

银发族成助眠类产品消费主力

来自中国睡眠研究会、京东研究院发布的数据显示,多品类助眠产品持续热销。其中,助眠睡衣和功能床垫成交额分别增长110%和299%,智能止鼾枕成交额同比增长超10倍。值得一提的是,50岁以上消费群体的购买比例甚至超过了80后和90后。

哪些助眠类产品受到中老年群体的追捧?智能助眠产品真的有用吗?

中草药睡枕广受追捧

4月22日,记者通过微信采访了21位老年读者,其中有16人表示“用过助眠类产品”,具体包括助眠枕、助眠床垫、睡眠仪等。

来自京东等平台的数据显示,中老年人偏好天然、草本、中药类的助眠产品。以枕头为例,艾草、荞麦、决明子等中草药睡枕更受年长人群的喜欢。中

国睡眠研究会发布的《2024助眠力洞察报告》显示,在相关购物平台上,中老年群体购买艾草睡枕的成交额同比增长250%。在京东上,一款艾草枕的销量已突破5万件,有用户反馈:“里面全是天然艾草,一整晚都睡得香。”

银发族爱上高科技产品

有业内人士介绍,与普通家居床上用品不同,针对睡眠障碍人群的相关床上用品科技属性更强。

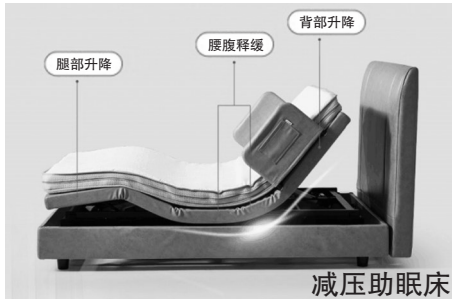
目前,市场上面向中老年消费者的睡眠科技产品主要包含两大类:一类是以助眠仪为代表的助眠产品,另一类是可穿戴的睡眠检测设备。记者在天猫平台上搜索“老年人睡眠仪”后发现,大多数产品的价格在千元到数千元不等。其中,销量最高的一款助眠仪售价为2000元左

右,有用户反馈:“自己50多岁,失眠十几年了,用了后感觉效果还不错,难得睡了个好觉。”不过也有用户反馈:“买回家后,才发现70岁以上的人群用不了。”记者询问客服得到的回复是:如果是老年人使用,建议先咨询医生是否可以使用CES技术(经颅微电流刺激疗法)助眠。

有不愿具名的医生告诉记者,市面上的微电流治疗仪、磁刺激治疗仪等助眠设备,医院也在使用,但是市场上售卖的产品输出单位数值要小于医院的设备,安全性提高了,但是助眠效果会降低。

很多产品带有适老化设计

为了让中老年人使用更方便,不少助眠产品还



进行了适老化设计,如屏幕和按键放大、简化使用步骤等。此外,一些产品采取了定制化设计。例如,国内护理品牌“世道”推出了新款适老分体智能床,配备无线遥控、整床升降、助起模式,让老年人起身更方便。此外,该床还安装了床底LED灯,让老年人起夜更安全。

值得一提的是,部分助眠床除了满足基本的睡眠需求外,还考虑到了一些特殊群体的需求。例如,有的床品可轻松折叠为轮椅,让长期卧床的长者能参与日常社交活动,从而减轻家属的负担。(本报记者李仲文)

行业观察

老年友善 还需加速扩围提质

推进老年友善医疗机构建设需要进一步扩围提质。广东省广州市的一项老年人就诊调查显示:54.97%的受访者每次看病花费的时间为2—4小时,近七成受访者表示,就诊时常常感到身心疲惫,最重要的原因是各环节排队时间长。调查显示出的老年人就医痛点具有广泛代表性。消除这些痛点,需要医疗机构在“老年友善”理念的指引下,提供更人性化的诊疗服务,尤其要在数字化建设过程中提供更多对老年人的关爱举措,帮助老年人顺畅、便捷就医。(北京市老年健康与医养结合服务指导中心办公室主任 宋岳涛)

洗澡椅太轻不防滑

“我想给浴室配一把洗澡椅,在网上搜了一下,价格有一两百元的,也有几千元的,请问应该选择什么价位的?”4月20日,河北衡水77岁的陶先生来电

咨询洗澡椅的相关情况。

哪一款洗澡椅的功能更多?什么品牌的洗澡椅性价比更高?记者为此咨询了多位老年用品店的负责人。

常见洗澡椅对比情况			
品牌	价格	稳定性	功能完备性
松下洗澡椅	1000元左右	稳定性较好	环境适用性较好,更适合家庭浴室使用
鼎联坐便洗澡椅	600元左右	带轮子,有晃动感	有助行和如厕功能,但体积较大
好步洗澡椅	400元左右	稳定性一般	排水性较好,适合家庭浴室使用

提醒:洗澡椅的重量会影响其防滑性和稳定性。重量太轻、轮子制动性差,都会影响洗澡椅的整体防滑性。有用户反馈,好

步洗澡椅和松下洗澡椅的设计比较温馨。而部分洗澡椅的设计会让用户有衰老、失能等感受。(记者李仲文)

居家适老化改造要花多少钱



问:我母亲今年快90岁了,老伴的膝盖做过手术,我想对房子做一番适老化改造,以保障她们的居家安全,请问大概要花多少钱?(山东济南 谭先生)

记者帮办:记者咨询了多位适老化改造设计师,据他们介绍,居家适老化改造一般分为基础型改造、全面改造和高端改造三种类型。基础型改造主要是针对基础设施进行改造,如地面、卫生间、厨房等,费用一般在

1万元以下。全面改造在基础型改造的基础上增加一些适老设备,如洗澡椅、呼叫器等,费用一般在1万元到5万元之间。高端改造则是为了满足老人的特殊需求,如安装适老浴缸、配置多功能护理床,有楼梯的还可安装升降楼梯等,费用一般在10万元以上。

总的来说,改造费用需要根据具体情况进行评估和确定。建议选择正规的服务商,并了解其资质和信誉,以确保改造的质量和效果。(记者李仲文)

快乐老人报
www.laoren.com 快乐伴一生



看年轻的老年报 可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻:2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻:编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻:追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。

快乐老人报全年定价138元
邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版



订 阅 方 式
中国邮政订阅热线:11185
中国邮政订阅网(bk.11185.cn)
微信订阅:扫描左边二维码
报社咨询热线:0731-88906498