

# 大手笔

▲本期栏题题写 王玉亮(河南中年 75岁)

虚心空山石怪斜  
 人亦闲中坐  
 于二子花后杜牧诗山行一语契合共益书东也

▲书法·唐代杜牧《山行》 湖南益阳 周共益 64岁



▲篆刻·学而不厌 辽宁抚顺 马广生 65岁



▲书法·书香 湖北武汉 肖水平 73岁

春风杨柳万千条  
 六亿神州尽舜尧

陈祖福

▲书法·春风杨柳万千条 六亿神州尽舜尧 福建泰宁 陈祖福 79岁

人在征途阔步走  
 心向远景展翅飞

谢春国

▲书法·人在征途阔步走 心向远景展翅飞 安徽铜陵 谢春国 85岁

## 诗风雅韵

岁末闲题  
□浙江嘉兴 沈晓明 61岁

莫叹白驹昼夜驰,感恩长有鹭鸥随。  
 听鸡窗外常醒早,和句屏前每恐迟。  
 今已悬车欣饱暖,无须罢酒省开支。  
 新梅几点春声近,且约南山摄旧枝。

九寨红枫  
□上海 朱强强 75岁

山湖深处共云霞,  
 红映水中披绿纱。  
 上下来回合成对,  
 分明一树两坨花。

## 人间词话

渔家傲·老友聚会庆生  
□江苏启东 宋成兴 77岁

紧抱亲朋还握手,古稀当作 户外清风吹岸柳,横窗老树  
 零零后。团聚庆生斟美酒。情更 枝枝秀。尽诉相思何太久。人增  
 厚,多年不见皆成叟。 寿,淡然一笑全都有。

## 散文小栈

晚年诵读乐悠悠  
□江苏如皋 石征祥 79岁

老了,有人舞文弄墨,有人唱歌跳舞,有人喝茶聊天,有人旅游观光,有人含饴弄孙,而我独爱诵读。

诵读极其方便,坐着可以读,站着可以读,躺着可以读,如果走着读,再配合手势等小动作,还应该是个不错的运动。尤其像我这个平时不爱和人交流的人,诵读又等于开口说话,而且说得极其自然,把自己的情感抒发得淋漓尽致,这是多么愉快的事情。

我们伟大的祖国有着五千年的文明史,笔笔生风,字字生辉,读着读着,仿佛在与伟人、名师交流,民族精神在我的血液中流淌,让我站得更高、看得更远。还有那些国外的妙文,深远的意境、广阔的胸怀,让我能始终沉静在狂热的兴奋中。每日徜徉在书籍中,读着,读着,我就忘记了年龄,忘记了疾病,忘记了时间,身心又好像回到了年轻时的激情时代。

北宋哲学家、教育家程颢说:“外物之味,久则可厌,读书之味,愈久愈深。”诵读对人的滋养是由内而外的,是终身受益的。雨果也说:“各种蠢事,在每天阅读好书的影下,好像烤在火上一样,渐渐融化。”诵读就有这样伟大的力量,因为它能紧紧抓住这个世界秘密的核心。做一个热爱诵读的老者,受益的不仅仅是自己,还有晚辈以及身边的人,“耕读传家”是最好的家风。

在我这个阶段,没有多少事干了,家人也不再分配我干事了,除了锻炼身体和写作外,诵读就成了我最主要的工作。尽管每天诵读时间不固定,有前有后,有早有迟,但每天至少一小时,雷打不动,有时也会超过两小时。自己的书不够读了,就跟老友换着读,跑到新华书店读,遇到好书买回来读。“蹉跎莫遣韶光老,人生唯有读书好”,饥读可当餐,寒读可当裘,我要一直读下去,“让喜悦、达观、仁爱充盈其中,即使八十高龄,行将告别尘寰,仍觉年轻依旧,希望永存”。

# 坚持看报的人,像绅士一样优雅

快乐老人报

有人说:这年头,谁还看报,都玩手机去了  
 这话其实很偏颇。快时代,更应倡导慢生活  
 慢一些,灵魂才能跟上脚步  
 读书看报是慢阅读,细细品味,入脑入心  
 快乐老人报的200万读者,就是一群沉得住气的人  
 从容、优雅得像伦敦地铁上的绅士  
 向你们致敬!



快乐老人报全年定价 138元  
 邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



订阅方式  
 ○中国邮政订阅热线:11185  
 ○中国邮政订阅网(bk.11185.cn)  
 ○微信订阅:扫描左边二维码  
 ○报社咨询热线:0731-88906498