

快乐老人报



国内统一连续出版物号:CN 43-0024 Happy Maturity 快乐伴一生 邮发代号:41-178 第1457期 零售价:1.50元

做我想做,94岁搞直播

“这个相机是拍Vlog(视频日志)的,这个小摄影机是自拍用的,这个电脑是直播间的同款电脑,还有补光灯、投影仪、轮廓灯。”4月25日,湖南长沙94岁的陈邦玉将记者迎进他的摄影棚,说起自己的各种设备。

退休后,陈邦玉就开始为了梦想而不断折腾。他身上,一直有着年轻人不肯妥协的那股劲儿。这几年,网络直播兴起,陈邦玉为了学习直播和短视频,还报了几个班。91岁那年,陈邦玉决定在自己的房子里改造出一个摄影棚,用于拍摄和直播,“我有很多故事想分享,直播是个不错的方式”。这次改造,家里人都不太同意,但陈邦玉坚持要搞。“我和女儿们说好了,不用她们出钱,她们

也不能插手。我把自己的12万元积蓄全拿出来了,这几年的退休金也基本用完了”。

陈邦玉不是湖南长沙人。他1930年出生于福建省连江县,一度在河南郑州工作,后调到长沙。他1992年从单位退休后,到外地工作了几年,直到2000年才彻底告别工作。2003年后,新买的房子装修完成,陈邦玉开始为了爱好而奔走——当背包客到处旅游。“我的退休金不高,想多走些地方就只能穷游。我住青年旅社,找人搭车或者拼车。2014年上半年我去了台湾,找了之前认识的一位台湾背包客,她介绍我去了不少地方。这些年下来,我基本走遍了全国各地”。

去西藏那次,陈邦玉遭遇了一番波折。“2014

年下半年,有背包客约我去西藏。我们在株洲会合,到了云南,有两个人说不要去西藏了,另外一个同伴也抛弃了我。我在云南大理、丽江玩了几天后,还是想着要去西藏,便辗转去了四川理塘。我在那里遇到几位陕西游客,和他们一起拼车去了西藏”。

2016年,陈邦玉做了心脏手术,随后几年减少了外出,认真研究摄影。每次看到新出的装备,他就会记下来,找朋友帮他买。目前,陈邦玉的摄影棚改造完成,他计划今年下半年开始自己的直播。“我还想再折腾下去,去做我想做的



“钱财生不带来死不带走,不如用在自己喜欢的事情上,不留遗憾。”
——陈邦玉

事。不过,我现在也只是做些力所能及的事情,太大的事情也干不了。”陈邦玉说,“我总觉得时间不够用,还想再多学习一些东西。我也希望借助《快乐老人报》找到一些会剪辑的朋友,一起交流学习。”(本报记者刘祺力)



慢性药物性肝损伤治疗优化方案出炉

我国药物性肝损伤临床科研团队,经过严格的随机对照试验研究,推出36周短程优化激素治疗方案,成功将慢性药物性肝损伤患者的激素治疗疗程缩短12周。(摘编自《科技日报》)

宁夏6月将完成困难老人能力评估

宁夏计划到6月底前,完成全部经济困难老年人能力综合评估。7月底前,力争使全区评估完全失能且有意愿入住养老机构的经济困难老年人都能获得机构集中专业照护服务。(摘编自《宁夏日报》)

48地区拟将成为养老试点地区

25日,民政部办公厅、国家数据局综合司联合印发“试点公示”,拟将天津等48个地区作为基本养老服务综合平台试点地区。有没有你的家乡?扫描二维码可查看。(摘编自央视)



社长:赵宝泉
总编辑:周钢
执行总编辑:何谷
本版主编:邹东锋
本版版式:孔丽 校对:尹华智

本报常年法律顾问
金州律师事务所 刘岳 冯观



发行服务热线:11185(邮局)
0731-88906498(报社)
广告热线:0731-88902498
新闻热线:0731-88905158

神十八航天员太空养鱼

北京时间4月26日05时,神舟十八号飞船3名航天员顺利进驻中国空间站。随航天员一同抵达的,还有拟南芥种子、斑马鱼、金鱼藻等实验样品。在轨期间,航天员将利用它们开展多项太空科学实验。

发射前不到10小时,

中国科学院空间应用工程与技术中心研究员仓怀兴和同事们把一批鲜活的斑马鱼送上了飞船。他介绍,在斑马鱼和金鱼藻组成的密闭太空鱼缸里,有望首次实现我国在太空中培养脊椎动物。

太空养鱼,航天员不仅要给鱼喂食、供氧,为

藻类提供营养液、照明,还要进行溶氧、温度、电导率等参数调节,鱼卵收集,废物处理等操作。鱼缸也必须密闭,不然水会“飘走”。有趣的是,斑马鱼要面临“水土不服”的挑战,必须通过调节在水中的姿态,适应微重力环境。为何选择斑马鱼和

金鱼藻搭配上太空?仓怀兴揭秘,漂亮的斑马鱼体长只有3至4厘米,具有生命力旺盛、繁殖能力强等优势,其与人类基因组有高达80%以上的相似性,可用于研究和揭示生命体某种具有普遍规律的生物现象。(摘编自《北京日报》)



球兰花开满屋飘香

我养了一盆球兰,已有4年,将近1米高。球兰花朵刚长出来,像紫色小线团。随着花朵生长,花瓣慢慢向后卷起,整个花朵变成粉白色。每朵球兰花由30多个小花瓣组成,形成了一个丰满的球状,非常漂亮。并且,芬芳四溢,香气扑鼻。

当初,朋友送了两段球兰枝条,说插上就能活。它耐寒、耐旱,果然很好养

活。特别是今春,球兰放置在阳台有散射光的位置,绽放20多朵花,满屋飘香,给全家带来欣喜。球兰寓意圆圆满满,有它相伴,生活就不缺快乐。(河北石家庄 刘大显 62岁)

征集 欢迎扫二维码加编辑微信,并申请加入“花草情”微信群,在线投稿、交友。

