

生活偶拾

败给自己

几年前,我装了一款手机软件,上面有在线答题游戏,既长知识又好玩,我渐渐喜欢上了它。如今我的积分排名挺高,基本上能做到“在大部分时间战胜大部分对手”。而每次失利,我都会总结失败原因。我发现失败原因主要有三个方面:一是记忆不牢靠,明明那道题已经做过,但还是答错了;二是自己不在最佳状态,早晨刚起床,睡眼惺忪就投入“战斗”,结果惨败;三是不小心,“手滑”点错选项。这样一想,我是败给了自己。

败给别人,是实力不行;败给自己,则是败给心魔。驱除心魔,非一朝一夕之功,需要有笃定的信念以及深厚的修行。(内蒙古赤峰 鞠志杰 50岁)

名人堂

不送儿子去养老院

那时候是40年前,看着儿子甜甜地睡了,肉团团地依偎在我怀里,心想等他长大得是多久的事啊!如今,儿子也有了儿子,小家伙喊着“爸爸”满地跑……我明明知道无法阻挡时光流逝,仍然希望我的孙子慢慢成长,千万别着急!因为,他大了我就真老了!

要说不怕老是假的,尤其是女性。在世人眼里,老和丑相连。说女人每个年龄段有其独特之美,不能说不靠谱,但打的是综合分,相貌分所占比例往往随年龄增大而逐渐减少。其他外在的如气质、举止、衣着、言谈等等,便登台唱了主角。当然还有那一时半会儿看不见的,比如学问、才气、情商、人格、品位等诸多特质,透过那些外在元素显露出来,便又加了分,得了势,走到哪里不必张扬,自是

气场了得,风华绝代。到那个份上,就是不败岁月、万众瞩目了。

前些天在微信群看到一篇文章,标题是“102岁的老爸要把75岁的儿子送进养老院,我不要跟无趣的人生活”,立马引来吃瓜群众无数。文章说的是不久前印度拍了一部喜剧电影,名叫《102岁仍未老》,那位102岁却依然活力四射的老爸巴特利,对自己75岁的儿子巴布相当不满意。因为这个从前腻在他身边活泼好动的“小家伙”,如今严重发福,其妻去世后更变得一身暮气,毫无朝气,动不动就自怨自艾、长吁短叹……

巴特利却心态超年轻,满怀梦想:决心要打破一个叫王重北的中国人活到118岁3个月零8天的长寿纪录。这位其实已经身患重病的老爸把父爱藏进心底,想出了一个妙招,

“威胁”儿子,要把他送进养老院,理由是:老气横秋,无所事事,死气沉沉的人,对健康的危害超过烟草。所以,要想获得长寿,必须远离这样的人,哪怕是儿子。

后来影片中的儿子以父亲为榜样,按照老爸的要求努力鲜活起来……如此好玩的故事,我手指一动,转发给了儿子,意在表明母尚能饭,儿更青春。儿子善解人意,为哄我开心,立即回应:“妈妈,以后你不要把我送去养老院。”我洋洋得意回道:“那得看你表现如何,最要紧不能无趣。”

我断无贬低养老院之意,只是想告诉儿子:我还没有老,还要干活,还要学习,还要扮靓。至于儿子,各位想想,在这样的娘身边长大,能不生龙活虎、细致周到地做好娘的后勤保障吗?(文/宋晓琪 72岁,作家)

审思明辨

跳出视角

1968年12月,宇宙飞船“阿波罗8号”飞往月球,执行绕月航行任务。宇航员威廉·安德斯从空中拍摄了一张著名的照片——蓝色的地球从灰色的月球地平线上升起。后来,这位宇航员在一部纪录片中说:“我们努力探索月球,而我们最重要的成就是发现了地球。”这是人类第一次从外太空看到了整个地球。在这个距离上,我们才建立了对这个蓝色星球的总体觉知,真正理解了“四海一家”的意思,也更明白了人类的卑微与伟大之处。

理解人或事都需要一定的时空距离,那就给自己一个机会,从自我的视角中跳脱出来。我们需要离开,才有机会回头,见识人或事更完整的面貌。(文/王可越)

事同理不同

寻找幸福

教授发给每个学生一只气球,叫大家将手里的气球吹大,然后在上面写上自己的名字,将气球扔到大厅里。随后,他将大厅里的气球弄乱,让学生们在五分钟之内找到写有自己名字的那只气球。

学生们在大厅里翻找起来。五分钟很快过去,结果没有一个学生找到自己的气球。这时,教授告诉学生,随便拿起身边的一只气球,看看上面的名字,然后将气球交给名字的主人。学生们照办,很快,所有学生都拿到了写有自己名字的气球。

教授说道:“这些气球就像幸福,如果所有人都去找自己的幸福,便很难找到;如果我们关心他人的

幸福,便也找着自己的幸福。”(摘编自《风流一代·经典文摘》)

请将您对这个故事的感悟在4月9日前发送至18673167043。

故事回顾

上期故事详见3月28日“参悟”版《不走捷径》

百家争鸣:聪明人都下笨功夫,愚蠢人只想走捷径。(河北石家庄 葛继中 52岁)

比赛既拼体力、技巧,也比智慧、胆识,不能被表象迷惑双眼。(山西沁县 任孝忠 86岁)

为人处世,诚信为本。(吉林长春 刘润德 68岁)

心灵点击

独处

那天读到一句话:不要和独处的人诉说繁华,每一个独处的灵魂都是从繁华中落幕的。也许他见过你所见过的,但你未必懂他懂懂的。

随着年龄增长,我也开始喜欢独处,那些闹腾的场合、复杂的关系渐渐疏远。也许是看清了事物的本质,也许是读懂了人情世故,但又有多少人能在这左右逢源的时代,做不受伤的人呢?我们前行着,努力着,世事纷繁,时光终是无言的,当一切尘埃慢慢

落定时,当一切回归于平静时,我们才会真正懂得,选择也是一种智慧,放弃也是另一种美丽的收获。心灵有家,生命才会有路。时间长了,你还会发现,学会和自己独处,心灵会更洁净,心智会更成熟,心胸也更宽广。

独处不是寂寞,不是与世人隔绝,更不是自命清高。

独处是一种高远的意境,一种超然的境界,抑或是一种超脱尘世的美,是读懂生活的态度。(文/李行)

快乐老人报

www.laoren.com 快乐伴一生

退休后,我天天到生活馆“上班”

以退为进
天地其实很宽

快乐老人报不光提供完美退休计划

后台有丰富的产品和服务满足您的需求

看完报意犹未尽?那就捧着《活过100岁》学习健康知识

或者上网找文朋诗友围炉夜话

或者把回忆录拿到快乐人生出版事务所出书

您还可以跟着美时美刻国际旅行社周游列国

在快乐老人生活馆健身,在快乐老人电商“淘宝”

生活可以很精彩。

快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



订 阅 方 式
中国邮政订热线:11185
中国邮政订网(bk.11185.cn)
微信订:扫描左二维码
报社咨询热线:0731-88906498