

快乐老人报



国内统一连续出版物号:CN 43-0024 Happy Maturity 快乐伴一生 邮发代号:41-178 第1452期 零售价:1.50元

银发闪耀,感动中国

老科学家、艺术家、水稻专家……4月8日,感动中国2023年度人物揭晓,与往年一样,其中有很多人来自银发群体。

多位老年人“感动中国”

4月8日,“感动中国2023年度人物盛典”在央视综合频道播出。十多位年度人物中,有96岁的俞鸿儒、60岁的杨华德和89岁的牛犇。

作为地面上的“天空”,飞行器的“摇篮”,风洞见证着我国东风系列导弹、神舟系列飞船等国之重器的诞生与成长。中国科学院院士俞鸿儒潜心研究风洞技术50年,是我国高超声速风洞奠基人。如今,俞老依然提携后辈,他的智慧与谦逊点亮了无数新星。

农业专家杨华德援

助非洲布隆迪已有9年。通过潜心带领专家组推广杂交水稻种植技术,8年时间,他成功将该国水稻产量由平均每公顷3吨提升至10吨。

2023年,年近九旬的牛犇参与演出的四部影视作品与观众见面。70多年来,他精心刻画了200多个经典银幕形象,即便是很小的角色,他都会全力以赴。为演好角色,他常常潜在生活中学习各种技能,受伤后打上麻药也要完成演出。

他们有着共同的品质

感动中国年度人物评选活动已走过20余载,有很多老年人获此殊荣。

马旭获得了“感动中国2018年度人物”荣誉。她是我国首位女空降兵,潜心科研填补多项

空白,将毕生积蓄1000万元捐给家乡,自己最好的鞋只有15元。钱七虎是我国防护工程学家,入选“感动中国2022年度人物”。倾心竭力60余年,他为祖国“铸盾”;他还捐出奖金、津贴,资助了584位困难学生。

可以说,感动中国的老年人身上有一种共同的精神:无私奉献。同时,还有另外一种可贵品质:不畏年龄,老有所为。叶嘉莹,1924年7月2日出生,是教育家、中国古典文学研究专家,获评“感动中国2020年度人物”。90多岁高龄的她仍坚持讲学,还捐出3500多万元支持中华优秀传统文化研究。

老年人也在与时俱进

社会不断发展,老年

人也在不断学习、进步。去年,在“感动中国2022年度人物颁奖盛典”上,一个平均年龄77岁的短视频博主群体荣获集体奖。这个群体由13位老院士、老教授、中小学老教师组成,他们退休后转战互联网,把短视频变成科普课堂,被称为“银发知播”。

87岁的中科院院士、同济大学海洋与地球科学学院教授汪品先,是首位在短视频平台开设主体账号的院士。73岁的同济大学退休教授吴於人,打出“不刷题”的“旗号”,在直播间里科普物理常识、演示趣味物理实验……“银发知播”的出圈感动了无数人。人们赞叹他们不惧年高,在汹涌的数字浪潮中主动拥抱新技术,在互联网平台发光发热。(整理/本报记者邹东锋)



四川出台方案 促进数字技术适老

日前,《四川省促进数字技术适老化高质量发展工作实施方案》印发,明确将提升数字技术适老化产品服务供给质量,其中手机等智能终端的适老化改造被列为重点任务首位。(摘编自《成都商报》)

西宁创新推行 幸福养老管家服务

青海省西宁市创新推行幸福养老管家服务,已建立覆盖五区两县的21支“幸福养老管家”服务队伍,开展动态采集老年人需求、监管养老服务质效、巡防居家养老安全等工作。(摘编自《青海日报》)

上海试行 “饮料分级”

日前,上海启动“首批营养健康指导试点项目”,指导居民选择健康食品。其中包括饮料“营养选择”分级标识试点。这是我国首次推出饮料“营养选择”分级标识,综合反映饮料中的糖、脂肪等含量。(摘编自《华商报》)

社长:赵宝泉
总编辑:周钢
执行总编辑:何谷
本版主编:邹东锋
本版版式:孔丽 校对:尹华智

本报常年法律顾问
金州律师事务所 刘岳 冯观



发行服务热线:11185(邮局)
0731-88906498(报社)
广告热线:0731-88902498
新闻热线:0731-88905158

最后一位参加过长征的开国将军逝世

记者获悉,开国少将、原福州军区顾问张力雄将军,于2024年4月2日下午在江苏南京逝世,享年111岁。张力雄将军生前是全国唯一健在的参加过二万五千里长征的开国将军。

张力雄将军于1913年11月21日出生在福建

省上杭县,1929年参加革命,1931年加入中国共产党,1932年参加中国工农红军。1955年被授予大校军衔,1961年晋升少将军衔。

据澎湃新闻报道,张力雄将军逝世后,目前健在的开国将军仅存1人,即1964年授衔的

原乌鲁木齐军区副司令员王扶之。王扶之将军出生于1923年,今年已经101岁。

自1955年至1965年间,我国共授予或晋升10名中华人民共和国元帅、10名中国人民解放军大将、57名中国人民解放军上将、177名中国人民

解放军中将与1360名中国人民解放军少将,一般统称他们为“开国将帅”。目前,“开国将帅”群体中,元帅、大将、上将、中将均已辞世。1955年首批授衔的开国少将也已全部离世。(摘编自央视、澎湃新闻、《鲁中晨报》)



一串“灯笼”点亮春天

前年,我们去湖南宁乡沩山旅游,看到农户晾晒一种药材,经打听知是玉竹。农户介绍它养阴润燥、生津止渴,药食兼用,且强调:“生长期时树形、开花,都很好看。”于是,我们买了几斤食用,并种下了两盆。

湖南地区,玉竹惊蛰发芽,清明开花,秋季结子,冬季采根。玉竹树形窈

窕,枝干有节,其叶酷似竹叶,清秀飘逸。清明谷雨时节,春色渐深,两盆玉竹开出一串串淡绿色的花朵,好像挂起的小灯笼点亮春天,玲珑可爱。这个时候,我终于信了农户的话。(湖南长沙 李春明 74岁)

征集 欢迎扫二维码加编辑微信,并申请加入“花草情”微信群,在线投稿、交友。

