

敢迈中老年奶粉倡导精准补充营养

“我们不断加大在中国市场的投入,投资新质生产力、本土人才培养、数字化建设、前沿的科技,以及本土工厂的升级。”前不久,知名跨国食品饮料公司达能首席执行官盛睿安登上央视《新闻联播》,谈达能的宏伟计划。

可以预料的是,达能在中国本土工厂的制造工艺将跃上新台阶。而敢迈中老年奶粉就是在位于长沙的达能先进工厂生产的。作为达能推出的奶粉品牌,针对老年人普遍存在的营养不良问题,敢迈中老年奶粉正力求以精准、精细的营养补充方式,助力健康老龄化。

自测是否存在营养不良风险

来自国家统计局的消息:到2023年底,我国60岁及以上人口达29697万人,占全国人口的21.1%。然而,相关营养学研究数据显示,我国超五成老年人存在营养不良的问题;在老年住院患者中,这个比例更是高达三分之二。为了应对这个问题,早在2022年,全国老龄委就发出了《关于开展老

年营养改善行动的通知》,强调要加强老年人群营养干预。

老年人容易发生营养不良,与老年人各方面生理功能的衰退、心理状况以及存在不同程度的基础疾病都有一定关系,比如味觉、嗅觉、视觉敏感度的下降,容易导致食欲下降。老人有没有营养不良,可以用这个方法自测:体重在三个月内下降5%或半年内下降10%,或者连续一个月以上饮食明显减少三分之一,小腿逐渐变细,且小腿围小于31厘米,就要考虑营养不良风险。

敢迈奶粉是补充营养的优选

给老年人补充营养,奶粉是比较好的选择,它含有丰富的蛋白质、脂肪、多种维生素及钙、硒、铁等矿物质,且易于被人体吸收利用。奶粉还是强化营养素食品的常见载体,能承载多种营养物质。

我国最新版《中国老年人膳食指南》推荐一般老年人(65岁至79岁人群)每日饮用300—400mL牛奶或蛋白质含量相当的奶制品,建议80岁及以上的老年人每日饮用



300—500mL液态奶,也可以选用奶粉或其他奶制品。

目前,市面上中老年奶粉里,敢迈中老年奶粉有着独特优势。敢迈中老年奶粉由知名跨国食品饮料公司达能出品,是达能开放科研中心携手全球及中国知名专家共同研发的成果,有着“富硒+维生素C”“高钙高蛋白配方”“低GI”(GI指血糖指数)“0添加蔗糖”等特点。

中老年人补充营养要精准精细

敢迈中老年奶粉倡导中老年人精准、精细补充营养并践行之。考虑到不同消费群体的细分需求,敢迈中老年奶粉系列有牛奶粉和羊奶粉两款产品,其中敢迈冕御力™中老年牛奶粉采用100%进口奶源,配方中含双重“自护”组合:每罐添加80亿CFU(单位体积中的

活菌个数)的BB-12™动物双歧杆菌乳亚种和33.6g膳食纤维,帮助维持肠道健康,促进营养吸收;搭配富硒加维生素C,助力中老年人激活“自护力”。敢迈芯锐力™中老年羊奶粉添加植物甾醇酯,能替代胆固醇被人体吸收,帮助维持中老年人人的心血管健康,并搭配桑叶、葛根、黄精、苦瓜四种药食同源食材,这些食材在中医学上被广泛认为具有清热、养阴等功效。



“作为百年营养品牌,达能在营养领域积累了深厚的科研知识和实践经验。我们希望将先进科研实力与深刻的本土洞察结合,通过精准、精细补充营养的方式,打造适合中国人的健康解决方案,助力应对老龄化挑战。”达能开放科研中心负责人Gregg Ward说。(本报记者贺银河)

大学生与醉汉冲突被刑拘

3月31日晚,济南电子机械工程学校内发生一起校外人员与学生间的冲突事件,小超(化名)因涉嫌故意伤害罪被刑事拘留。4月16日,小超被取保候审回家。

据知情人透露,因3名醉酒男子假装外卖小哥戏弄一名女同学,双方发生口角,3名男同学发现后进行制止。此后3名醉酒男子闯入学校。有说醉酒男子掐了小超的脖子,小超挥拳反击后该醉酒男子倒地。双方发生冲突后,当地警方赶往现场处置,双方签订了和解协议。4月1日,小超父亲收到拘留通知书,小超因涉嫌故意伤害罪被刑事拘留。他认

为,小超的行为应属正当防卫。

小超父亲表示,学校内部的监控拍摄了三名醉汉闯入学校内,与孩子起冲突的过程。

公安机关对此事高度重视,4月12日成立法制、刑侦等多警种组成的专案组进驻济南市高新区公安分局,对该案提级办理,并邀请济南市检察机关同步介入案件,给予指导监督。(编辑插嘴:截至发稿,伤者和当晚女生未回应,各知情人士说法存在不一致。事件中有三个关注焦点:谁先动手?谁先骂人?“掐脖子”情节是否存在?只希望尽快还原事件真相。)(摘编自《成都商报》、红星新闻)

寺庙住持竟是23年前命案逃犯

近日,浙江温州鹿城警方经过不懈追凶,成功抓获潜逃23年命案逃犯李某。2001年,温州、宁波宾馆内发生2起命案,2人不幸遇害,当时经警方调查,两名嫌疑人被抓(后被判处死刑,已伏法),但另一嫌疑人李某却逃了。

李某供述,案发后他逃窜至四川、湖南一带,其间捡到一张名为刘某的身份证,于是便冒用了刘某的身份在一佛学院学习。

2008年,李某辗转逃亡至广东揭阳,以刘某的身份在当地一处寺庙内生活至今。靠着假身

份,李某瞒天过海,甚至一路当上了寺庙住持。然而,李某对外是一名“出家人”,私下与一女子以夫妻名义生活,还育有一儿一女。为了躲避公安机关的追查,李某出门会伪装,甚至在寺庙周围安装监控,如有民警上门,他还会悄悄打听民警上门的事由。李某隐姓埋名23年,切断了和老家亲人的所有联系。在民警找到他之前,李某正准备整理行李离开广东逃往西藏,然而法网恢恢,疏而不漏,李某最终还是被警方抓获。(摘编自澎湃新闻)

快乐老人报
www.laoren.com 快乐伴一生

退休后,我天天到生活馆“上班”

以退为进 天地其实很宽

快乐老人报不光提供完美退休计划
后台有丰富的产品和服务满足您的需求
看完报意犹未尽?那就捧着《活过100岁》学习健康知识
或者上枫网找文朋诗友围炉夜话
或者把回忆录拿到快乐人生出版事务所出书
您还可以跟着美时美刻国际旅行社周游列国
在快乐老人生活馆健身,在快乐老人电商“淘宝”
生活可以很精彩。

快乐老人报全年定价138元
邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版

订 阅 方 式
中国邮政订阅热线:11185
中国邮政订阅网(bk.11185.cn)
微信订阅:扫描左边二维码
报社咨询热线:0731-88906498