

十个远嫁九个悔?

远嫁的女儿幸福吗

都说“远嫁是一场豪赌”，对于湖北十堰的云朵(化名)来说，的确如此：“我远嫁7年，长时间见不到家人，也没有朋友，面临生活中的一地鸡毛，我深感疲惫。”

云朵10年前与老公在大学里相识相爱，选择来到十堰工作生活。结婚前，家人问她一辈子在外地生活会不会后悔。当时为了爱情，她什么都愿意。然而现实很快犹如一瓢冷水直接浇在她的脸上。

首先是婚后跟公公婆婆住在一起，大家的生活习惯差异很大，云朵很不适应，很想念妈妈做的饭菜。其次是结婚前老公承诺以后每年都会陪云朵回老家过年，但结婚多年，因为怀孕、生小孩、疫情、机票太

贵等等原因，云朵只在娘家过了两次春节。云朵说：“我感觉自从远嫁后，生活中难事一件接着一件，我全部的安全感都来源于丈夫，但他总有顾及不到的时候……”

山东的莉莉(化名)6年前嫁到浙江金华，不过她觉得，自己的远嫁生活过得挺幸福。“从我嫁到金华开始，老公的口头禅就成了‘老婆为我嫁过来，放弃了很多东西，我对她好是应该的’。”莉莉说，“看到老公珍视这份感情，付出很多，我也愿意为他改变。我不再抱怨吃不惯白米饭，也习惯了南方没有暖气的冬天，渐渐听得懂金华话，缓慢却坚定地融入这座他成长的城市。”

4月10日，河南。93岁的父亲很想念远嫁的女儿，于是家人们带着老人奔赴千里看望女儿。有人称赞父爱如山，也有人感叹远嫁不易。如果家里有个女儿，您愿意让她远嫁吗?(摘编自《十堰晚报》)

可怜天下父母心

对于女儿远嫁，父母有支持的，也有反对的，背后都是为女儿操碎的心。

我家只有一个女儿。刚开始知道她要远嫁的时候，我和老伴都闹过、反对过，跟孩子耗了好几年才勉强答应。所幸如今她虽然远嫁了，但在婆家过得挺幸福。现在想想，还是挺庆幸当初同意了，不至于耽误到孩子的幸福。(网友“王嬢嬢”)

远嫁要慎重，毕竟爱情不会永远纯粹，世界也不会永远简单。离开家



的时候爸妈说，想家了随时回来，可是有了工作有了孩子以后，真的不是想走就能走，有了家庭就会有太多身不由己。(网友“你家王大哥”)

女儿当年不顾我们全家一致反对，“义无反顾”地选择远嫁。虽然男方经济条件不错，但我们对女儿远嫁的担心却没有停止过。几年前，女儿生了二胎，亲家母因为需要侍奉老人没法照看孙女，我们老两口因为隔得太远又要照顾孙子，无法兼顾。看到女儿的无助，我们有着锥心之痛。(网友“平安老樊”)



婚姻的好坏 距离是其次

有人说“十个远嫁九个悔”，很重要的原因是远嫁往往意味着抛弃了熟悉的亲人、朋友、工作、环境。而抛弃了这一切，意味着容易丢掉自我，一个人没有了自我，是非常有危险的行为。所以，女孩决定远嫁之前一定要规划好自己的生活，一定不要丢掉自己。

对父母来说，女儿远嫁将是永远的牵挂。不过，世界上没有完美的事，远嫁过得不好会后悔，过得好了也会后悔离家太远。近嫁确实能守在父母身边，可一起过日子的也未必都情投意合。所以婚姻的好坏，距离是其次，关键是两个人的心和劲能不能往一处去。如果女儿为了爱情选择了孤注一掷，那就祝福她，并做她的坚强后盾吧。(国家二级心理咨询师 杨箫瑟)



和仙鹤来一场亲密“约会”

露营+采茶+疗愈，仙鹤湖为你提供N种遇见春天的方式

恬静的仙鹤湖，灵动的水鸟，叶触云霄的山林，与生机勃勃的湿地相映成趣。阳春四月，春和景明，草木清新。记者来到湖北咸宁仙鹤湖湿地园实地探访，了解泰康保险大健康战略布局，感受其对人类生命全周期的呵护。

文旅：露营+采茶，与“鹤”共舞

色彩鲜艳的绿头鸭，憨态可掬的赤麻鸭，傲首挺立的天鹅……静谧的湖面上，云集的水鸟在轻风中嬉戏，这里正在上演“春日聚会”。

漫步在一步一景的仙鹤湖湿地园，如在画中游。湖面倒映着天鹅的身影，广袤树林、镜面瀑布……处处充满着浪漫的情致和心旷神怡的美景，人与自然和谐共处。

自古以来，鹤在中国传统文化中都有崇高的地位。园区栖息的丹顶鹤、白枕鹤为国家一级保护动物，灰鹤、蓑羽鹤为国家二级保护动物。丹顶鹤也称“仙鹤”，常被人冠以“湿地之神”的美称，与园区的湿地环境一并成为仙鹤湖湿地园的专属名片。晴朗的天气，可在鹤舍近距离观看群鹤飞舞的盛景，走进鹤群，享受“与鹤共舞”的乐趣！

除仙鹤外，还有大量的野生动

物栖息在这里，从水生到陆生，例如天鹅、赤麻鸭、美洲雁、加拿大黑雁等等。这里栖息着多种珍稀水禽，营造一片生境，让仙鹤湖成为了湿地水鸟的乐园。

仙鹤湖湿地园，作为全国首座“城铁直达”的生命花园，2021年6月获批“湖北省乡村小微湿地”建设示范单位。2024年1月成功入选2023年湖北省文旅高质量发展创新案例名单山水旅游类别。

开阔平坦的大面积草坪，绝佳的散步之处。在这里不仅可以欣赏绿水湖光，感受原生态气息，还可以搭起帐篷烧烤野餐，在超大视野的亲水平台感受日落的朦胧美。

把千篇一律的生活甩在身后，跃入山野，面朝茶园，住进有空调地暖和独立卫浴的宝藏野奢帐篷，让你及亲友尽兴玩！枕着茶香入眠，做个美梦，吸入一大口鲜氧，在茶田中醒来，三五好友围坐在营地间吃着美食，治愈生活的零零碎碎。

你还可以戴上斗笠，背上茶篓，趁春光没发觉，采下那片茶。无限生机，都在山野里等你。

人文：“五仙”级疗愈追寻生命本真

除了充满生机与活力的自然

风光，仙鹤湖湿地园还是集人文纪念、生态湿地、五仙疗愈文化为一体的自然生态纪念园。园区位于湖北省咸宁市，紧邻武汉市江夏区山坡街，占地面积1800亩，整体地形似元宝形。

园区整体分为人文纪念与景区两大板块，人文纪念共有六大主题纪念园区，分别为“梅、兰、竹、菊、桂、樱”，一年四季对应的鲜花常开，春赏樱花石间兰，夏有雅荷鹤翩跹，秋采桂菊药草雅，冬寻梅花茶竹园。仙鹤湖纪念园承载着泰康保险集团股份有限公司生命关怀项目的实体服务，以创新的“乡村振兴+纪念园”的模式，践行生态、绿色、人文的新时代生命关怀理念。

人的一生都在追寻生命的意义，而生命的每段旅程却都是一本教科书，生命本身就是生命赋予你的意义，每一时刻都可以点亮自己、照亮别人……依托优美的自然环境以及特色的文化体验，仙鹤湖湿地园倡导生命纪念，致力打造一个生者和逝者和谐共存的人间天堂。

融合仙鹤、仙乐、仙风、仙气，仙人的“五仙”级疗愈特色文化IP，依托优美的自然环境以及丰厚的荆楚文化底蕴，仙鹤湖建有鹤鸣山

居、白鹤餐厅、5D飞行影院、贺胜桥战役纪念馆、鹤云堂等场所，与自然同频，与时光同行，处处体现生命的意义和浓厚的人文气息。

穿越千年，感受唐代煎茶，品味那一份古人心境。呷一口香茶，涩而甜的回味里，暂忘尘世间的纷繁复杂，煎茶品茗，聆听茶的心事……来到这里，可以参与音声疗愈、唐代煎茶、国学讲堂、传统香篆等文化体验课程，全方位感受荆楚文化的魅力。在冥想与静坐中，回归平静，找寻丰盈自由的自我，感受生命的本真。(本报记者武维利)



仙鹤湖湿地园，位于湖北省咸宁市贺胜桥镇，紧邻武汉市江夏区山坡街。作为全国首座“城铁直达”的生命花园，驾车从武昌区中心城区出发，沿白沙洲大道走107国道转高速抵达仙鹤湖湿地园，全程仅约45分钟；从武昌火车站出发，乘坐武咸城际客车抵达园区，全程仅需50分钟；从长沙坐高铁，只需1个小时就可抵达咸宁北站。