



“唉,68岁大爷,房颤诱发三次卒中,躺在重症监护室,生死未卜!房颤的危害还是被大家轻视了,房颤可以让卒中风险增加3—5倍,中老年人高发,务必提高警惕啊!”近日,一位三甲医院神经内科专家在朋友圈遗憾地讲述一位因房颤诱发3次脑卒中的老患者,希望引起公众对房颤的足够重视。

房颤是临床最常见的持续性心律失常,被称为“21世纪的心血管流行病”,其可显著增加患者死亡、卒中、心衰和痴呆的风险。为提高人们对房颤的认识,自2013年起,中国房颤联盟将每年的6月6日定为“中国房颤日”,旨在呼吁人们深入了解房颤,重视早诊早治。

参松养心胶囊双向调律治房颤,显著降低射频消融术后复发风险,攻克房颤复发世界性难题

## 参松养心胶囊走向国际舞台,成为房颤治疗里程碑

### 1 案例:68岁老人因房颤诱发三次卒中,教训惨痛

房颤患者得脑中风的概率是健康人的5倍,我国是房颤发病的重灾区

三次卒中的老人,究竟是什么情况?

原来,68岁的许先生两年前诱发脑梗,医生检查一番后,发现许先生的脑部并没有明显异常,引起许先生脑梗的罪魁祸首在心脏,是心房颤动(又称房颤)造成了脑中风。由于救治及时,许先生当时几乎没有留下后遗症。

出院两个月后,许先生觉得自己完全康复了,就擅自停了药。去年,他再次突发肢体运动不利等症状,到医院检查后,被确诊为再次脑梗。经住院治疗,病情平稳,但左下肢运动功能未能完全恢复。出院前,医生一再强调“要坚持吃药、定期随访”,但出院几周后,许先生担心长期服药会带来肝肾等脏器的副作用,药也不肯好好吃。

几天前,许先发生了第三次脑梗,由于梗死面积大,病情危重,目前正在重症监护室抢救中……

房颤为什么能一而再地引起脑中风呢?专家介绍,心脏就像一个水泵,它通过收缩和舒张维持着全身血液流

动。我们的心脏就像一套“两室一厅”的房子,有2个心房、2个心室。一次正常心跳,要依次完成心房收缩→心室收缩→心房、心室一起舒张。房颤时,心房失去规律跳动能力,不能正常收缩舒张,变为不规律的电活动,这样就导致两个结果:1.心房没有收缩,就没有挤血功能,心房血液容易淤积形成血栓,血栓脱落后可随着血液到达全身各处,最危险的地方就是脑部,进入脑血管后,如将脑血管堵住,就会发生脑中风;2.心房极不规律的电活动,会导致心室率变得不规则,心跳加速且明显不齐,久之,会导致心衰等问题。

房颤患者发生卒中的概率是一般人的5倍。一个严峻的事实是:近年来,房颤的全球发病率剧增,我国是房颤发病的重灾区,已成为第一患病大国。据《柳叶刀》子刊2022年发布的研究数据,我国房颤患者高达2000万。受人口老龄化影响,预计未来患者人数还将进一步增加。

### 2 认识:房颤显著增加中风、痴呆等5大风险,中老年人发病率高 预防建议调整生活方式,40岁后定期做心电图

专家强调,房颤是老年人群高发的心血管疾病之一。这是因为,它与其他心血管疾病有着千丝万缕的联系,如高血压、冠心病、高脂血症、慢性心衰、瓣膜性心脏病和卒中(或短暂性脑缺血发作)等,而老年人慢性病较多,常常一体多病。年龄也是导致房颤发生的重要因素。据了解,随着年龄增长,房颤的发生率不断增加,75岁以上人群发病率可达10%。

房颤的症状因人而异,其危害与症状无明显关系。不少患者像上述许先生一样,在入院治疗脑卒中时才发现自己原来患有房颤。一般来说,房颤最常见的症状为心悸、活动耐力下降和胸闷等胸部不适,部分患者也可有头晕、焦虑及尿量增加等症状,但也有约1/4的患者自述无症状。

可怕的是,小小房颤,危害却非常大,具体体现在5个方面。

1.增加死亡风险。房颤患者的死亡风险是一般人群的1.5—1.9倍,其机制可能与血栓栓塞、心衰风险增加有关。

2.增加心衰风险。20%—30%的房颤患者合并心衰,可能与房颤伴快心室率、房室收缩不同步、心室应

变不同步及房颤相关心肌病等有关。

3.增加卒中风险。未治疗的房颤患者发生卒中的概率是一般人群的3—5倍;房颤所致的卒中更严重,致残率、致死率和复发率更高,导致近20%的致死率及近60%的致残率。

4.增加痴呆的发病率。房颤患者的痴呆发病率约4.1%,是无房颤人群的1.5倍,可能与卒中、颅内出血及大脑低灌注等机制有关。

5.导致生活质量下降。有部分人可能会感觉到气短、头晕、心律不齐等。60%以上的房颤患者有不同程度的症状,16.5%伴有严重或致残性症状。房颤患者住院率非常高。

因此,房颤早发现、早治疗至关重要。预防房颤,一是要调节生活方式,保证作息规律,减少熬夜、吸烟、饮酒,避免压力过大;二是要调整饮食,减少辛辣、重油重盐等食物摄入,避免过饱;三是适度运动;最后,高血压、糖尿病等基础疾病者是心律失常的高危人群,要遵医嘱服药控制病情,感到胸闷、心慌时及时就诊。此外,40岁以上的人群,建议定期做心电图检查,以便早期发现房颤。

### 3 治疗:参松养心胶囊有效治疗房颤,安全性高 荣获多项国家大奖、多项专家共识及临床指南推荐

治疗房颤,临床主要有两大方法:药物和射频消融术。在药物治疗上,主要以西药为主。然而,目前临床上没有一个长期有效、安全且服用后无副作用的西药。近年来,随着传统医学的发展,医学专家研究发现,一些中成药(如参松养心胶囊)在房颤治疗方面有着不错的效果,且安全性高,可长期服用。

参松养心胶囊是中医络病理论指导研发的治心律失常的专利中药,由人参、麦冬、山茱萸、丹参等12味中药组成。该药是中药复方制剂,有益气养阴、活血通络、清心安神等功效,可有效治疗早搏、房颤、缓慢性心律失常,保护心功能。其优势是能“双向调律”,对快速性心律失常及缓慢性心律失常都有效。一项纳入1476例患者的循证医学研究证明,参松养心胶囊可有效治疗室性早搏,降低早搏发病频次,显著缓解心慌气短等

症状,优于西药美西律;对于阵发性房颤的疗效与西药普罗帕酮相当,症状改善优于普罗帕酮;有效治疗缓慢性心律失常,平均提高心室率7.15次/分。患者可治养结合,服用该药后能显著改善心慌气短、失眠多梦等症状。由于是纯中药,心脏无不良反应,能兼顾安全和疗效,长期服用,效果更佳。

该药获多项国家大奖,获多项专家共识及临床指南推荐。比如,2021年中国房颤中心联盟专家委员会印发的《中国心房颤动防治蓝皮书》及2018年国家卫健委印发的《心房颤动:目前的现状和治疗建议》中,都推荐了参松养心胶囊。2009年,“参松养心治心律失常应用研究”荣获国家科技进步二等奖;以参松养心胶囊相关研究作为重要组成部分的“中医络病学说构建及其指导微血管病变防治”荣获2019年度生命科学领域唯一一项国家科技进步一等奖。

### 4 术后防复发:显著降低射频消融术后房颤复发风险40.4% 参松养心胶囊解决房颤复发世界难题,有里程碑意义



手术消融是治疗房颤的另一个重要手段。从总体效果来看,射频消融手术效果好,但术后存在复发风险,复发率高达50%,患者要做多次手术,费用高,还受罪。传统抗心律失常药在射频消融术后应用面临瓶颈:术后短期应用抗心律失常药物,可降低短期复发率,但无法改善患者长期的治疗效果。研究证实,参松养心胶囊能显著降低射频消融术后房颤复发风险。

在荷兰阿姆斯特丹举行的2023欧洲心脏病学会年会上,由武汉大学人民医院黄鹤

教授牵头开展的“参松养心胶囊对射频消融术后房颤患者预后影响”的研究重磅发布。该研究证实,参松养心胶囊能显著降低射频消融术后房颤复发风险40.4%,显著改善患者生活质量,且安全性良好。该研究为房颤复发率高这一世界性难题提供了中国方案,为房颤治疗提供了新策略,具有里程碑意义。

房颤是常见病、多发病,房颤不可怕,可怕的是人们对它的漠视。遵医嘱规范服用药物治疗和预防复发,能最大限度地减少卒中并发症和减少复发,以及最大限度地改善生活质量。今天是第十二个中国房颤日,愿您今后的每一天都能重视房颤的防治,帮助自己和家人终身远离房颤的威胁。(文/何静雯)