

巧用医保

简单四步实现医保家庭共济

夫妻俩,一个有高血压和高血糖,日常吃药每个月就要六七百元,用了门诊统筹,医保个人账户里的钱也不够自付部分,而另一人身体好,医保个人账户里的余额越积越多。这种情况不妨使用医保个人账户家庭共济。家庭共济成员可以是配偶,也可以是父母和子女。

所谓医保个人账户家庭共济,就是通过医保账户功能,将医保个人账户中的余额分享给家人共同使用。使用医保个人账户家庭共济的前提有两个:一、共济人和被共济人的参保地为同市或同省;二、共济人参加的必须是职工医保,且历年账户资金有结余,医保账户可正常使用,被共济人参加的则既可以是职工医保,也可以是居民医保,但都必须正常参保状态。

使用医保个人账户家庭共济,必须先通过各地医

保公共服务平台办理个人账户家庭共济备案,备案成功后,方可共济使用个人账户资金。如湖南省居民可通过湘医保微信小程序、河南省居民可通过河南省医疗保障服务中心小程序、山东省居民可搜索并登录“鲁医保”微信小程序、河北省居民可通过河北智慧医保小程序等进行操作。在此以湘医保微信小程序为例,介绍如何办理家庭共济业务。

第一步:搜索登录湘医保微信小程序,在首页的业务办理版块,选择家庭共济,见图①。

第二步:选择职工共济申请,见图②,进入申请页面。

第三步:核对个人信息后,进入被共济人选定页面,见图③。

第四步:输入被共济人身份证号码,点击搜索,即可出现被共济人相关信息。确认无误后,填写被共



济人手机号码,选择共济开始日期和共济结束日期,点击“承诺该人为自己的共济人,愿意承担由此带来的法律责任”后,再点击下一步,即可成功绑定,见图④。

特别提醒使用这一业务的注意事项:1.资金只能从共济人的个人账户余额单向流出,无法调取使用被共济人的个人账户余额;2.共济人可以同时绑定多个被共济人,但被共济人同一时间只能被一个共济人绑定,如需变更,需要先解绑当前的共济关系,才能建立新的;3.被共济人发生的相关费用,优先使用本人的个人账户资金支付,个人账户资金不足或者本人无个人账户的,方通过家庭共济的方式支付;4.一旦建立共济关系,需要延续一段时间方可解绑,如湖北天门规定是3个月,具体时限各地或有区别,请以当地规定为准。(本报记者刘祺力)

快乐老人报
www.laoren.com 快乐伴一生

退休后,我天天到生活馆“上班”

以退为进 天地其实很宽

快乐老人报不光提供完美退休计划
后台有丰富的产品和服务满足您的需求
看完报意犹未尽?那就捧着《活过100岁》学习健康知识
或者上枫网找文朋诗友围炉夜话
或者把回忆录拿到快乐人生出版事务所出书
您还可以跟着美时美刻国际旅行社周游列国
在快乐老人生活馆健身,在快乐老人电商“淘宝”
生活可以很精彩。

快乐老人报全年定价138元
邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版

订
阅
方
式
中国邮政订阅热线:11185
中国邮政订阅网(bk.11185.cn)
微信订阅:扫描左边二维码
报社咨询热线:0731-88906498

写意人物不能照搬模特

在写意人物写生中,从山水画的笔法、花鸟画的墨法中吸取营养,对丰富笔墨形式,提升作品质量有意想不到的帮助。

写意人物写生不能照搬模特,在画的过程中时刻要考虑,如何将现实人物转换为笔墨表达,通常画面的笔墨关系是辩证的、对立统一的,比如黑白灰的关系,线与面的关系,线条粗与细、疏与密的关系,墨色浓与淡、干与湿的关系,行笔快与慢的节奏关系等,画面呈现的笔墨是经过提炼加工,结合中国画的笔墨技法概括出来的。

写意人物写生以线为主要造型手段,墨和色为辅助,线的变化以表现形质为要,不仅承担形的勾勒,还要表现物象的质感,如衣服是棉衣、皮衣,还是T恤衫,都要通过线的粗细、干湿、浓淡表现出来。写意画是一种感觉,将感觉转化为笔墨,切忌掉入描摹写实的陷阱,离写意渐行渐远。(指导老师/王同君 哈师大美术学院国画系教授)

6个地震冷知识

除了可怕的破坏力,地震还有哪些冷知识?一起来了解下。

- 1.最早记录的地震 据《国语·周语》记载,周幽王二年(公元前780年)陕西岐山发生地震。这是世界上最早记录的地震,震级约为7级,极震区烈度为9度。
- 2.每年至少发生百万起地震 地球上约30秒就有一场地震发生,全年至少有百万次地震。幸而只有数百起地震能引发震动。
- 3.地震波的速度与火箭相仿 地震的波形有多种,其中P波传播速度较快,大约6千米/秒,与火箭速度相仿。地震波穿过不同类型介质速度会受影响,在水中速度大幅降低。
- 4.最大前震7.5级 大地震之前发生在震源区附近的地震称为前震。2011年日本9.0级大地震之前的51小时,发生了震级7.5的大地震,是目前已知的最大前震。
- 5.地震不可能超过10级 目前地球上尚不存在可以引发10级地震的断层,即不可能发生过10级的地震。
- 6.月球上有“月震” 1969—1977年,地震仪在月球上每年捕捉到3000起月震。大多数月震由陨石造成。(文/周雨菲)