



催儿媳生二胎,她和亲家闹掰

河南郑州的林女士今年72岁,儿子儿媳都是独生子女。趁着自己和老伴身体还好,林女士想让儿子儿媳生二胎,她和老伴可以帮儿子儿媳带孩子。但亲家母却极力反对,坚决不同意小两口生二胎。为了此事,林女士和亲家母闹掰了。(摘编自《新晚报》)



对于生二胎意见不一

2022年,孙子上幼儿园后,林女士一下子觉得轻松了不少,但又觉得心里空落落的,便萌生了让儿子儿媳生二胎的想法。

林女士找儿子儿媳商量,儿子儿媳都表示同意。但考虑到生二胎是件大事,林女士的儿媳刘露(化名)想听听自己父母的意见。

刘露跟老妈说了生二胎的想法,不料老妈坚决反对。刘露的妈妈觉得,小两口生一个孩子就够他们累的了,再生二胎岂不是更累?

商谈不成矛盾加深

亲家母的态度让林女士很不解,决定跟她见面聊一聊。不久

后,小两口在饭店订好位置,相约双方老人聚在一起吃饭。在饭桌上,林女士再次提出了生二胎的事情。亲家公没说什么,亲家母当场反对说:“我们虽说退休了,但也不能总是带孩子吧?我们若被累垮了,还不是给小两口增加负担?咱们大家都好好保重身体,轻松地过晚年,别给小两口添乱了。”因双方老人的意见不统一,那顿饭吃得很不愉快,大家不欢而散。

回家后,林女士又对儿子儿媳说:“要不要二胎的决定权在你们手里,我们做父母的无权干涉,我是为了你们的今后着想。难道我们就不知道老来轻

松自在更好吗?”刘露随后表示,再和自己的老妈谈一谈。

打消念头过好晚年

林女士等啊等,终于等来了亲家母的回音。这一次,亲家母不仅反对,还威胁自己的女儿说,生了二胎就别回娘家了。亲家母的态度让林女士实在难以接受,双方的矛盾也因此升级,互不来往了。

令人想不到的是,双方老人之间的矛盾也影响到了小两口的感情。儿子儿媳原本挺好的,后来两人经常吵架,儿媳动不动就回娘家,甚至还提出过离婚。儿子也不怎么回家了,经常出去喝



酒。林女士意识到了问题的严重性,决定不再提生二胎的事了。

林女士说:“家和万事兴,不能再这样僵持下去了。我和老伴年龄越来越大了,儿子儿媳也过了最佳生育年龄。现在,我想开了,轻轻松松度过自己的晚年比什么都好。接下来,我将试着和亲家母缓和关系,希望两家人早日重归于好。”

编辑插嘴 林女士催生二胎的初衷是好的,但生与不生应遵从子女的意愿,理解他们的难处,不应破坏原有的家庭和谐。俗话说,儿孙自有儿孙福。老年朋友要想开一些,不要把关注点全放在子女和孙辈身上,经营好自己的晚年生活才是最重要的。

老妈总爱代家人受过

福建厦门的欢欢(化名)很担心老妈的身体出问题,“在家里,不管是谁做错事,她总说是自己的问题,然后自责到失眠”。

欢欢介绍,妈妈今年63岁。生活中,她把家务料理得清清楚楚,在人情世故上,也是拿捏得恰到好处。然而,在家里,不管是谁做错事,她总是一股脑包揽过来。“比如孙子不小心打破碗,她会说是她给的碗有点油腻,打滑造成的。爸爸出去打麻将,不管家务事,她也会想方设法给他找台阶,说是家里太吵。”欢欢说,“这样的结果,就导致她得了神经衰弱症,一点小事就会让她一直自责到失眠。长此以往,我很担心她的身体会出问题。”

对此,厦门市仙岳医院心理治疗师黄璇表示,遇到负面事件或冲突时,把所有问题都归咎于自身,这在心理学上称为“自我攻击”。本质上来说,这是一种逃避的方式。长期使用“自我攻击”的防御方式可能会导致失去自我价值感,甚至会出现抑郁等负面情绪。

黄璇建议欢欢,可以试着多开导妈妈,让她接纳生活的不可控性,适应那些“不好”的事情所带来的结果,而不是非要找到原因或者解决不可;另外,如果能多以鼓励和夸奖的方式来肯定妈妈的付出和价值,妈妈也会减少“自我攻击”的行为。(摘编自《海峡导报》)

屋檐下 好儿媳助力公公黄昏恋

在山东省滨州市胜利油田胜利滨小区,说起梅兰兰,居民们都要夸上几句,说她是懂老人想法的好儿媳。

十多年前,梅兰兰的婆婆因病去世,公公仿佛失去了生活的重心,心里是难言的孤独和寂寞。梅兰兰看在眼里,就和丈夫商量着,回家和公公同住。梅兰兰很细心,知道老人喜欢吃的饭菜,更懂得老人的喜好。没事的时候,家人也会摆上棋盘杀上几局,想办法让老人开心。

但白天年轻人都工作忙碌,老人独自在家,仍是郁郁寡欢。梅兰兰琢磨,儿女再孝敬,也无法替代那种朝夕陪伴、心心相印的

夫妻感情。于是她和公公进行了一次长谈,希望公公开始新的生活。老人听了儿媳的话,说只要有合适的,愿意再找另一半。

征得老人同意后,梅兰兰开始到处张罗,托朋友、同学给公公物色合适的老伴。功夫不负有心人,终于给老人物色到一个年龄相当、为人善良的老人。

公公去约会前,梅兰兰特意为他买了新衣裳,为老人打扮了一下,并提了不少建议。就这样,两位同样丧偶的老人经过一段时间的接触后,都感觉很满意。在梅兰兰的撮合下,两位老人结为连理,开启了新的生活历程。(摘编自《中国石油报》)

带父母寻找“诗和远方”

这几天,重庆男子小赵的短视频“火”了。视频中,他带着七旬父母旅行,并去到自己童年时3人拍照的地方再次打卡。小赵说,留住和父母的时间,是他现在想做的事。

小赵全名赵孟渝,1978年生,是一个平日里工作忙碌的中年男子。忙碌的小赵却带着年过七旬的父母,走遍了全国大大小小40多个城市。

小赵说:“再忙,时间挤一挤还是有的。”他带着父母先从重庆开始,走遍大小小区县,再去成都、四川木里、云南芒市……在小赵录制的短视频里,两位老人悠然前行,或在古镇,或在市井,有

时爬高山,有时看溪流,脸上满是笑容。

一起旅行后,小赵发现,不仅父母的性格越来越开朗,他与父母的共同话题也越来越多。“也许一两年,也许七八年,父母总有一天会走不动路,但我的陪伴却不能停。”小赵说,那将是另一段比游遍全中国更漫长的路,但他愿意为此坚持下去,带着父母去寻找人生的“诗和远方”。(摘编自《重庆晨报》)



小赵(左一)与父母合影

快乐老人报
www.laoren.com 快乐伴一生

我是刘修英,空巢老人,76岁,上海人。

PEI BAN
陪伴
是最深情的告白

出门一把锁,进门一盏灯。
给儿女打电话,
最多聊三分钟,“妈,我忙,先挂了”;
给快乐老人报的记者、编辑“孙子”们打电话,
起码聊半小时,“奶奶,天凉了,记得加衣……”
夜幕清晨,电话那头总有温暖守候。

快乐老人报全年定价 138元
邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版

订 阅 方 式
中国邮政订阅热线:11185
中国邮政报刊订阅网(bk.11185.cn)
微信订阅:扫描左边二维码
报社咨询热线:0731-88906498