

# 痔疮用药选择多

近日,知名痔疮药太宁栓停产且价格飞涨引发网友讨论。太宁栓无法买到,深受痔疮之苦的患者又有何替代方案?

## 太宁栓停产价格飙升

太宁栓又称复方角菜酸酯栓,用于治疗痔疮合并便秘。该药妊娠期和哺乳期妇女可安全使用。

西安杨森制药有限公司工作人员表示,太宁栓已于2023年11月停产。断货原因是由于原材料复方角菜酸酯主要活性原料为天然提取且不可再生,已无原料可持续供应生产。

目前美团、淘宝、京东等电商平台上在售的太宁栓均价在230—280元。有网友表示,该产品原价在20—40元。

## 这些药物可替代太宁栓

正处于痔疮期的患者,

买不到太宁栓,还有以下药物可以使用。

1.口服乳果糖:可促进排便,并软化粪便缓解痔疮给排便带来的不适感。

2.槐角丸:常用于血热所致的肠风便血、痔疮肿痛,但可能引起轻度腹泻。

3.痔疮栓:用于内痔、混合痔之内痔部分、轻度脱垂等,肛裂患者不宜使用。

4.开塞露:便秘严重时可以考虑使用。

5.脏连丸:用于治疗肠热便血、肛门灼热、痔疮肿痛。

6.普济痔疮栓:主要成分是熊胆粉、冰片、猪胆粉,对各期内痔、便血及混合痔肿胀等有较好的疗效。

7.复方硫酸氢黄连素软膏:可用于肛裂、炎性外痔、血栓外痔(急性期)、痔出血和痔嵌顿等。

8.痔速宁片:可解毒消炎、止血止痛、退肿通便、收缩痔核,常用于内痔、外痔、混合痔、肛裂等。

要注意的是,孕妇及哺

乳期妇女应在医师指导下服用,不要盲目自行用药。

## 日常可温水坐浴来缓解

除了用药外,还可以通过以下方法缓解便秘症状。

1.温水坐浴:每次约5—10分钟。

2.定时排便:每天在固定时间排便,每次蹲厕时间不宜过长,如一次不能排净,可适当休息后再排。排便后先用温水清洗局部,再用温热毛巾轻轻按压肛门和肛门周围区域,按顺时针和逆时针方向各按摩15次。

3.饮食调整:饮食应粗细搭配,多喝水,少饮浓茶、咖啡、酒类及少吃辛辣油炸食物,多吃根茎类蔬菜、水果和糙米饭等食物。

4.适当运动:坐40—60分钟起身走动10分钟。每天早晚各做1组提肛运动,每组不少于30次。(广州医科大学附属第五医院药学部主任药师 李咏梅)

## 温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

# 摔到后背为何肋骨骨折了

前不久,年过七旬的李女士打盹时从椅子上滑落跌倒,后背磕在地板上。她被诊断为左侧多根肋骨骨折。李女士觉得非常奇怪:当时磕到的是后背,怎么会导致左侧肋骨骨折、胸口痛呢?

受伤位置与骨折位置不一致,是肋骨骨折的普遍现象。肋骨骨折常因直接暴力或间接暴力所致。直接暴力作用于胸部时,会造成打击部位的肋骨骨折,骨折端向内折

断;而间接暴力造成的肋骨骨折,发生于受力点之外的部位,多位于肋骨的外侧;当骨折端向外移位,易造成胸壁软组织血肿。

肋骨骨折主要表现为胸壁局部疼痛,尤其在深呼吸及咳嗽时加重,骨折部位局部有明显压痛;多根多段肋骨骨折的患者可以出现气短、发绀或呼吸困难。建议肋骨骨折患者受伤两周之内及时复查。(长沙市第三医院心胸外科副主任医师 陈晖)

## 及时发现喉癌预警信号

进入春季后,因喉部不适就医的患者数量增多。喉癌的早期症状不明显,常被患者误当作上火。喉癌多发于中老年男性,有家族史的人群发

异物感重、声音嘶哑不见好转、吞咽及呼吸困难、痰中带血、颈部肿块等症状,应进行喉癌的早期诊断和治疗。(辽宁省肿瘤医院甲状腺头颈外科三病区主任 刘宏伟)

# 缺牙20年,80岁老人一天种好牙

上老年大学、全国旅居、再就业……很多老年人有着完美的退休规划,但由于健康等原因不能如愿。世界卫生组织指出,牙齿质量决定生命质量,早在2001年就提出“8020”理念,即人们到80岁时还要拥有20颗有咀嚼功能的好牙齿。为响应这一号召,“口福行动”补贴种牙活动自2017年在长沙开展以来,7年内累计报名超11万人,成功申请补贴种牙者达到88350人。

“我现在种了一口好牙,吃啥都香,睡眠也好了,前不久还跟邻居一起去常德桃花源旅游,认识我的亲友都说我精气神好,越活越年轻了。”“口福行动”受益者、家住长沙南湖路的80岁的陈女士说。

## 缺牙20年,80岁的她想种就种

陈女士的牙早在20多年前就开始松动脱落。近10年来,她安了活动假牙也咬不动东西,牙龈常被假牙磨伤、发炎,她还患了牙周炎。没煮烂的青菜都吃不下,更别提吃肉了。

陈女士知道种植牙好,想种牙,却多次碰壁。为帮她圆口福梦,家人跑了多家口腔机构,医生说她年纪大了,缺牙时间久,牙槽骨萎缩严重,做传统种植牙得先植骨,要几个月才搞得定。陈女士80岁了,怕折腾,又听说植骨花费还高,就断然否决了。经熟人推荐,陈



付春颖院长(图左)在做即刻种牙手术



往期看牙补贴申请活动现场

女士的大女儿总算找到了口福行动首席种植牙专家、专注中老年种植牙的付春颖院长:“请您给我妈看看是啥情况,有没有便捷、微创,但同样坚固耐用和安全的搞法?”

付院长仔细为陈女士检查后,坚定地说:“不要植骨,您的半口牙,种4颗植体就能搞定。用即刻微创种植技术,在颧骨和牙槽骨骨量丰富的地方分别种两颗植体,做个拱形连桥牙冠,稳稳的!吃一般的饭菜没问题,大可放心……”

经详细了解,母女俩十分认可即刻种牙的微创、便捷等优势。加上“口福行动”种牙有优惠,当天,陈女士就决定种牙。手术时,付院长借助计算机导航定位设备,将种植精度提升至0.01毫米,相当于一根头发丝的1/60,为陈女士精准植入4颗种植体,当天就完成了半口牙缺失的重建。陈女士戴牙当天就能吃饭。近期,她遵医嘱回院复查,激动地握着付院长的手说:“感

谢您!我真的选对了!早知道做几颗牙这么轻松,我早就来了!”对这口新“长”的牙,陈女士非常满意,直言吃苹果、啃排骨和玉米都不在话下,咀嚼感受好,没有不舒服。

## 即刻种牙,种出老年幸福生活

“老年人缺牙后,建议最好在3到6个月内补种,最迟不要超过1年,以免牙槽骨吸收。”付院长指出,种植牙是科技对老年人的馈赠。种植牙像真牙一样扎根在牙槽骨里,坚固耐用,能帮您找回真牙的咀嚼感受,咀嚼效率也大大提高,还能感知冷、热、酸、甜、香、辣。另外,种植牙在口腔内无异物感,患者容易忘掉它的存在,且刷牙、护理便捷。牙根材料常用的钛,耐磨性、耐腐蚀、生物相容性都很好,无毒副作用。

他指出,种植牙在国内发展30余年,已成为成熟的技术,早已实现在计算机辅助下的数字化“即刻种

牙”。即刻种牙快速、精准、微创,备受中老年缺牙人士的钟爱。对全口牙缺失的患者,微创即刻种牙能帮助他们实现手术当日戴牙、进食的梦想,助力他们拥有有尊严的晚年。

## 高龄疑难缺牙者不要错过好消息

据了解,即刻种牙是根据缺牙患者牙槽骨密度、高度、宽度,自动避开血管和神经,以1微米的精度精准种植牙根,做到当天种牙、当天使用,一次完成手术。不仅缩短了患者无义齿的时间,满足了美观和功能需求,还减少了牙槽窝拔牙后的生理吸收,避免了大范围植骨,且高龄体弱者也能种植。即刻种植跟传统种植相比,在成功率上无太大差别,效果也很稳定。一颗即刻种植牙通常仅数千元,如护理得好,终生使用也不成问题。

告诉大家一个好消息:“口福行动”为帮助更多缺牙者尽快种上一口好牙,推出“即速得”一日种好牙新技术,并同步开展2024年最新种牙补贴惠民政策。50岁以上多颗缺牙、半口或全口缺牙、槟榔牙等,可享受“即速得”即刻种植牙公益补贴50%起;单颗、多颗缺牙可享双重福利,集采种牙政策+最新补贴惠民政策。若您有种植牙疑难问题,欢迎拨打版面左上方电话免费咨询。(文/杨蓓)