

游养结合,换个环境更精彩



欢乐接龙

旅游有趣

有趣的人生,一半是家常里短,一半是山川湖海。旅游也许不会让你的容颜变年轻,但一定可以让你的心态变年轻。旅途上的每一天,都是未知的;每一处风景,都是崭新的。旅行,让你再次对世界充满好奇。

“去年,我鼓起勇气,通过观看视频号直播,联系上了快乐老人报云南弥勒旅居基地的管家。今年,我还想继续在快乐老人报的旅居基地避暑!”湖北武汉72岁的严明和老伴一起,正在云南弥勒享受舒适生活。

退休后从国外玩到国内

严明退休已有二十多年。年轻时,她就喜欢旅游;退休后,她和老伴制定了旅游计划:身体条件可以时以国外游为主,如果身体情况不理想,就转为国内游。“我们一年旅行一两次,去了美国、英国、葡萄牙、西班牙等国家。国内很多省份也去过了。我身体不算太好,但每次只要出去玩,就什么毛病都没有了。越玩精神越好,很多老同事还拿这个来笑话我呢。”严明笑着说。

谈及这些年旅游的感受,严明坦言:“旅游不单是看美景,还是一个交流学习的机会。现在旅游已经成了我生活中必不可少的。”

尝试“候鸟式”旅居生活

最近几年,因为身体、疫情等因素,严明和老伴减少了外出旅游,转而在国内旅居度过炎夏和寒冬。“武汉夏天很热,我们和朋友一起,去恩施或者其他比较凉爽的地方租房住上一两个月;冬天就和朋友去海南。”严明说。

不过,要自己找旅居城市,再去找房子租住,准备工作很繁琐,再加上在三亚等地旅居的人越来越多,严明萌生了想要找人少一些的城市旅居的想法,“我们养老不是非要住在热门地,安静舒适、生活方便就行,也想趁着还能多动多走一走”。2023年12月,严明在手机上刷到了快乐老人报云南弥勒旅居基地的直播,瞬间被吸引住了,便联系了客服,来到云南弥勒体验旅居生活。

新年想去更多城市旅居

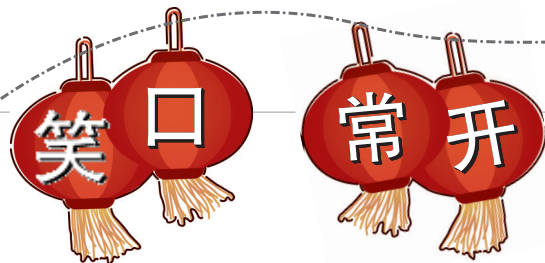
如今,严明已在云南弥勒旅居基地生活了二十多天,感受很



快乐旅居基地的旅友们

好。“通过直播等平台先做了解,到了这里就没有后顾之忧了。我和很多旅友都觉得这个方式很好。”最让严明印象深刻的,是基地规范有序的管理。基地有一百多位老年人入住,但每次吃饭都很有序,而且午饭、晚饭的菜式都是变着花样做。此外,基地还经常组织大家一起活动。“今年夏天,我还要跟着你们去其他地方”。

除了云南弥勒旅居基地,快乐老人报还在云南建水,广东阳江月亮湾、沙扒湾,贵州剑河、安顺等地都有旅居基地。未来还将在全国各地启动更多基地。详情可拨打电话:19376885076(快乐旅居香香)、17807310301(快乐旅居小袁)。(本报记者刘祺力)



龙腾四海

现在经常将龙比喻为才华横溢的人,四海即各个领域,比喻一个人在各个领域都能大展身手。

以“龙腾四海”作为首词开始接龙,大家来尽情感受汉字之美吧!

成语 龙腾四海—海阔天空……

接龙 龙腾四海—海纳百川……



参考答案,请用微信扫描上方二维码。

新作贺新春



剪纸·阖家欢乐过新年
辽宁抚顺 徐淑荣 63岁

2024 新春祝福

●龙年大年初一是我年满70岁的日子,感谢一直陪着我走到今天的老伴和家人们。祝大家新春快乐,万事如意,心想事成!(河北承德 刘朴 69岁)

●一声爆竹响,辞旧迎新年。祝我的朋友家和睦,事事如意!(山东济南 王志 65岁)

●新春佳节已来到,在此给我的亲朋好友拜年送祝福啦!祝您合家欢乐,春节愉快!(湖南益阳 张益强 73岁)

●农历腊月二十九(即2024年2月8日)是孙子李沐晨20岁生日,爷爷奶奶祝你生日快乐,新年快乐!愿你不负韶华,勇敢追梦!(湖南长沙 李光良 75岁)

●河南洛阳的陈秀玉夫妇你们好!一年不见,十分想念!新的一年祝两位老朋友新春快乐,身体安康,阖家幸福!(湖北武汉 常启定 66岁)

2024 龙年计划

“龙翁”玩心大

早就想着到湖区遛遛,前天又是难得的冬阳满地,我拽着妻子一道,骑上“凤凰”,直奔长荡湖东岸的大溲山景区,环绕骑行一周。酣畅淋漓的湖光山色,清新舒畅的微风滩田,起落不定的飞翔部落,叽叽喳喳的鸟语雀歌,置身其间,真是惬意!

属龙的我,带着属马的老妻“陪玩”山山水水,“龙游”祖国美景,与旧友家眷一起相约组合,奔波于安徽的黄山、长寿古村,走马江西景德镇,游历杭州西湖景……每场“龙游”,心旷神怡。有时候则即兴码字,游记图文“氤氲”于版面和网络媒介,与更多玩心相通者分享。

近日的一场云南游,原出于酒酣耳热间。内侄女婿他们几位小酌中的玩心话题“昆明行云南游”,正中下怀。说游就走!我当即与目的地的妻表弟联络,从“玩地、玩景、玩线、玩法”一应俱全地满程设定规划。我们泛舟在美丽的泸沽湖上,捧一把雪融净水洗脸,吮一口清澈如甘的泉水,那种纯,那样净,那抹韵,能够顿时融进身心骨格里,回合到经脉心海中。在我这位“老龙翁”的一路玩心感染下,老妻自语“不虚此行”。

2024年,我和老妻的计划也已出炉——相约三五好友来一趟长沙、西安游。(江苏溧阳 涂俊明 72岁)