

大手笔



▲ 摄影·踏花行 安徽合肥 梅方明 54岁



▲ 水墨·行歌图 天津 杨树山 57岁



▲ 国画·西域明珠 新疆额敏 郭建军 66岁



▲ 国画·万事顺意 河南沈丘 吴红 59岁

本期对联

蜂舞蝶飞,花上秧歌香助兴
(荐联:湖南武冈 曾凡智 70岁)
蒜掺椒拌,日常饭菜辣消馋
(河北无极 孙月卿 70岁)
马嘶虎啸,岭中景色画添威
(河北唐山 张琪 70岁)
蛙鸣鲤跃,水边牧曲浪弹琴
(河北唐山 邓春林 76岁)
未来一、二周征联
莺织春光,老眼看花心里爽
(荐联:浙江松阳 李丹 82岁)
莺乘风劲扶摇上,心存高远
(荐联:山东青州张兰魁83岁)

诗风雅韵

赠发妻 游子回家
□河南沈丘 段汝霖 □安徽芜湖 杨宏林 68岁

同舟沐雨度时光,五秩相濡鬓染霜。落叶归根急又匆,乡音漫煮倒杯中。
踏露荷锄羞旭景,挑灯训子补裙裳。真情缕缕藤缠树,爱意绵绵月映空。
铅华色褪殊颜老,岁月轮增密意长。梦入枕边诗句写,香飘桌上酒樽融。
雏燕分飞巢穴暖,三餐鲜味齿留香。舒怀乐走迎春路,一片莺歌韵未穷。

人间词话

临江仙·老年大学开学
□江西高安 许克清 77岁

白发银灯同靓,秋光春色争辉。黄门重返画新眉。寸肠曾悱恻,圆梦待何期。
月落三更起舞,《蒹葭》卷罢更衣。峥嵘年月遇良机。朝霞铺锦水,鸿雁正高飞。

散文小栈

采茶
□江西宜春 刘庆明 67岁

老伴星期天也不在家好好休息,一早跑到公园去了。我以为她去锻炼身体。结果,快到中午,她提着一薄膜袋茶叶回来了。原来,公园里的茶树发新叶,很多人都在采。
我问,人家同意你们采?同意,工作人员哪有闲工夫采茶叶?过两天你也跟我去采些回来,别老坐在电脑前,会坐坏身体。
过了两天,老伴轮着当下午班,她一早起来就对我说,走,采茶去。我说,还是你去吧,我电脑上还有事。她说,清早公园里空气新鲜,多活动身子好。然后不由我分说,拉着我直往公园去。
到那里,已经有七八个人在采茶。公园里的茶树不成片,东一棵,西一棵,大家都都分散着。我跟着老伴一起采,别看老伴年纪大,可手上一点也不慢,只见她两手不停地起落,薄膜袋子挂在左手弯,一会就有了一小堆。我摘了一会儿,心里想着写稿的事,看看手机已经八点多,对她说,你在这里采吧,我回去了,不然今天的写作任务完成不了。老伴说,采完再回去,你就写采茶叶的文章,不多体会,怎写得出来?别小看采茶叶,没耐心,就采不了多少。
我说,是啊,我知道,可我老想着我电脑上的事。老伴说,你看我最近老来采茶,我这可不光是为了省钱,采茶叶,手指要不停地忙碌,这也是老年人锻炼身体的好方法,你呀,也要学学做一举两得的事,你一边采茶叶,一边打腹稿,不比在电脑前坐着来得强?我觉得老伴说得有道理,便不再想着回去,和她一道坚持采茶叶。说实话,采了几个早晨,果然十指灵活很多。
等新叶全部采完,老伴就在家制起茶来,用小火慢慢烘,一边烘,一边翻,跟我聊着,说要装几袋,一些留着自己喝,留两袋封好,等女儿回来让她带走,亲家和女婿都喜欢泡茶,他们北方很少生长我们这种茶叶。
我后悔没和老伴多采几个早晨,那样,就能多给女儿些。还是老伴为儿女想得多,我不如她。

坚持看报的人,像绅士一样优雅

有人说:这年头,谁还看报,都玩手机去了
这话其实很偏颇。快时代,更应倡导慢生活
慢一些,灵魂才能跟上脚步
读书看报是慢阅读,细细品味,入脑入心
快乐老人报的200万读者,就是一群沉得住气的人
从容、优雅得像伦敦地铁上的绅士
向你们致敬!



快乐老人报全年定价138元
邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



订阅方式

○中国邮政订阅热线:11185
○中国邮政订阅网(bk.11185.cn)
○微信订阅:扫描左边二维码
○报社咨询热线:0731-88906498