

免费适老化改造征集50户家庭

跌倒是我国65岁以上老年人因伤致死的首位原因,这是来自中国疾病监测系统的数据。根据测算,我国每年有4000多万老年人至少发生一次跌倒,其中约一半在家中跌倒。



家,这个原本应该安全温馨的港湾,怎么能成为高危空间?即日起,快乐老人报社联合湖南好住佳装配科技有限公司(下称好住佳公司)开展安居行动,助中老年人家庭进行适老化改造,为中老年人居家跌倒设防线。(本报记者贺银河)

跌倒是65岁以上老人“头号杀手”

跌倒是我国伤害死亡的第四位原因,而在65岁以上老年人中则为首位。老年人室内跌倒约1/3发生在卧室,其次发生在卫生间、厨房、门口等。

老年人跌倒引发的骨折,最常见的有三种:腕部骨折、腰胸椎骨折和髌部骨折。髌部骨折对老年人危害最大,被称为“人生中的最后一次骨折”,保守治疗需卧床三个月左右,而卧床带来的呼吸系统

感染、泌尿系统感染、深静脉血栓和褥疮这四大并发症,无论发生哪一个都会危及生命。

跌倒后轻则骨折,重则卧床不起甚至失去生命。

“随着我国社会老龄化加速,对现有居家环境进行以防止老年人跌倒为核心目的的适老化改造,已经迫在眉睫。”好住佳公司负责人王义名持续多年关注居家适老化改造问题。

“一天焕新”适老化改造新模式“快、省、好”

“对于接受居家适老化改造,老年人群普遍存在三大问题:一是不服老,主观上认为自己不会摔倒,不用改造;二是怕麻烦,认为改造工期长,影响正常生活;三是太节俭,觉得改造费钱。”王义名分析目前居家适老化改造现状。

对老年人来说,跌倒的发生与其身体功能、健康状况、行为习惯、周围环境等众多因素有关,不是老年人觉得自己不会跌倒就不会跌倒。地面湿滑、有障碍物,照明不足,起身时缺乏支撑物,家具摆放不合适等,是导致老年人跌倒的常见环境因素,而适老化改造能最大化消除这些不利因素。

至于改造工期长与改造开支大,随

着材料与工艺的升级,这两大问题都得到了有效解决。在业内,好住佳公司专注于旧房改造与居家适老化改造,有“适老化住改专家”美称。它在实践中摸索出“一天焕新”改造新模式,研发了一套“快、省、好”的干法施工装配法,采用新材料、新工艺,工厂预制,现场安装。以4平方米卫生间全改造为例,目前市面上同行业公司用传统开挖工艺施工,工期一般是半个月,价格不含洁具多在1.7万元左右;而好住佳公司使用新型环保材料,采用不凿墙地的面层防水铺装(防水保修期10年),无粉尘、无噪声施工,工期仅一天,最快8小时,价格含全套适老化洁具仅1.6万元。

免费改造50户空巢家庭卫生间地面

为了让更多中老年人享受适老化改造的好处,有效预防中老年人居家跌倒,即日起至7月31日,在长沙市区与长沙县星沙镇,快乐老人报社联合好住佳公司开展安居行动:选择50户空巢老人家庭,对其卫生间(限一个)地面进行全免费改造,困难家庭优先;

其他签署了适老化改造合同的家庭,选择厨房、卫生间改造套餐享受88折优惠,全屋改造另有优惠;有意者请拨打居家改造师电话18674837905(何小姐)、19973133161(贺先生)报名。

全国读者有适老化改造的相关问题,也可以拨打居家改造师电话咨询。

山东“铁腕大巴”走红

近日,从山东济宁到拉萨的专线旅游大巴车火了,全程6800多公里,往返需20天。因游客需要久坐在车上,网友调侃这趟专线为“铁腕大巴”。

6月3日,大巴车司机郭师傅介绍,游客大多是60岁左右的退休老人,时间比较充裕。该专线途经西安、成都、318国道,再从拉萨返回。行程约20天,全程包吃住,每人费用为八九千元。这辆旅游巴士车身全长12米,内部定制36个沙发式座椅,比普通座位更宽敞、舒适。郭师傅不开夜车,每天早上出发,下午到宾馆。“腕必须像铁一样硬。”他戏谑道。

除司机外,团队中有负责安全保障的专业领队,车内配备多个便携式氧气瓶。毕竟是长线路的旅行,“我们不建议有高血压或年纪太大的人参团”。景点都在路上,途经亚丁稻城、折多山、天路72拐等景点时,游客会下车拍照留念。

途中要经过险峻的盘山公路,从海拔5000多米下到2000多米,这对司机是一种挑战。郭师傅从2018年便开车进藏,驾驶经验丰富。他表示,下一趟从济宁到拉萨的旅程即将于6月13日发车,目前有25人报名,一车已经满员。(摘编自九派新闻)

施工坍塌致3死,实习生或被追刑责

近日,济南应急管理局发布《济南历城山东省济南市中心城区雨污合流管网改造和城市内涝治理大明湖排水分区PPP项目“12·30”较大坍塌事故调查报告》。2023年12月30日,济南市历城区某项目施工作业过程中发生坍塌事故,造成3人死亡,直接经济损失600余万元。其中,一名在工区项目部担任质量员的实习生,因未及时将重要停工指令传达到施工队伍,对事故负有主要责任,涉嫌重大责任事故罪被建议追究刑事责任,目前

该实习生已被历城区公安分局采取取保候审强制措施。

实习生是否应对此承担刑事责任?北京市京师律师事务所合伙人王辉表示,因为刑事责任实行的是责任人与责任相对应的原则,谁犯的错谁买单。实习生或实习生身份并不应该成为一个人免于刑事处罚的前置条件。实习生如果在实习过程中因为自己过失、故意造成相关责任,该责任根据刑法规定又应该追究责任,那么应该承担刑事责任。(摘编自红星新闻)

快乐老人报
www.laoren.com 快乐伴一生

心态年轻,人就不会老!

快乐老人报

看年轻的老年报 可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻: 2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻: 编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻: 追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。

快乐老人报全年定价138元

邮发代号: 41-178 | 全年100期 每周一、周四出版

订 阅 方 式

中国邮政订热线: 11185

中国邮政订网: (bk.11185.cn)

微信订: 扫描左图二维码

报社咨询热线: 0731-88906498