

打针不能根治鼻炎

“鼻子痒痒难受得很，网上说有种针打了能治鼻炎，真的吗？”近日有不少网友在分享自己打“鼻炎针”的经历。有人表示“一针摆脱过敏季的灰暗时刻”，不过也有人在20天内“打”了10针后鼻炎仍旧严重。

有人治疗10次仍有鼻炎

网友“一行童话”是重度鼻炎患者，一直以来被折磨得苦不堪言，天天打喷嚏流鼻涕，严重时甚至头疼眼睛痒。“常年依赖鼻喷剂，但是副作用也很明显，鼻黏膜很干燥，感觉治标不治本。”

“一行童话”在网络上得知有“鼻炎针”的治疗方法后便在当地医院进行了治疗。前几次治疗后，她感到症状有所改善。不过遗憾的是，在“一行童话”的个人主页上显示，她进行了10次“鼻炎针”治疗后，鼻炎再次复发且症状严重。

“放弃了，就这样吧。”“一行童话”无奈地写道。

打针并不能一劳永逸

其实，目前所谓的“鼻炎针”大都是交感神经阻滞技术，指的并不是注射。南京鼓楼医院疼痛科主任陶高见介绍，交感神经治疗常用的是星状神经节阻滞，星状神经节位于第六、七颈椎横突前，是颈交感神经系统的一部分。这个技术在疼痛科一直都有，但在鼻炎治疗中的应用还不算广泛。确实有病人通过这种治疗方法获得明显疗效，但也不是所有的病人都能明显改善。而且该技术并不仅仅用于鼻炎治疗，还用于头痛、神经痛、周围性面瘫等的治疗。

北京大学第一医院麻醉科副主任医师林增茂表示，“鼻炎针”只是一个缓解症状的过程，跟口服药、鼻喷药其实效果是类似

的，它必定会复发。如果需要治疗过敏性鼻炎，建议患者去耳鼻喉科或者变态反应科就诊。但要注意的是，心脏病或者脑梗患者不能打“鼻炎针”，孕妇、小孩、70岁以上的老人也不建议打“鼻炎针”。

对付鼻炎要从多方面着手

南京市中医院耳鼻喉科主任刘利民直言，目前过敏性鼻炎治疗的目标是良好的控制，主要通过避免接触过敏原、对症治疗、中医特色治疗、定期复查等方面进行。“除了开具个体化中药方剂，还有一些中医非药物疗法。”刘利民介绍，“比如在患者的鼻腔经络处行针刺、穴位贴敷、揶针等，另外针对一些鼻通气特别差的患者，还可以用一些药粉做短暂的鼻腔塞药，来缓解鼻塞的症状。”(摘编自《扬子晚报》、央视新闻)

温馨提醒

报纸好看，也不要一口气全读完。读了半小时，请休息5分钟。

视物扭曲小心黄斑前膜

一个月前，河北保定61岁的刘女士突然发现自己看东西越来越模糊，而且看到的物体也开始出现明显变形。经过检查，发现导致刘女士视物扭曲的原因是黄斑前膜。

其实，黄斑前膜的患者在眼科并不少见，尤其在中老年女性人群中更常见。黄斑前膜，简单来说，就是黄斑的表面多长了层“膜”。随着前膜逐渐增厚，变得不那么透明

了，就会遮挡黄斑中心，引起视力下降，视物变形，直线弯曲。易患上黄斑前膜的人群有糖尿病和高脂血症患者；经常大量吸烟者；年龄大者特别是更年期或更年期后的女性；视网膜裂孔、视网膜脱离及术后者等。

得了黄斑前膜并非必须做手术。对于视力较好(高于0.5)的患者，密切观察随访就可以了。(摘编自《保定晚报》)

网络视频带火皮肤药膏

“不要碰鱼石脂软膏，除非你屁股上长火疖子；不要碰咪喹莫特软膏，除非你脖子上长丝状疣……”话题“医生温馨提示不要碰这些药膏”登上热搜。话题中提到的药能解决对应问题吗？

成都市第二人民医院皮肤科主治医师陈霞给出了肯定的答案，但不建议自行购买使用。比如鱼石脂软膏主要用于治疗疖子，但如果疖子出现破溃，再用其外敷，不利于治疗。(摘编自《成都日报》)

湖南种牙惠民政策再上新，高额补贴+全年保价等您来

由于没有护牙意识，没有定期洁牙保养，目前我国老年人的牙齿状况很差，普遍存在多颗牙、半口牙甚至全口牙缺失的情况。种植牙常被称为“人类的第三副牙齿”，在国内发展30余年，已成为一项成熟的技术，“即刻种牙”(早上种，下午用)早已实现。种植牙能为缺牙老人提供失而复得的美观和天然牙的咀嚼功能，是老年朋友实现健康延年、安享优质晚年的重要基础。

种植牙集采落地后，曾经种一颗牙要花上万元的现象成为历史。如今，各地患者正陆续享受到降价后的种植牙服务。春天是做种植牙的黄金时期，不少大品牌口腔连锁医院都进入了种植牙的预约高峰。

65岁及以上人群平均缺牙7.5颗

据智研咨询的产业研究数据统计，2020年，中国65岁及以上年龄阶段平均缺牙数量达到了7.5颗。牙齿是重要的咀嚼器官，还是辅助发音、保持面部形态协调的重要器官。若牙齿缺失，全身都会受影响，比如出现营养不良、贫血、免疫力低下、衰老加速、诱发或加重慢性病，此外，也会影响美观，妨碍社交。

对于牙齿缺失，种植牙是比较先进的、科学的、根本性的解决方案——相比烤瓷牙，它不会损伤邻牙。此外，种植牙能“固定水土”，保存骨量，延缓牙槽骨的吸收。据世界牙科联盟(FDI)数据显示，全球超过90岁高龄的人群中，有80%以上的人使用种植牙系统。可见，精准种植的、安全的种植牙，对健康长寿有不可替代的重要作用。

技术早已实现“即刻种牙”，早上种下午用

种植牙在国内发展30余年，技术已十分成熟。随着口腔医学的发展和医生专业水平的提高，种植牙的手术时间也在缩短，不少患者在手术当天就能即刻戴牙，甚至实现全口牙的即刻种植。近年来，“即速得”即刻负重种植技术凭借“一日种好牙”的优势，成为湖南新潮老人的热衷之选。“即速得”即刻负重种植具有“快速、少痛”的种植标准，该项技术在实现“即刻种植”的基础上，还实现了“即刻负重”，即可以实现当天戴牙，无需等3—6个月骨结合期，当天种牙当天就有牙可以用了。为更好地保护老年朋友，专业医生会关注长期种植效果，根据其身体情况 and 经济条件，量身定制种牙方案。

种植牙集采后，市民切身享受到种牙优惠

“前年一颗种植牙花了快2万元，我上周种了一颗牙，集采优惠加上专项补贴，只要几千元！”湖南株洲的高女士在两年前进了一颗牙，她最懊恼的莫过于缺牙没及时种，结果一口牙3年内相继松动、脱落，根管治疗为时已晚。比牙疼更“疼”的，是付款时的心疼。

这个季节气候温暖适宜，是做种植牙的黄金时期。高女士抽出半天时间继续种牙，除了集采优惠，还有个重要原因是“2024年湖南看牙政策又‘上新’了，价格更优惠了”。高女士提醒：不要认为反正有这么多月牙，缺一颗不补没关系，缺一颗牙就会直接影响一口牙。建议缺牙及时种，这样牙才用得久，费用也最少。



▲“即刻种牙”可即拔即种，实现早上种，下午用
▶与种植牙厂家签订正品全年保价协议

2024年最新看牙政策，医保无法报销部分有补贴!

告诉大家一个好消息：湖南种植牙集采政策已落地实施，旨在降低患者种牙成本，让人人都能看得起牙。2024年4月15日起，湖南地区种牙惠民政策再“上新”，正式启动关于医疗补贴(种植牙专项援助)援助发放(试行)活动。推出种植专项医疗补贴金+“全年保价”无忧种牙政策，医保无法报销部分也有补贴，面向湖南有牙齿缺失、松动的市民发放。如果您有种牙的各种疑问，欢迎拨打版面上方的电话咨询。

申请时间：即日起—2024年4月30日

补贴对象：年龄在18—80周岁，缺牙、牙齿松动的湖南常住居民

定点机构：湖南好大夫口腔连锁机构(省市医保定点机构、湖南省老年保健协会副会长理事单位)

补贴内容：1.种植牙术前8项检查费用全额补贴；2.需要做牙齿种植的市民，申请30%—70%费用补贴，不限缺牙颗数；3.全年保价：种植厂商正品联盟，签约保价协议，全年保价(确保底价种牙，降价赔付差价)；4.实行普惠政策与特惠措施相结合，半口、全口牙齿缺失者，可申请特惠专项援助(50%补贴以上)；5.惠民质保，由国际八大种植牙厂家联合提供10年以上免费质保，指定进口种植体终身免费质保；6.增设其他口腔项目补贴，为市民提供未纳入医保报销范围的看牙额外补贴!(文/杨蓓)