



痛快说事 从容论理

编委:潘善臻 何谷 张树忠 张敏 王世军

编读往来

网络写作养老,越活越年轻

看了贵报4月4日头版《18年网络日记讲变老心事》一文后,我对范先生的经历很有共鸣。但我写网络日记不是为了记录“变老心事”,而是将此当做一种养老生活的方式,它让我越活越年轻。

退休后,我拿起笔纸写回忆录。到2005年,我才与网络结缘。最开始在“烟雨红尘”写日志,当起了“网络写手”。2008年,我又转战时髦的“QQ空间”,坚持自我创作,至今共写了1825篇日志。这些经历让我提高了驾驭语言文字的能力,2015年我加入长沙市“五老红”志愿者群,积极发表感言,被评为优秀信息员。后来,我又创作《坐着公交看看长沙》《身边的故事》等网络日记专题,其中部分内容被媒体选登。

在网上写日记,不仅动脑、动手,抒发了感情,还能与网友共娱共乐,放松心情,堪称养老的好方式。朋友们都说:“看不出你是86岁的老人。”(湖南长沙 朱元亮)

编辑邹东锋回复:懂得取悦自己,是保持快乐和年轻的秘诀。感谢您的分享。

【社评】本报评论员 彭臻玉

若非墓地贵,何来“骨灰房”

“我的‘邻居’不是活人!”前不久,家住江苏南通某小区的赵先生偶然发现对门是专门用来放置骨灰盒的“骨灰房”,感到既膈应又有些害怕。赵先生的遭遇并非个例。《法治日报》近日报道,全国多地出现了个人购买商品用于专门放置骨灰盒的情况,有受访者称,其所住小区存在一定比例的“骨灰房”,有的楼层甚至楼栋可能“住的死人比活人多”。

按照传统习俗,逝者

和生者应该“阴阳相隔”,“逝者为大”“入土为安”的观念深入人心。毫无疑问,“骨灰房”的出现突兀地打破了这种传统,也对这些小区其他业主的生活造成了影响。“骨灰房”合规与否的问题固然值得探讨,但揆诸现实,潜滋暗长的“骨灰房”何尝不是墓地太贵的深刻讽刺。

据报道,选择“骨灰房”的业主,大多生活在一、二线大城市,而大城市普遍存

在墓地价格高、管理费用贵、租期短等问题。以北京为例,一般的墓地都要10多万元,位置、墓型好一些的更是高达50万元之巨,且使用权仅为20年。而据媒体统计,某殡葬服务商经营性墓穴的平均销售单价已连续6年上涨。相较于售价高昂的方寸墓地,在位置偏僻、单价便宜的小区购房用于安置骨灰盒,看起来更具性价比。

但是,就公序良俗和社会治理而言,“骨灰房”显然

不应该是“葬不起”的最优解。一些地方殡葬领域的“天价”问题屡遭诟病,既有殡葬用地规划不足的因素,更与殡葬服务市场管理粗放有关,由此导致经营性墓地虚标高价、强制消费、捆绑消费等情况层出不穷。有鉴于此,只有尽快谋划殡葬设施建设,大力推广公益惠民的殡葬服务,切实强化对丧葬行业收费乱象的治理,提高殡葬服务均等化水平,才能从根本上杜绝“骨灰房”的产生。

街谈巷议

及时修正“人机关系”

近日,在家门口的“休闲角”逗留。一位大姐见我爱人手上的毛衣,说她现在手机少碰,也腾出手来打毛衣了。她俩讨论起花样的织法,甚为热烈。

几乎同时,我曾经的邻居许老发微信告知,“各位亲:由于我的视力和颈椎退变的缘故,所以今天开始不玩手机了,敬请谅解”。这位“80后”,玩手机玩得很溜,拍照P图、做视频、发微信都拿手。往常,每日一问候,每天朋友圈“九宫

格”。时间一长,看他朋友圈并留言,也成了身边不少人的习惯……不过,他又补充,“我保持克制,不玩手机,在朋友圈每月玩一次,证明我还是大家的朋友”。

两位老者,以不同的方式修正着把手机当朋友的生活。其所言所行,虽非标准答案,倒也颇具启发性:其一,调适之中有达观;其二,节制之中有出口。这或许正是如今很多人在“人机关系”面前需要思考和学习的。(浙江绍兴 严国庆 60岁)

跨城养老,重在“畅通”

时下,很多老年人选择离开原先的居住地,搬到周边的市县居住养老。据《工人日报》报道,目前,京津冀、长三角等地都在积极探索区域一体化养老。河北省廊坊市三河市一家健康养护中心的五千余名老人中,有95%以上来自北京。

跨城养老要进入快车道,实现两个“畅通”是关键。一是交通畅通。交通方便快捷,才能让子女在

大城市上班、父母在周边小地方养老的模式成为可能。二是政策畅通。随着医改的深入推进,全国异地就医直接结算正不断扩容,让老人异地就医更方便。此外,还需要将专业养老护理人才培养模式、优质医疗资源引入三四线城市,以促进当地养老、医疗服务水平提升,才能让老人们可以享受与大城市同高质量养老与医疗服务。(广东广州 谭敏)

看图说话

机关单位车位共享是个好主意



4月3日起,江苏南京市258个机关事业单位停车场内共计3163个共享泊位,开放线上报名通道。届时,南京市智慧停车管理平台将启动智能摇号,中签市民将可以在晚间及周末共享这些泊位。

如今,停车难确实是个大问题,尤其是一些老旧小区,停车位更是捉襟见肘。如果在原有小区或周边新增泊位,要么空间不允许,要么只能压缩绿化用地或公共道路,南京此次将机关事业单位的泊位开放共享,无疑是盘活资源存量的良策。其他地方完全可以借鉴此举,对一些内部车位进行梳理、规划、共享。(安徽滁州 周进 64岁)

仗义执言

儿童安全岂能当儿戏

据媒体报道,有一些家长为孩子购买了外形上看起来与儿童安全座椅有较大差别的儿童安全坐垫。相比儿童安全座椅,它占用车内空间小,价格也便宜得多。然而央视记者调查后发现,20款热销的儿童安全坐垫无一合格。

儿童安全坐垫不合格问题不仅仅是一个产品质量问题,背

后反映了商家诚信失守、市场监管缺失、消费者安全意识不强等多方面问题。安全是无价的,儿童安全更不能视之如儿戏。正因为此,需要前述各方共同重视。对于儿童安全坐垫不合格问题,不能仅仅要求电商平台下架相关产品,还要有更全面的处理办法才行。(江苏无锡 孙维国 55岁)

以退为进 天地其实很宽

快乐老人报不仅提供完美退休计划,还有丰富的产品和服务满足您的需求。看报想学就学,那就捧着《活过100岁》学习健康知识,或者上网找文朋诗友围炉夜话,或者把回忆录拿到快乐人生出版社出版,您还可以跟着美时美刻国际旅行社跟团游,在快乐老人生活馆健身,在快乐老人电音“淘宝”生活可以很精彩。



快乐老人报全年定价138元



订阅方式

中国邮政订热线:11185 中国邮政订网(bk.11185.cn) 微信订:扫描左二维码 报社咨询热线:0731-88906498