

肺结节各类情况应对有方

“医生,肺结节离肺癌有多远?”

“哪种肺结节最危险?”

“发现癌症为什么不马上手术?万一肿瘤转移了怎么办?”

“两侧高危肺结节为什么不能一次切除,而是要进两次手术室?”……

在门诊,肺结节患者经常焦虑地提出各种问题。不少被诊断为肺结节的患者,都迫切地想一切了之。那么,正确的做法到底是什么?

只有不到一成是肺癌

随着胸部CT体检的普及,发现肺结节的患者越来越多。通常九成以上的肺结节是良性的,只有不到一成的患者被确诊为肺癌。结节越大,危险性越高。直径小于5mm的结节大多都是安全的。大于1cm的结节风险相对较高。

按照密度的不同,肺结节分为磨玻璃结节、混合结节、实性结节三种。很多人认为磨玻璃结节是最危险的,其实不然,纯磨玻璃结节通常小于8mm,一般不

需要特殊处理,实性结节也多为良性。而混合结节恶性率高达60%,特别是结节中存在空泡、毛刺等,大都为恶性,需要及时干预。

发现肿瘤宜择时手术

CT查出肺结节,诊断报告上都会建议定期随访。随访是指定期做胸部CT检查。医生会根据结节的情况确定随访频率,高危的结节3个月查一次,中危的6个月一次,5mm以下的结节1年体检一次。当然,患者如果出现咳嗽、咳血、

胸痛等症状要及时就诊。

张女士有多个肺结节,其中一个被诊断为原位癌已经两年,医生建议她密切随访。张女士却一直担心,也很疑惑为什么不尽早一切了之。从影像上看,她的肿瘤长得很慢,随访近两年无明显变化,且肿瘤中心没有血管,因此不必担心肿瘤细胞脱落而转移的情况,过早手术反而会造成肺部损伤。此外,肺部可能会长出新的小结节,多次手术也会对身体造成损伤。因此不建议手术切除,但一定要按照医嘱密切随访,肿瘤一旦出现进展要立即进行手术。

周女士2020年发现肺结节,医生一直叮嘱随访观察。2023年底复查,发现肺部结节有进展,初步考虑为微浸润癌,周女士和家人都特别担心肿瘤会快速进展。鉴于周女士身体比较虚弱,距离结节进展为浸润

癌还有一段时间,因此建议她密切观察,等到身体状况恢复时再手术。

两侧肺结节最好分次手术

陈女士两侧肺都发现高危结节,她希望能一次手术切除,免得挨两刀。

其实,两侧肺如同飞机的两个发动机,至少要保持一侧正常才能维持运转。两侧肺如果同时手术,会增加手术风险和患者的痛苦,创伤过大也会影响术后生活质量。医生在考虑治疗方案时,不仅要根治肿瘤,更要最大限度地保留肺功能。特别是像陈女士一样的早期肺癌患者,选择治疗方案时要考虑到未来的生活,努力减少手术的不良影响。因此,医生会根据结节的危险程度分次手术,等一侧肺康复后,再考虑另一侧肺的手术。(江苏省肿瘤医院胸外科主任医师 李明)

● 温馨提醒 ●

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

突然“油头粉面”
排查帕金森病

最近,福州71岁的刘先生头面部特别容易出油,成天“油头粉面”,老友们都打趣他是“返老还童”了。事实上,这背后隐藏着大麻烦。

患者消瘦,语音低沉,面无表情如戴面具,头面部油腻,皮屑明显增多,四肢僵硬、活动不灵活,双手可见搓丸样震颤,行走时起步困难,呈慌张步态,可以初步诊断为帕金森病。头面部皮肤问题是帕金森病的特殊表现之一,即“油脂面”。还有部分帕金森患者会出现颈、肩、腰或上下肢等多部位疼痛。(福建省级机关医院神经内科主任医师 林细康)

“说走就走”的不止头孢配酒

饮酒后,长沙60岁的沈先生胸痛难忍,医生询问后了解到,他饮酒前服用了阿莫西林、奥硝唑两种药物。许多人都知道“头孢配酒,说走就走”,其实还有很多药物也会和酒精产生不良反应。

沈先生的情况在急诊并不少见,因牙齿疼痛服用甲硝唑或奥硝唑,再饮酒出现双硫仑样反应的患者很多。除了熟知的头孢类药物,还有咪唑基团的药物(包括甲硝唑、奥硝唑、替硝唑、酮康唑、呋喃唑酮)、氯霉素、甲苯磺丁脲、格列苯脲、苯乙双胍等均可抑制酒精的代谢,服药后引起腹痛、呕

吐、头痛等双硫仑样反应。

出现双硫仑样反应,应如何处理呢?使用有双硫仑样反应的药物后饮酒,多数在5—30分钟出现症状,首先应立即停止饮酒,催吐,并保持呼吸道通畅,清除口腔和鼻腔分泌物、呕吐物,保持头偏向一侧;然后尽快送医,由医生对症处理。除了酒水以外,常见的含乙醇制剂或食物包括藿香正气水、十滴水、正骨水、人参蜂王浆、碘酊、醉虾、啤酒鸭、酒心巧克力等,与相关药物作用也可引发双硫仑样反应。(长沙市第三医院急诊医学科副主任 陈思睿)

声带长肿物,病根却在胃

武汉的王先生总感觉喉咙里有东西,声音也变得嘶哑,检查显示他的一侧声带长了一个黄白色肿物。此肿物并非恶性肿瘤,而是咽喉反流性疾病的表现。

咽喉反流性疾病是胃十二指肠内容物反流至食管上括约肌以上的上呼吸消化道,包括喉、咽喉、口咽和鼻咽等部位,引起上呼吸消化道的一系列症状和体征。王先生就是因为胃内容物反流至咽喉部,持续刺激咽喉部黏膜,导致局部黏膜充血、水肿、渗出,形成肉芽肿样病变,相当一部分患者可以通过保守治疗痊愈。

除去少部分有明确胃部病史的患者,大部分咽喉反流患者并没有明显的反酸、打嗝、烧心等症状,仅表现为长期的咽喉部异物感、咽干、口臭、反复清嗓子或声音嘶哑等。少部分患者反复发作的口腔溃疡、鼻窦炎、中耳炎等也可能与咽喉反流有关。

一旦怀疑咽喉反流性疾病要及时就诊,并改变生活习惯,比如避免在睡前两小时吃东西,油炸、酸性、高甜类的食物少吃,不喝碳酸饮料、浓茶等。(华中科技大学同济医学院附属同济医院耳鼻咽喉头颈外科副教授 余洋)

快乐老人报

www.laoren.com 快乐伴一生

退休后,我天天到生活馆“上班”



以退为进 天地其实很宽

快乐老人报不光提供完美退休计划
后台有丰富的产品和服务满足您的需求
看完报意犹未尽?那就捧着《活过100岁》学习健康知识
或者上枫网找文朋诗友围炉夜话
或者把回忆录拿到快乐人生出版事务所出书
您还可以跟着美时美刻国际旅行社周游列国
在快乐老人生活馆健身,在快乐老人电商“淘宝”
生活可以很精彩。

快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



中国邮政订阅热线:11185
中国邮政订阅网(bk.11185.cn)
微信订阅:扫描左边二维码
报社咨询热线:0731-88906498