儿童、孕妇、哺乳期妇女、妇科肿瘤患者及有妇科肿瘤家族病史者
保健食品不是药物,不能代替药物治疗疾病

订购热线: 400-6698-505
13677339238 0731-84483088



广告