

神经内分泌肿瘤为何如此凶险

近日,北京资深女球迷杨雪患癌去世的消息,在国内足球球迷圈引来不小的震动。她被诊断为高恶性神经内分泌肿瘤,短短4天时间,便不幸离世,年仅39岁。据家属介绍,杨雪今年春节后就感到腰酸背疼,3月29日确诊后,由于癌细胞多处转移,已经难以救治了。到底什么是神经内分泌肿瘤?(摘编自《华商报》《成都商报》)

高发于消化系统

“神经内分泌肿瘤是起源于神经内分泌细胞的肿瘤,这类细胞遍布全身各处,能产生多种激素,可发生于体内任何部位,是高度异质、非常复杂的一类肿瘤。”西安交通大学第一附属医院普通外科主任医师樊林介绍,神经内分泌肿瘤主要分为两大类,一类发生

在垂体、胸腺、肾上腺等神经内分泌器官,另外一类发生在肺、胃肠道、胰腺、皮肤、泌尿生殖系统等非神经内分泌器官。其中,最常见的是胃肠道消化系统的神经内分泌肿瘤,其次是肺、支气管等呼吸系统的神经内分泌肿瘤,如熟知的乔布斯患的就是发生于胰腺的神经内分泌肿瘤。

实际上,根据肿瘤分化程度,神经内分泌肿瘤又分为分化好的神经内分泌瘤,分化差的神经内分泌癌和混合型的神内分泌、非神经内分泌肿瘤三大类。樊林表示,从目前病例来看,发生在胃、肠、胰消化系统的神经内分泌肿瘤,大概占到总数的60%—70%,发生在肺、支气管的神经内分泌肿瘤,占到了20%—30%,还有少数发生在肾上腺、胸腺、甲状腺这样一些部位等。可以说,该病已经较为常见和多发。

易和其他疾病混淆

数据显示,至2022年底,神经内分泌肿瘤位于我国消化道恶性肿瘤发病率第二位,仅次于结直肠癌。

由于多数神经内分泌肿瘤可发生在体内的任何部位,发病病因尚不十分明确(仅有5%左右的神经内分泌肿瘤能确定是由遗传基因突变导致),早期又无典型症状,容易和其他疾病混淆,故很多患者不能够早期发现,中晚期治疗难度加大,易转移复发。“该病的临床症状取决于肿瘤是否分泌激素,以及分泌哪种激素,比如有的患者表现为反复发作不明原因的低血糖,有的表现为腹泻和顽固性消化道溃疡等,当出现这些情况时,应尽早去正规医院做相关检查和诊断。”樊林建议。

神经内分泌肿瘤即使手术切除后,也不排除有转移复发的可能。北京大学

人民医院肝胆外科主任医师朱卫华表示,腹腔的神经内分泌肿瘤术后需要定期检查,因为它可能会出现一些肝转移,肝转移比较小的时候,可能是没有症状的,需要定期查体才能发现。

遗传概率较低

神经内分泌肿瘤患者没有明显的易发高发年龄范畴,相对于相应部位的癌症来说,神经内分泌肿瘤恶性程度较低,一般情况下通过治疗可以达到较好的效果。而且神经内分泌肿瘤大多数为散在性,一般不会遗传给后代,但少数神经内分泌肿瘤会与遗传基因有关,包括基因突变或染色体改变等情况,所以并不能完全排除遗传因素。

专家提醒,因为大多数神经内分泌肿瘤没有明显症状,所以定期体检对此类疾病的早期筛查非常重要。

温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

别滥用 激素类眼药水

武汉的李先生因病毒性角膜炎反复发作,医生曾给他开了激素类眼药水,并嘱咐他一定要严格遵医嘱用药。之后李先生就把这款眼药水当成了常用药。近日,他因使用眼药水半个月后症状未见好转而就诊。检查发现,他的左眼角膜几近穿孔,必须通过角膜移植才能保住眼球。激素类眼药水具有抗炎、抗过敏和免疫抑制等作用,但应遵医嘱短期使用。若长期使用,可致角膜上皮修复不良,诱发青光眼、白内障,严重时可致角膜溃疡甚至角膜穿孔。(摘编自《长江日报》)

草药各不同,毒药藏其中

最近,江苏省人民医院介入放射科病房,收治了因错服草药而引发严重后果的史先生。74岁的史先生关注养生文章和短视频,史先生根据这些“科普”,买了好几斤“三七”泡酒喝。连续服用1个月后,史先生逐渐出现腹胀、腹痛、食欲减退、皮肤与眼睛发黄、尿色深黄等症状。这一切的源头正是史先生服用的所谓“三七”,其实是“土三七”。

与真正的三七不同,“土三七”为景天科植物,含有的吡咯生物碱物质会损伤肝脏血窦内皮细胞,进而引发肝窦闭塞,形成肝窦阻塞综合征。因一字之差导致效

果千差万别的不仅仅是“三七”,红茴香和八角茴香都是八个角,也常因弄错而导致中毒。

还有一些情况可导致中毒事件发生。1.与伪劣药品有关。2.与用药量不恰当有关。如龙胆草用量为3—6克,如果用量过大,则反致恶心、呕吐。又如中药木通,用量不当可引起肾功能损害。3.与药物配伍不当有关。4.与滥用药物有关。如人参,对于慢性虚弱病者是很好的滋补药,但肝阳上亢的高血压病者不宜服食人参,否则有导致中风的风险。肾功能不全伴有尿少者亦应慎用。5.与误用有关。如人参,对于慢性虚弱病者是很好的滋补药,但肝阳上亢的高血压病者不宜服食人参,否则有导致中风的风险。肾功能不全伴有尿少者亦应慎用。6.与误用有关。如人参,对于慢性虚弱病者是很好的滋补药,但肝阳上亢的高血压病者不宜服食人参,否则有导致中风的风险。肾功能不全伴有尿少者亦应慎用。(摘编自《金陵晚报》)

鱼刺卡喉后可能游走

人们在享受鲜美鱼肉时,鱼刺卡喉的情况常有发生。62岁的王女士因一个月前误吞鱼刺后,强行吞咽导致咽痛多日,近日来医院求诊。做了检查,发现鱼刺已从食管腔完全游走到左侧颈深部,最终经内镜辅助取出。

食管异物是指因饮食不慎,误咽异物,如鱼刺、骨片或脱落的假牙等,异物可暂时停留或嵌顿于食管。常表现为吞咽异物感、吞咽困难、吞咽疼痛、胸痛等症状,严重者可造成食管瘘、纵隔脓肿、穿破大血管甚至危及生命。

鱼刺、骨头等异物卡喉后,很

多人嫌麻烦,不愿意去医院,通过吞饭、喝醋等方法来解决,其实是危险的做法,有可能造成食管穿孔、食管腔外异物扎破大血管等更加严重的后果。发生异物卡喉最好及时就医,医生会根据异物的大小、位置和性质,选择合适的方法取出,同时给予相应的治疗,这是最稳妥、最安全的方式。

成人进食时应细嚼慢咽,尽量避免说话或大笑等分散注意力的动作;老年人尤其应注意假牙,防止其松动脱落导致误吞。(福建医科大学附属第二医院耳鼻咽喉科主任医师 黄方)

快乐老人报

www.laoren.com 快乐伴一生



看年轻的老年报 可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻:2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻:编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻:追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。

快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版



中国邮政订热线:11185
中国邮政订网(bk.11185.cn)
微信订:扫描左边二维码
报社咨询热线:0731-88906498