

“刀片嗓”、咳到失声是为何

这段时间,你有没有从喉咙痒然后发展到剧烈咳嗽,喉咙痛,甚至一度失声?有人发烧,有人不发烧,身边不少亲戚朋友都中招了。这波咳嗽中,不少患者都出现了“刀片嗓”、剧烈咳嗽、失声的症状,有的人甚至集齐了三种。最近很多人得的这种病到底是什么?

最近因咳嗽就诊人数增多

在杭州部分医院,发热门诊、呼吸科患者明显增多,有的甚至翻倍。汪女士表示:“新年才复工,办公室7个人有5个都在咳嗽。有的喉咙痛,有的刚退烧,好像都差不多症状,我是最严重的那个。”

浙江医院呼吸内科主任叶健主任医师说,春节至今呼吸内科门诊量相较去年同期增长了30%—50%。就诊患者主要有三类,第一类是病毒性感染,

主要包括流感病毒、合胞病毒等呼吸道感染性病原菌,还有支原体肺炎感染的患者;第二类是过敏性患者,由于过敏引发哮喘;第三类是慢阻肺等慢性咳嗽的患者。

“三部曲”是怎么发展的

浙江大学医学院附属第一医院耳鼻喉科主治医师陈哲介绍,上呼吸道感染患者中的大多数都提到了咽痛的症状。咽痛最常见的原因就是炎症感染。“比如支原体、甲流、乙流、新冠等造成的上呼吸道感染,在耳鼻喉科,最多见的就是由上述病原体导致的急性咽炎、急性扁桃体炎等。”咽喉部可以看作人体免疫系统的第一道防线,当病原体侵犯咽喉部,产生炎症感染时,就容易出现红、肿、热、痛等表现,这也是为什么很多人觉得感冒都是从喉咙不舒服开始的。

剧烈咳嗽是人体的自我反射性调节过程,免疫系统“杀敌”时的残留物需要通过咳嗽来排出。“咳嗽不是病,但长时间的咳嗽可能是病理性的表现。一般三周以内的咳嗽属于急性,三周以上的就是亚急性或者慢性了。”

当炎症感染累及声带,引发水肿、充血,声音嘶哑也就随之而来。水肿、充血程度越严重,声音嘶哑的程度也就越严重,甚至可能到达“失声”的地步。

对症治疗缓解不适

遇到急性咳嗽怎么办?浙江大学医学院附属邵逸夫医院呼吸与危重症医学科主任医师吴晓虹建议:对病毒性感染引起的,最好能明确是流感还是新冠,因为流感及新冠均有相应的特效药物,尤其对高风险患者,早期特异性治疗非

常重要,辅以对症止咳治疗。而普通病毒性感冒,有些症状(流鼻涕、打喷嚏、咳嗽、咽痒等)明显的,可以给予感冒药、抗鼻黏膜收缩剂、抗过敏等治疗。而对于细菌感染,首先要明确鉴别是哪类细菌引起,再选择抗菌药物治疗。

此外,少说话、多喝水、多休息、保持空气湿度在40%—60%等都有助于缓解咽部不适。可以选择对症治疗来缓解不适,如疼痛非常明显,可以用上止痛药;嗓子干痒,吃点润喉糖缓解也无不可;如果咳嗽厉害,除了西药,也可以考虑如蒲地蓝口服液、蓝岑口服液等中成药以及中药等。

需要提醒的是,即使是同一种疾病,服用同一种药物的效果也可能因人而异,不要盲目“跟风”。如果要同时服用多种药物,最好还是在医生指导下进行。(摘编自《都市快报》《鲁中晨报》)

温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

手指剧痛10年 竟是指下藏瘤

右手无名指沾冷水都疼,轻轻一碰也是刺骨的疼,饱受10年指痛困扰的谢女士,最终找到了手指疼痛的“元凶”——指下血管球瘤。

血管球瘤常见于四肢末端,如手指、足趾的甲床下,血管球瘤会产生自发性间歇性剧痛,难以忍受的触痛和在低温刺激的时候引发剧烈疼痛。临床上可以通过超声、放射检查等辅助诊断,手术切除最为有效。若有手指、脚趾持续莫名剧烈疼痛,从外观上看又未发现异常,应及时到专科就诊。(武汉市第四医院手外一科主任任东)

药吃不对影响视力

药物用不对伤肝,还会伤眼。近年来,因用药不当引起药源性白内障、视神经炎、视网膜炎等情况,时有发生。上海执业药师协会药师提醒,使用以下药物时要注意。

抗生素 青霉素可引起过敏性结膜炎,使眼结膜充血、水肿、刺痒和有异物感,严重者可出现白色分泌物;链霉素会引起球后视神经炎、视网膜炎及视神经萎缩;磺胺可引起近视和视力模糊。

解热镇痛药 服用阿司匹林过量的人,可出现变态反应性结膜炎、眼压增高、白内障,眼睑结膜充血、溃烂、角膜形成大疱或

发生溃疡及视神经炎等。

抗心律失常药 采用乙胺碘呋酮治疗心脏病的患者,连续用药1至3个月,可出现角膜颗粒状沉着、视物有光晕;长期服用心得安的,可引起视力减退。

抗结核药 用异烟肼治疗肺结核,可发生进行性视神经萎缩和突发性视神经炎。使用乙胺丁醇,可出现视网膜出血及绿色障碍,若与利福平合用,症状更为突出。

若一旦发现视力下降以及其他眼病症状,应立即诊治,按照医师的嘱咐调整药物品种或者剂量。(摘编自《北京青年报》)

“游泳能治好哮喘”引热议

近日,某知名歌星透露,多年来在陪孩子治疗哮喘,经过医生建议通过游泳的方法,终于治好了哮喘。“游泳能治好哮喘”的话题登上了热搜,引发网友热议。游泳是否真能治好哮喘?

对此,长江航运总医院呼吸与危重症医学科医生黄纯表示,目前控制哮喘主要包括药物治疗和非药物治疗。适量的运动作为非药物治疗的主要方式,长期坚持可以有效帮助哮喘的控制,帮助增强体质,是一种被广泛接受的辅助手段。

黄纯表示,虽然哮喘被彻底

治愈的可能性微乎其微,但游泳作为一种本身就能帮助锻炼心肺功能的运动,确实能有效控制病情的发作。但治疗哮喘不能完全指望游泳,还需配合长期护理,以及避免过敏原、呼吸道感染、烟草、情绪波动等诱发因素。

黄纯提醒,有哮喘病史的患者,此时尤其需要注意气候变化。哮喘多在夜间发作,因此哮喘患者的卧室既要保持一定温度和湿度,又要保持空气流通。此外,哮喘患者应随身携带药物,如发作时症状较重,应及时给予吸氧。(摘编自《楚天都市报》)

快乐老人报
www.laoren.com 快乐伴一生



以退为进 天地其实很宽

快乐老人报不光提供完美退休计划

后台有丰富的产品和服务满足您的需求

看完报意犹未尽?那就捧着《活过100岁》学习健康知识

或者上机网找文朋诗友围炉夜话

或者把回忆录拿到快乐人生出版事务所出书

您还可以跟着美时美刻国际旅行社周游列国

在快乐老人生活馆健身,在快乐老人电商“淘宝”

生活可以很精彩。

快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



中国邮政订阅热线:11185
中国邮政订阅网(bk.11185.cn)
微信订阅:扫描左边二维码
报社咨询热线:0731-88906498