

# 快乐老人报



国内统一连续出版物号:CN 43-0024 Happy Maturity 快乐伴一生 邮发代号:41-178 第1450期 零售价:1.50元

## 18年网络日记讲变老心事

上海78岁的范先生,在现实生活里沉默寡言。18年来,他将翻涌的心事全写进6000余篇网络日记里。这些日记,成了一份关于“人如何迈向老去”的生命样本。

### 谈陪伴 每次家庭聚会都是节日

60岁退休第一天,范先生人生第一次办了宽带,买了一台奔腾486电脑。前不久,他发文庆祝自己写帖6000篇,“有时候,心里有些想法或苦闷,不方便讲的、别人不愿意听的,我在这里讲出来,情感都释放了,心里会舒服一点”。

从2007年到2024年,18个年头的网络日记里,最触动人的是他谈到“陪伴”。每次家庭聚会,都是范先生翘首以盼的

节日。他会提前很久在日记里预告,仔仔细细地记录自己为聚会所备的菜式及用意,散场后还要品味咂摸好些时日。他记述儿女间“说话温暖热烈”,又写下自己事后的懊恼不已:“在短短的不足两小时里,往往是想看看、想说说的事情全部忘了,只是一个劲地体验和珍惜这难得的相聚。”“女儿走了,我的心也随之空落落的。平时想念他们,而看见她了,又没有什么话可以说。”

### 谈衰老 恍然惊觉已垂垂老矣

在范先生的网络日记里,能看到一位老人如何觉察并应对“老去”。起初,刚满60岁的范先生没把自己当老人。渐渐地,衰老的感受变得细

而具体。迈向70岁,他的双手震颤日渐严重。近几年,牙齿会毫无征兆地突然脱落。后来,连步行都要花更大力气。

73岁那年,有朋友建议范先生买根拐杖以防摔跤,他只当玩笑。隔年,他觉得头晕、走路偏了道,不得已第一次拄拐杖出门,偶遇相熟邻居,禁不住“羞得脸孔涨红”,赌气般将拐杖束之高阁。如此种种,让他恍然惊觉自己已垂垂老矣。他考虑起身后事,“到告别这个世界的那一天,不开追悼会,不需要墓地,尽量做到不麻烦,只要记着曾经有我个人来到这个世界上生活过”。

### 谈新技术 喜悦冲走了沮丧

外部世界呼啸向前,

衰老,加深了人与时间之间的裂痕。手机支付刚火起来,范先生便拜托儿媳为自己的手机装支付宝,向孩子讨教使用方法。初次实践很顺利,他在日记里称之为一次“质的飞跃”。他信心倍增,决心攻克“共享单车”,却磕磕绊绊。“一会儿要我办卡,一会儿要我结算……”复杂的操作界面让人望而却步,他却心有不甘,一番操作,竟把车锁鼓捣开了。他在日记里兴奋地记录:“喜悦冲走了沮丧。”

数字世界日新月异,“数字难题”冒个不停。因为怕给人添麻烦,遇到问题,范先生留心观察别人是什么操作的,然后默默记在心里。手机截屏,他就是这样“看”会的。(文/周丹旒)



### 我国新增6处 世界地质公园

近日,我国推荐申报的吉林长白山、福建龙岩、江西武功山、湖北恩施大峡谷一腾龙洞、贵州兴义和甘肃临夏等6处地质公园正式获得联合国教科文组织世界地质公园称号。至此,我国世界地质公园数量增至47处。(摘编自《人民日报》)

### 河南每个乡镇 都将配有老年食堂

3月29日,记者从河南省积极发展老年助餐服务工作推进会上了解到,今年年底前,河南全省每个乡镇(街道)都要有1个能够提供配餐服务的老年食堂。(摘编自《河南日报》)

### 银发电商应为长者 提供再就业机会

商务部国际贸易经济合作研究院日前发布《银发电商发展报告》(简版)。商务部研究院电商所副研究员李峰解读认为,银发电商不仅为老年人提供购物渠道,也应为银发族提供再就业的机会。(摘编自央广网)

社长:赵宝泉  
总编辑:周钢  
执行总编辑:何谷  
本版主编:邹东锋  
本版版式:孔丽 校对:尹华智

## 犬只致人受伤,犬主要担责

近日,最高人民法院发布饲养动物损害责任典型案例,其中提到,犬只靠近他人吠叫、闻嗅或者追逐他人等行为,引起他人恐慌进而产生身体损害的,犬只饲养人、管理人亦要承担赔偿责任。

在这起案例中,2018年11月,张某甲驾驶两轮

电瓶车途经某村一路段时,张某乙饲养的黑色大型犬追逐电瓶车,导致张某甲受惊吓摔倒,膝关节受伤,构成十级伤残。张某甲提起诉讼,请求张某乙赔偿各项损失共计21万多元。法院审理查明,张某甲系受张某乙饲养的犬只惊吓而摔倒受伤,

张某乙应承担张某甲损失的全部赔偿责任。

人民法院案例库目前一共收录了4起饲养动物侵权责任案例。其中两起案件的裁判要旨分别为:动物饲养人或者管理人任由未成年人单独遛犬致人损害,除被侵权人对损害的发生存在故

意外,饲养人、管理人承担全部赔偿责任;禁止饲养的烈性犬、大型犬等危险动物造成他人损害,动物饲养人或管理人以被侵权人、第三人存在故意或者重大过失为由,主张不承担责任或者减轻责任的,法院不予支持。(摘编自《成都商报》)



## 不死鸟绝地求生

不死鸟不是鸟,而是一种花。前年,儿子送我一株不死鸟,说:“这种花又叫景天科落地生根,耐旱好养,叶片上的不定芽落地就能成活。”

我把花苗栽到楼顶花坛。去年,不死鸟高过一米,叶缘上的不定芽落地,新生出一圈新苗。奇异的是,花坛对面瓷砖墙缝上,竟也长出了一株新苗。我找

来塑料盒,剪去一边,剩下三边围住苗根,填上泥土。这样,就能给它浇水施肥了。春节过后,这株绝地求生的不死鸟开出淡红色管状花朵。或许,它并不特别惊艳,但这顽强的生命力,足以打动人心。(重庆 封富 71岁)

征集 欢迎扫二维码加入微信群,在线投稿、交友。

